

JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 21.09.2026 r. DO 25.09.2026 r.
Przedszkole Publiczne w Połańcu Filia Nr 2 przy ul. Kościelnej 9

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.08.2026r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), pasta z tuńczykiem i jajkiem ogórek kiszony(3,4,7), kawa zbożowa (7), (200 ml) woda, arbuz (70g), 280 kcal	Zupa ogórkowa na wywarze z jarzyn z ziemniakami (250ml) (1,9), kasza jęczmienna (180g) gulasz warzywny- leczo z cukini, papryki i pomidorów woda (200ml) 360 kcal	Chleb mieszany z masłem (35g), (1,7) ser żółty (20g), szynka drobiowa(1,3,7) ogórek zielony (15g), kolorowa papryka (15g), sałata, herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek) 210kcal
22.09.2026r. Wtorek	Bulka pszenna z masłem (35g) (1,7), serkiem śmietankowym, rzodkiewką(1,7) kakao (200ml) woda, gruszka 384 kcal	Zacierka na rosole (250ml) (1,9), ziemniaki (150g)kotlet mielony wieprzowy, pieczony (80 g) (3)sur. z czerwonej kapusty(80g) kompot wieloowocowy (200ml) 430 kcal	Galaretka owocowa z malinami (200g), biszkopty(80g) 140 kcal
23.09.2026r. Środa	Płatki owsiane na mleku (250ml) bulka graham z masłem (35g),(1,7), szynką drobiową i pomidorem (1,7) herbata z cytryną (200ml), banan, woda 450 kcal	Zupa jarzynowa (250ml), (7,9), pierogi z mięsem (130g) (1) woda (200ml) 370 kcal	Gofry z cukrem pudrem i dżemem truskawkowym (wypiek własny) (70g) (1,3,7), herbata z cytryną (200ml) 140 kcal
24.09.2026r. Czwartek	Kleik ryżowy na mleku (250ml) bulka pszenna z masłem i powidłami (1), herbata z cytryną (200ml) winogrona 380 kcal	Rosół z makaronem (250ml) udko pieczone (80g) ziemniaki, sur. z pomidora (60g) kompot wieloowocowy (200ml) 420 kcal	Budyń waniliowy (200ml), (7) banan, flipy kukurydziane (80),(7) 175 kcal
25.09.2026r. Piątek	Barszcz biały(250) z jajkiem i kielbasą (1,3,7) chleb mieszany (35g) (1,7) ogórek kiszony, kawa zbożowa (200ml), (7) jablko, woda 360 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) (7,9), kotlet z ryby (100g) (4,3) ziemniaki, sur. z białej kapusty, woda (200ml) 420 kcal	Koktajl truskawkowy z jogurtu naturalnego (200ml), (7), biszkopty (80g), (1) 140 kcal

Alergeny: zboża, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.