JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 02.11.2026 r. DO 06.11.2026 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (40g) (1,7), parówka drobiowa na gorąco (3,4,7,10) ketchup, ogórek kiszony herbata z cytryną (200 ml) gruszka (70g), woda 320 kcal	Zupa porowa z ziemniakami na wywarze z warzyw (250ml) (7,9), racuchy z jabłkiem na zsiadłym mleku (80g) (1,3,7), woda 330 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7) z serkiem Almette (30g) i rzodkiewką (15g) kakao (7) (200ml) 260kcal
03.11.2026r. Wtorek	Zacierka na mleku (250ml) bułka graham z masłem (1,7) i pomidorem (60g) papryka herbata z cytryną (200ml) jabłko, woda 350 kcal	Zupa ryżowa (250ml) (1,7,9), filet pieczony w jogurcie, ziemniaki, sur z kapusty pekińskiej (60g) (7) kompot wieloowocowy (200ml) 440 kcal	Placek drożdżowy z masłem (60g) (1,3,7) mleko na ciepło (7) (200ml) 312 kcal
04.11.2026r. Środa	Bułka pszenna z masłem (30g) (1,7), serek homogenizowany Danio (130g) rzodkiewka, herbata z cytryną (200ml), banan, woda 280 kcal	Zupa z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym (250ml) (1,3,9) na wywarze warzywnym, kluski śląskie z masłem (130g) kompot owocowy (200ml) 370 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7) , szynką drobiową (15g) (1,3,7) jajkiem (50g) papryką i serem żółtym,(30g) herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek 430 kcal
05.11.2026r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku (250ml)(1,7) Bułka pszenna z masłem i powidłami (30g) (1,7) i rzodkiewką (20g) (1,7) herbata z cytryną (200ml) jabłko, woda 360 kcal	Zacierka na rosole (250ml) (1,9) schab pieczony w sosie (80g) (7) ziemniaki, buraczki (60g) woda 400 kcal	Jogurt owocowy BIO (150g) (7), biszkopty (80g) 260 kcal
06.11.2026r Piątek	Bułka pszenna (30g) z masłem i miodem (1,7) kawa zbożowa na mleku (7) (200ml) herbata z cytryną (200ml), śliwka (60g) woda 270 kcal	Zupa z kaszy manny na rosole (250ml) (1,9) kotlet z ryby pieczony (80g) (1,3,4) ziemniaki (130g) sur z czerwonej kapusty (60g) woda 450 kcal	Szarlotka (60g) (1,3,7) (wyrób własny) mleko na ciepło (200ml) (7) 210 kcal

Alergeny: zboża, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.