**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 30.11.2026 r. DO 04.12.2026 r.**
**Przedszkole Publiczne Filia Nr 2 przy ul. Kościelnej 9**

| DATA, DZIEŃ | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|---|---|
| 30.11.2026 Poniedziałek | Parówka na gorąco (1, 3,4, 7,10) (80g), keczup, ogórek kiszony (15g), chleb graham (35 g), z masłem (1,7), banan, herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną 350 kcal | Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym z makaronem razowym (250ml) (1,9,7), pierogi z mięsem (1), woda 430 kcal | Serek homogenizowany (150g) (7), bułka pszenna z masłem (35g) (1,7), herbata z cytryną (200ml) 250 kcal |
| 01.12.2026 Wtorek | Twarożek na słodko (7) (50g), bułka pszenna z masłem (35g), rzodkiewka (15g), herbata z cytryną (200ml) Gruszka (80g), woda z cytryną 380 kcal | Zupa ryżowa (250ml), kotlet mielony pieczony (3), ziemniaki (130g), surówka z czerwonej kapusty (80g) kompot owocowy (200ml) 505 kcal | Mus owocowy bez dodatku cukru (150g), flipsy (80g), mleko na ciepło (200ml) (7) 220 kcal |
| 02.12.2026 Środa | Pasta z ryby i jaj (80g) (3,4), chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), ogórek kiszony (15g), kawa zbożowa na mleku (200ml) (7) Banan (80g), woda z cytryną 440 kcal | Zupa ogórkowa na wywarze z warzyw (250ml) (9,7), racuchy z jabłkiem na zsiadłym mleku (80g) (1,7,3) woda 480 kcal | Kolorowy podwieczorek Chleb Graham z masłem (35g) (1,7) z wędliną drobiową (20g), serem żółtym (15g) (7), papryką (15g), pomidorem (15g), herbata z cytryną (200ml) 230 kcal |
| 03.12.2026 Czwartek | Bułka pszenna z masłem (35g), serkiem śmietankowym i pomidorem (15g) (1,7), herbata z cytryną (200ml) jabłko (80g), woda z cytryną 290 kcal | Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (9,7,1), kotlet z ryby (80g) (3,4), surówka z selera (9) (80g), ziemniaki (130g), kompot owocowy 450 kcal | Galaretka owocowa (150g), flipsy (7), jogurt (150g) (7) 270 kcal |
| 04.12.2026 Piątek | Płatki ryżowe na mleku (250ml) (7), bułka graham z masłem (35g) (1,7), serem żółtym, dżemem, herbata z cytryną (200ml) mandarynka, woda z cytryną 380 kcal | Zalewajka z jajkiem i kiełbasą (250ml), (4,7,3,9), makaron z truskawkami (130g) (1,7) woda 430 kcal | Oponki z sera białego (80g) (7,1,3) (wyrób własny), herbata z cytryną (200ml) 240 kcal |

**Alergeny: zboża, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu.**

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**