JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI

OD 22.06.2026 r. DO 19.06.2026 r.

Przedszkole Publiczne przy ul. Żapniowskiej 1 w Połańcu

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.06.2026r. Poniedziałek	**Chleb wieloziarnisty z masłem (35g); (1,7), ser żółty (10g); (7), szynka drobiowa (10g); (3,9),** kolorowa papryka (15g), herbata z cytryną (200ml), arbuz (100g), woda	**Zalewajka z jajkiem i kiełbasą (250ml); (1,3,7,9)**, ryż z truskawkami (250g), kompot wieloowocowy (200ml)	**Placek drożdżowy z masłem (60g); (1,3,7),** rumianek (200ml)
23.06.2026r. Wtorek	**Chleb mieszany z masłem (35g); (1,7), pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem (30g); (3,10),** pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml), jabłko (100g), woda	**Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (250ml); (1,3,7,9), kotlet drobiowy siekany (80g); (1,3,7)**, ziemniaki (150g), **marchewka z porem (80g); (3,10),** woda (200ml)	**Koktajl malinowo – bananowy z jogurtu naturalnego (150ml); (7), bagietka z masłem (35g); (1,7)**
24.06.2026r. Środa	**Bułka grahamka z masłem (35g); (1,7), serek homogenizowany „Danio" (130g); (7),** ogórek świeży (15g), herbata z cytryną (200ml), marchewka (100g), woda,	**Zupa pomidorowa z ryżem (250ml); (1,7,9), kotlet drobiowy pieczony (90g); (1,3),** ziemniaki (150g), surówka ze świeżej kapusty (80g), kompot wieloowocowy (200ml)	**Kisiel owocowy (150g); (1,6,7), flipsy kukurydziane; (6)**
25.06.2026r. Czwartek	**Płatki kukurydziane na mleku (250ml); (1,7), bagietka z masłem (35g); (1,7),** powidła śliwkowe (15g), pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml), truskawki (100g), woda	**Rosół z makaronem (250ml); (1,3,7,9),** udko pieczone (100g), ziemniaki (150g), **mizeria (80g); (7),** woda (200ml)	**Galaretka owocowa (150g); (1,6,7), biszkopty (1,3,7)**
26.06.2026r. Piątek	**Żurek z jajkiem i kiełbasą (250ml); (1,3,7), chleb graham (35g); (7),** banan (100g), woda	**Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250ml); (9), pierogi ruskie (110g); (1,3,6,7,),** kompot wieloowocowy (200ml)	**Chleb mieszany z masłem (35g); (1,7), pasta rybna z jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym (30g); (3,4,10),** herbata z cytryną (200ml)
29.06.2026 Poniedziałek	**Chleb mieszany z masłem (35g); (1,7), parówka na gorąco (60g); (3,6,7,9,10),** ketchup, czerwona papryka (15g), herbata z cytryną (200ml), winogron (100g), woda	**Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml); (1,7,9), makaron pełnoziarnisty z białym serem (250g); (1,3,7),** kompot wieloowocowy (200ml)	**Bagietka z masłem (35g); (1,7), szynka drobiowa (10g); (3,9), ser żółty (10g); (7),** pomidor (15g), sałata, szczypiorek, herbata z cytryną (200ml) **(kolorowy podwieczorek)**
30.06.2026 Wtorek	**Bagietka z masłem (35g); (1,7),** dżem owocowy (15g), **ser biały (10g); (7),** miód, rzodkiewka (15g), herbata z cytryną (200ml), jabłko (100g), woda	**Gwiazdki na rosole (250ml); (1,3,9), gulasz wieprzowy (100g); (1,7),** kasza jęczmienna (70g), ogórek kiszony (80g), woda (200ml)	**Babka piaskowa (60g); (1,3,7),** sok owocowy (200ml)