

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 12.10.2026 r. DO 16.10.2026 r.
Przedszkole Publiczne w Połańcu Filia Nr 2 przy ul. Kościelnej 9

DATA, DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Parówka na gorąco (60g) (3,6,7,10), chleb mieszany z masłem (35g), ketchup, ogórek kiszony (15g), herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną, gruszka 340 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml), makaron z serem (180g) (1,3,7), woda 420 kcal	Bulka pszenna (35g) z masłem, serek almette (15g), rzodkiewka, kawa zbożowa (200ml) 190 kcal
13.10.2026 WTOREK	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), pasta z tuńczykiem i jajkiem, ogórek kiszony (3,4,7), herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną, arbuz 200 kcal	Zacierka na rosole (250ml), potrawka z kurczaka (180g) (7), ziemniaki, sałatka z pomidorów, kompot owocowy 420 kcal	Gofry z cukrem pudrem i dżemem truskawkowym (80g), mleko (1,7,3) 250 kcal
14.10.2026 ŚRODA	Kleik ryżowy na mleku (250ml) (7), bułka z masłem i serem żółtym (35g) (1,7), rzodkiewka (15g), herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną, banan 360 kcal	Zupa z ciecierzycy (250ml) na wywarze jarzynowym (4,7,9), makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (180g) (1,7), woda 410 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), jajko, szynka drobiowa, papryka (15g), ogórek świeży (15g), herbata z cytryną (200ml) Kolorowy podwieczorek 220 kcal
15.10.2026 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku (250ml) (1,7), bułka weka (35g) z masłem i powidłem (7), herbata z cytryną (200ml) Woda z cytryną, jabłko 360 kcal	Zupa ryżowa (250ml) (9), kotlet z ryby (90g) (4,3), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (90g), kompot owocowy 450 kcal	Kisiel owocowy (200ml) z malinami, flipsy kukurydziane (1) 160 kcal
16.10.2026 PIĄTEK	Bulka weka z masłem i miodem (35g) (3,7), kawa zbożowa, rzodkiewka Woda z cytryną, gruszka 350 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,7), ziemniaki, kotlet mielony pieczony (90g) (3), surówka z selera, woda 410 kcal	Przecier owocowy 100% bez dodatku cukru (120g), biszkopty (80g) (1,3) 140 kcal

Alergeny: zboża, jajka, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.