

JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 19.10.2026 r. DO 23.10.2026 r.
Przedszkole Publiczne w Połańcu Filia Nr 2 przy ul. Kościelnej 9

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.10.2026r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), pasta z tuńczykiem, jajkiem, ogórek kiszony (3,4,7) herbata z cytryną (200 ml) śliwka (70g), woda 340 kcal	Zalewajka z jajkiem i kielbasą (250ml) (1,3,9), makaron z truskawkami i jogortem (180g) (1,3,7), woda 480 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), serem żółtym (20g), szynką drobiową (1,3,7) kolorową papryką i rzodkiewką (15g) herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek) 230kcal
20.10.2026r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (250ml) bułka graham z masłem i powidłami (1,7) (35g) papryka herbata z cytryną (200ml) winogrona, woda 350 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,7,9), udko pieczone, ziemniaki, mizeria (90g) (7) kompot wieloowocowy (200ml) 380 kcal	Budyń waniliowy (200ml) (7) flipsy (80g), jabłko 430 kcal
21.10.2026r. Środa	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynką drobiową (130g) i ogórkiem świeżym (15g), herbata owocowa (200ml), banan, woda 350 kcal	Zupa brokułowa (250ml) (7,9) na wywarze warzywnym, leczo z cukinii, papryki i pomidorów (180g) (1,3), kasza jęczmienna (90g) woda (200ml) 280 kcal	Jogurt BIO (150) bułka pszenna z masłem i rzodkiewką (1,7) herbata z cytryną (200ml) 250 kcal
22.10.2026r. Czwartek	Bułka wrocławska z masłem (35g) (1,7), serem żółtym, rzodkiewką (20g) (1,7), kawa zbożowa na mleku (200ml) jabłko 300 kcal	Zupa z kaszy manny na rosole (250ml) (9), kotlet z ryby pieczony (90g) (4,3) ziemniaki, sur. z czerwonej kapusty (80g) kompot wieloowocowy (200ml) 420 kcal	Całuski z jabłkiem (80g) (1,3), herbata owocowa (200ml) (wyrób własny) 210 kcal
23.10.2026r. Piątek	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem (250 ml) (1,3) chleb mieszany (356g) ogórek kiszony herbata z cytryną (200ml), banan, woda 415 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) (7,9) naleśniki z serem (1,3,7) woda (200ml) 420 kcal	Koktajl truskawkowo- bananowy z jogurtu naturalnego (200ml) (7), biszkopty (80g) (1,3) 210 kcal

Alergeny: zboża, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.