

**JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 22.06.2026 r. DO 26.06.2026 r.**  
**Przedszkole Publiczne przy ul. Madalińskiego 1**

<b>Data, dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
22.06.2026r. Poniedziałek	<b>Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynką drobiową (20g) (3,9), ogórek kiszony (15g), herbata z cytryną (200ml) jabłko (100g), woda</b>	<b>Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (3,9), makaron z serem (250g) (1,3,7) woda (200ml)</b>	<b>Chleb mieszany z masłem(35g) (1,7), serem żółtym (15g) (1), pomidor (15g), herbata owocowa (200ml)</b>
<b>23.06.2026r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Słoneczka)</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku (200ml) ((1,7) bułką pszenna z masłem (35g) (1,7), herbata z cytryną (200ml), banan(70g), woda</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,3,7,9), filet z kurczaka (90g) (1,3), ziemniaki (150g), mizeria (60g) (7), kompot wieloowocowy (200ml)</b>	<b>Ciasto czekoladowe z jabłkiem (wypiek własny) (70g) (1,3,7) herbata owocowa (200ml)</b>
24.06.2026r. Środa	<b>Jogurt owocowy Bio(150g) (7) bułka graham z masłem (35g) (1,7), herbata z cytryną (200ml) truskawki (70g), woda</b>	<b>Zalewajka z ziemniakami (250ml) (7,9), zapiekanka szpinakowa z mięsem drobiowym i serem, makaron razowy(180g) (1,3,7,9), woda (200ml)</b>	<b>Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9), pomidor (10g), sałata lodowa, rzodkiewka, herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)</b>
25.06.2026r. Czwartek	<b>Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (20g) (7), kakao(200ml) (7), woda</b>	<b>Zupa ryżowa (250ml) (1,9), bitki wieprzowe w sosie (100g) (1,7) ziemniaki (150g),surówka z marchwi i brzoskwiń (80g) kompot wieloowocowy (200ml)</b>	<b>Kisiel truskawkowy (200ml) (1), chrupki kukurydziane, arbuz</b>
26.06.2026r. Piątek	<b>Chleb graham z masłem (35g) (1,7), pasta z wędliny i jaj, szczypiorek (20g) (3,7), ogórek zielony (10g), sałata, herbata z cytryną (200ml) gruszka (70g)</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml) (7,9), pierogi z jagodami i bitą śmietaną (100g) (1,7) woda (200ml)</b>	<b>Placek drożdżowy z masłem (35g) (1,3,7), herbata owocowa (200ml)</b>

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.06.2026r. Poniedziałek	<b>Parówka na gorąco (60g) (3,6,7,10), chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), ketchup, herbata z cytryną (200ml)</b> <b>gruszka (100g), woda</b>	<b>Krupnik z ziemniakami (250ml) (1,9), ryż zapiekany z jabłkiem (180g) (1), kompot wieloowocowy (200ml)</b>	<b>Chleb graham z masłem (35g) (1,7), serek almette (15g) (1), papryka, herbata owocowa (200ml)</b>
30.06.2026r. Wtorek	<b>Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), dżemem, kawa z mlekiem (1) (200ml)</b> <b>banan (70g), woda</b>	<b>Zacierka na rosole (250ml) (1,3,9), kotlet drobiowy pieczony (80g), ziemniaki (150g), surówka z pomidora (60g), woda (200ml)</b>	<b>Mus owocowy, bułka pszenna z masłem (35g) (1,7)</b>
01.07.2026r. Środa	<b>Serek homogenizowany (130g) (7), bułka graham z masłem (35g) (1,7), herbata z cytryną (200ml)</b> <b>truskawki (50g), woda</b>	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami (250ml) (7,9), spaghetti z mięsa wieprzowego, makaron razowy (180g) (1,3,7), kompot wieloowocowy (200ml)</b>	<b>Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) jajko (10g) (7), ogórek zielony (15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)</b>
02.07.2026r. Czwartek	<b>Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7), paszтетem drobiowym (15g) (1,3,7,9), pomidorem, herbata z cytryną (200ml)</b> <b>woda, arbuz (80g)</b>	<b>Krem z brokuła z grzankami (250ml) (1,7,9), kotlet schabowy (90g) (1,3), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (60g), woda</b>	<b>Koktajl bananowo - truskawkowy (150g) (7), biszkopty (1,3,7)</b>
03.07.2026r. Piątek	<b>Chleb graham z masłem (35g) (1,7) szynką drobiową (15g)(3,9) sałata, pomidorem, herbata z cytryną (200ml),</b> <b>woda, gruszki (70g)</b>	<b>Neapolitańska z makaronem (250ml) (1,3,7,9), ryba z warzywami (90g) (4), ziemniaki (150g), kompot wieloowocowy (200ml)</b>	<b>Babka piaskowa (60g) (1,3,7), soczek ze słomką (200ml)</b>