

Witamy w piątek 27.11.2020r.

Temat na dziś: Deszczowa muzyka

Cel:

-kształtowanie sprawności fizycznej i koordynacji

- uświadamianie korzyści dla organizmu wynikających z ćwiczeń gimnastycznych, zabaw ruchowych,

-rozwijanie poczucia rytmu.



Aktywność ruchowa, muzyczna.

Czas na ćwiczenia gimnastyczne.

Ćwiczenia mają na celu kształtowanie prawidłowe wysklepienie stopy- przeciwdziałające płaskostopiu

Na początku Powitanie:

- wyciągamy prawą rękę w przód i machamy nią następnie witamy się poprzez uścisk dłoni z mam a, która stoi po prawej stronie, mówiąc "dzień dobry",
- zmiana ręki,
- witamy się kolanami,
- witamy się łokciami- stykamy się łokciami
- witamy się plecami- stykamy się plecami.



1. Stajemy w rozkroku wspinamy się na palce, następnie przechodzimy na pięty, wykonujemy kołyskę.
2. W siadzie prostym jedna ze stóp zmienia się w gąbkę i ruchami okrężnymi myje drugą nogę; zmiana nogi.
3. W siadzie o nogach ugiętych klaszczemy podszwami stóp.
4. W leżeniu na plecach dzieci unoszą ręce do góry i wykonują ruchy jak wycieraczki w aucie, na hasło: pada kapuśniaczek- ręce pracują powoli, ulewa- ręce pracują szybko.
5. Dzieci siadają w siadzie klęcznym naprzeciw rodzica. Rodzic bierze do ręki chusteczkę higieniczną, zagniata ją. Zadanie polega na przedmuchiwanie chusteczki do siebie.



Piosenka "Jesienna pogoda"

<https://www.youtube.com/watch?v=XceGj4j0Xto>

Ilustrujemy piosenkę ruchem:

Jesienna pogoda, pada deszcz (*ręce na bioderkach, kołysanie boczne z nogi na nogę*)

Parasol więc na spacer bierz. (*ręka uniesiona nad głową, obrót wokół siebie*)

Jesienna pogoda, lata szkoda, (*ręce na biodrach, kołysanie boczne z nogi na nogę*)

Które odeszło gdzieś. (*machanie ręką jak gest pożegnania*)

Ref. Kap, kap, kap deszcz z nieba pada, (*ręce wyciągnięte przed siebie, naśladowanie kapiącego deszczu*)

Kap, kap, kap deszcz z nieba pada, (*ręce wyciągnięte przed siebie, naśladowanie kapiącego deszczu*)

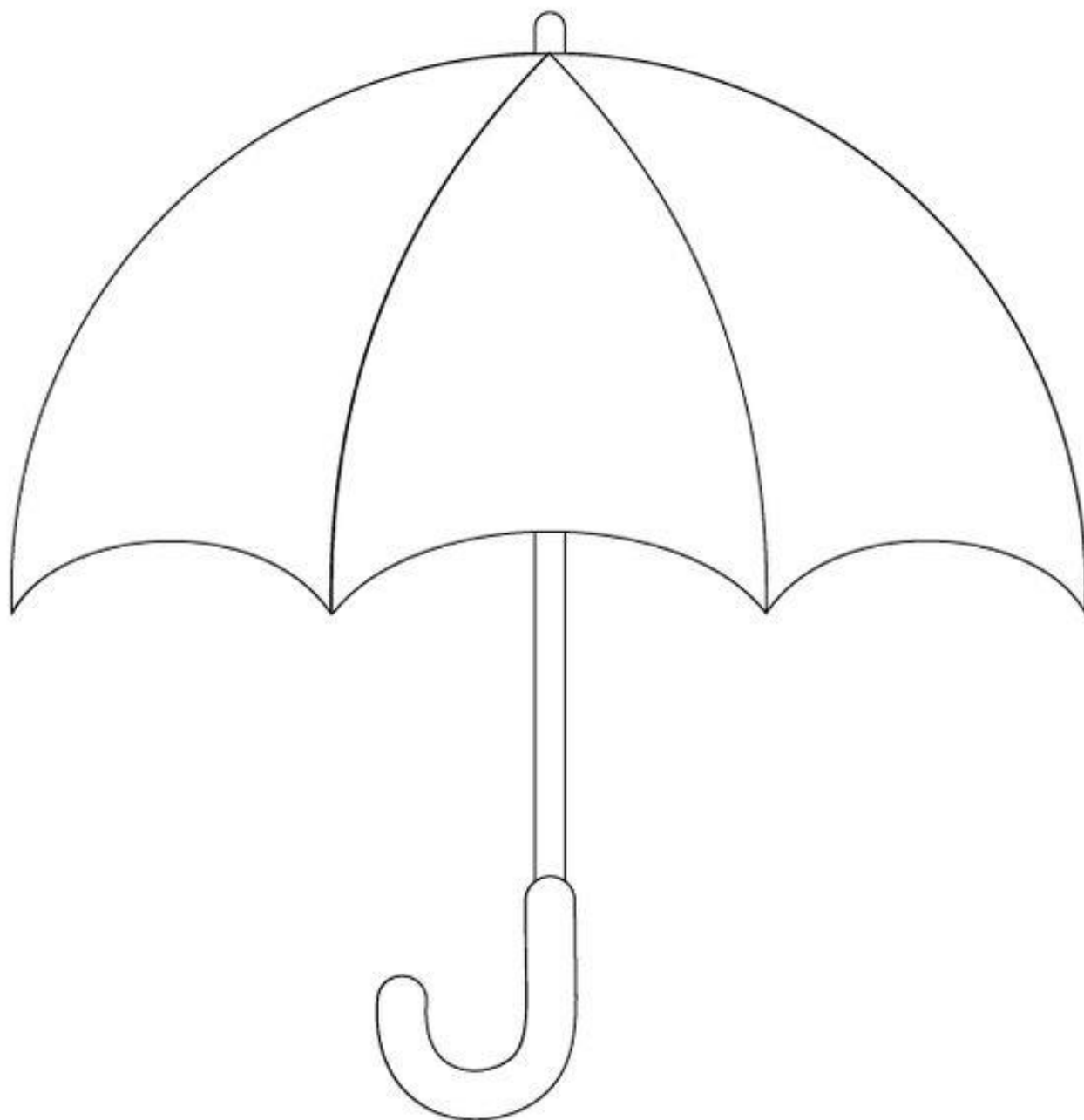
Kap, kap, kap szkoda, że nie oranżada. (*ręce wyciągnięte przed siebie, naśladowanie kapiącego deszczu*)

Oczywiście zapraszamy śpiewu. Możemy w czasie refrenu wystukiwać rytm naszymi domowymi instrumentami.

Praca plastyczna "Jesienny parasol".

Do wykonanie pracy potrzebna będzie plastelina, kawałki kolorowego papieru. Plastelinę ugniatamy w rękach, aby zrobiła się miękka i rozcieramy na danym kawałku parasola. Kawałki kolorowego papieru naklejamy wokół parasola- to będzie magiczny deszcz.





Życzymy milej pracy!
Do zobaczenia w poniedziałek w przedszkolu!