

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 14.09.2026 r. DO 25.09.2026 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026r. Poniedziałek 910 kcal	Chleb wieloziarnisty z masłem (35g); (1,7), szynka drobiowa (10g); (3,9), kolorowa papryka (15g), sałata , herbata z cytryną (200ml), arbuz (100g), woda 315 kcal	Krem z warzyw mieszanych na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym (250ml); (1,3,9), makaron pełnoziarnisty z białym serem (200g); (1,3,7), woda z cytryną (200ml) 395 kcal	Bulka pszenna z masłem (35g); (1,7), ser żółty (10g); (7), powidła śliwkowe (10g), ogórek świeży (15g), szczypiorek, kakao; (7) (200ml) 200 kcal
22.09.2026r. Wtorek 1080 kcal	Bulka graham z masłem (35g); (1,7), dżem niskosłodzony (10g), ser biały (10g), miód, pomidor (15g), szczypiorek, herbata z cytryną i miodem (200ml) śliwka węgierka (100g), woda 315 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml); (7,9), kotlet schabowy (90); (1,3), ziemniaki (150g), marchewka z brzoskwinia (80g), kompot wieloowocowy (200ml) 515 kcal	Budyń śmietankowy (200ml); (1,6,17), biszkopty, melon (100g) 250 kcal
23.09.2026r. Środa 1010 kcal	Płatki ryżowe na mleku (250ml); (1,7), chleb mieszany z masłem (35g); (1,7), pasztet drobiowy (10g); (1,6,7,8,9,10), jajko na twardo (35g); (3), ogórek kiszony (15g), kolorowa papryka (15g), herbata z cytryną (200ml) gruszka (100g), woda 350 kcal	Rosół z makaronem pszennym nitki (250g); (1,3,9), potrawka drobiowa z kurczaka (80g); (7), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty i jabłka (80g), woda (200ml) 430 kcal	Gofry z cukrem pudrem (60g); (1,3,7), (wyrób własny), rumianek (200ml) 230 kcal
24.09.2026r. Czwartek 970 kcal	Bagietka z masłem (35g); (1,7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g); (7), herbata z cytryną (200ml), jabłko (100g), woda 250 kcal	Krupnik z kaszy pęczak (250ml); (1,7,9), ryba smażona w cieście naleśnikowym (90g); (1,3,4,7,9), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (80g), kompot wieloowocowy (200ml) 500 kcal	Koktajl malinowo – truskawkowy z jogurtu naturalnego (200ml); (7), flipsy kukurydziane 220 kcal
25.09.2026r. Piątek 925 kcal	Bulka graham z masłem (35g); (1,7), jogurt owocowy „Jogobella” (150g); (7), sałata, rzodkiewka (15g), herbata z cytryną i miodem(200ml), winogron (100g), woda 300 kcal	Krem brokułowy na wywarze warzywnym (250ml); (9), kaszotto z warzywami (cukinia, ciecierzycy, papryka, pomidor, marchewka) (180g), kasza jęczmienna (1); (150g), woda (200ml) 415 kcal	Chleb mieszany z masłem (35g); (1,7), szynka drobiowa (10g); (3,9), ser żółty (10g); (7), ogórek świeży (15g), szczypiorek, żółta papryka (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek) 210 kcal

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao.Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

.....
Podpis Dyrektora

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Szefa Kuchni