

JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 07.09.2026 r. DO 11.09.2026 r.**Przedszkole Publiczne w Połańcu przy ul. Madalińskiego 1**

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.09.2026r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7) szynką drobiową (15g)(3,9) ogórek kiszony, herbata z cytryną (200ml), jablko (100g), woda, 310 kcal	Zupa neapolitańska z ziemniakami (250ml) (1,9), ryż z truskawkami (240g) (1,7), kompot wieloowocowy (200ml) 490 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), serem żółtym (15g) (7), pomidor , herbata owocowa (200ml) 175 kcal
08.09.2026r. Wtorek	Serek homogenizowany Danio (130g) (7), bułka graham z masłem (35g) (1,7), herbata z cytryną (200ml) arbuz (50g), woda 290 kcal	Zupa ryżowa (250ml) (1,9), kotlet drobiowy pieczony (80g), ziemniaki (150g), surówka z pora (60g), woda (200ml) 520 kcal	Chleb mieszany z masłem, pasztetem drobiowym (20g) (1,3,7,9), papryka (15g), herbata owocowa(200ml) 177 kcal
09.09.2026r. Środa	Płatki owsiane na mleku (250g) bułka pszenna z masłem (35g) (1,7) twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g) (1), herbata z cytryną (200ml) nektarynka (50g), woda 360 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami (250ml) (7, 9), spaghetti warzywne makaron razowy (180g) (1,3,7), kompot wieloowocowy (200ml) 550 kcal	Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) ogórek zielony (15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek) 180 kcal
10.09.2026r. Czwartek	Chleb wieloziarnisty z masłem (35g) (1,7), pasta z jaj, szczypiorek, rzodkiewka (20g) (3,7), ogórek zielony, herbata z cytryną (200ml) banan woda, 270 kcal	Krem z brokuła z grzankami (250ml) (1,7,9), kotlet schabowy (90g) (1,3), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (60g), woda 550 kcal	Biszkopt z jabłkami (wypiek własny) (70g) (1,3,7), mleko na ciepło(7) (200ml) 145 kcal
11.09.2026r. Piątek	Chleb graham z masłem (35g) (1,7) szynką wieprzową (15g) (3,9), ser żółty (10g) (7) sałata, pomidorem, herbata z cytryną (200ml), morela (100g), woda, 310 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,3,7,9), ryba pieczona (90g) (4) , ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej (60g), kompot wieloowocowy (200ml) 485 kcal	Bułka pszenna z masłem, pomidorem, szczypiorek, (35g) (1,7), herbata owocowa (200ml) 160 kcal