



REGULAMIN MIKOŁAJKOWEGO RODZINNEGO KONKURSU WIEDZY O ZDROWYM ŻYWIENIU „Zdrowe danie z warzywami w roli głównej” Konkurs realizowany w ramach projektu „JEM ZDROWO I KOLOROWO”.



ORGANIZATOR:

Przedszkole Publiczne w Połańcu, grupa nieformalna „AKTYWNE PRZEDSZKOLAKI”

TEMAT KONKURSU:

„Zdrowe danie z warzywami w roli głównej”.

CELE KONKURSU:

- wzbogacanie wiedzy dzieci o zdrowiu człowieka i właściwym odżywianiu;
- zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania;
- budzenie zainteresowania własnym zdrowiem;
- kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania;
- uświadomienie znaczenia witamin dla zdrowia człowieka;
- nabycie umiejętności korzystania z akcesoriów kuchennych przez dzieci;
- zachęcanie do działań twórczych, rozwijanie kreatywności dzieci;
- kształtowanie pozytywnego wizerunku pracy;
- zaangażowanie rodziców do wykonania dania;
- dostarczanie dzieciom radości ze wspólnego spędzania czasu z rodziną.

UCZESTNICY:

Konkurs przeznaczony jest dla dzieci **wieku 3 – 6 lat z grup przedszkolnych Przedszkola Publicznego w Połańcu wraz z Filiami**. Dzieci przystępują do konkursu wraz z członkiem (członkami) rodziny.

FORMY PRACY:

Przepis dania, do którego należy dołączyć 3 zdjęcia z dzieckiem/rodziną podczas wykonywania potrawy oraz z rezultatem czyli z wykonaną potrawą.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Rodzice wraz z dziećmi wykonują 1 danie własnego autorstwa. Wszystkie potrzebne produkty do przygotowania potrawy każdy uczestnik zapewnia sobie we własnym zakresie a miejscem wykonywania potrawy jest własna kuchnia.

Program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Fundacja Aktywizacji i Rozwoju Młodzieży

Partner strategiczny:



Grupa Azoty SIARKOPOL



AKADEMIA ROZWOJU
FILANTROPII W POLSCE



POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI





2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wypełnienie **Karty Zgłoszenia** w terminie 6 listopad 2018r. - 23 listopad 2018r, która będzie dostępna u nauczycieli poszczególnych grup, w sekretariacie przedszkola czy też na stronie internetowej przedszkola: www.przedszkola.polaniec.pl i na profilu społecznościowym: „AKTYWNE PRZEDSZKOLAKI”.

3. Zgłoszenia (przepis wraz z ww. zdjęciami) należy przesyłać w dniach:

6 listopad 2018r. - 23 listopad 2018r. na adres mailowy przedszkola: przedszkole.polaniec@interia.pl, w pisując w tytule maila: „**Mikołajkowy Rodzinny Konkurs wiedzy o zdrowym żywieniu.**”

4. Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.

JURY, KRYTERIA OCENY, NAGRODY:

1. Oceny prac konkursowych dokona profesjonalne jury, złożone ze specjalistów żywienia, dietetyków oraz szefów kuchni z przedszkoli w Połańcu.
2. Ocenie podlegać będzie:
 - dobór składników;
 - pomysłowość wykonania dania;
 - ogólne wrażenie estetyczne.
3. Wszyscy prezentujący się uczestnicy zostaną wyróżnieni nagrodami i dyplomami, a jedno danie będzie serwowane podczas szkolenia.

FINAL KONKURSU:

1. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w dniu **10 grudnia 2018 roku godz. 16.00** w Przedszkolu Publicznym w Połańcu Filia nr1, podczas szkolenia dla rodziców pt. „By niejadek jadł obiadek”.
2. Komisja ogłosi werdykt po multimedialnej prezentacji zdrowych dań zgłoszonych przez uczestników.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Do konkursu uczestnicy mogą zgłosić tylko przepisy na potrawy wykonane własnoręcznie. Zgłoszenie przepisu do Konkursu jest równoznaczne ze złożeniem przez Uczestnika deklaracji, iż jest on autorem (dot. również przesłanych fotografii) a także, że posiada do niego wszelkie prawa autorskie i nie istnieją żadne przeszkody prawne lub faktyczne do jego zamieszczenia na stronie internetowej Organizatora Konkursu.
2. Udział w konkursie oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, publikację przepisów, fotografii rodzin oraz potraw.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w trakcie trwania Konkursu o których zmianach poinformuje niezwłocznie na w.w stronach internetowych.



Zapraszamy do udziału w konkursie !

Program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Fundacja Aktywizacji i Rozwoju Młodzieży

