JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 23.11.2026 r. DO 27.11.2026 r.
Przedszkole Publiczne przy ul. Madalińskiego 1 w Połańcu

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11.2026r. Poniedziałek 960 kcal	**Chleb mieszany(40g) (1) z masłem (10g) (7), szynką drobiową (20g) (3,9),** pomidor(15g), herbata z cytryną (200ml) **jabłka(100g), woda** 260 kcal	**Zalewajka z jajkiem(40g) (7) i ziemniakami (250ml) (7,9), makaron razowy z truskawkami (150g) (1,3,7)** woda (200ml) 450 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), serek almette (20g) (7), ogórek zielony, mleko na ciepło (7) (200ml)** 250 kcal
24.11.2026r. Wtorek 1035 kcal	**Jogurt owocowy Bio(150g) (7) bułka pszenna (35g) (1) z masłem (10g) (7),** papryka(10g) herbata z cytryną (200ml) **banan (60g), woda** 265 kcal	**Zupa ryżowa (250ml) (1,9), filet z kurczaka smażony (80g) (1,3), ziemniaki (120g), marchew z brzoskwinią (80g)** kompot wieloowocowy (200ml) 480 kcal	**Ciasto marchewkowe(wypiek własny) (60g) (1,3), kakao (200ml) (7)** 290 kcal
25.11.2026r. Środa 975 kcal	**Ryż na mleku (200ml) (1,7), chleb mieszany (40g)(1) z masłem (10g) (7), serem żółtym (20g) (7),** herbata z cytryną (200ml) **melon (60g), woda** 270 kcal	**Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(250ml) (9), kluski śląskie (160g) (1,3) z masłem (7),** woda (200ml) 455 kcal	**Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) jajko (40g)(3)papryka(15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)** **250 kcal**
26.11.2026r. Czwartek 1055kcal	**Serek homogenizowany Danio (130g) (7), bułka pszenna (30g) (1) z masłem (10g) (7), ogórek zielony, herbata z cytryną (200ml)** **gruszka(50g), woda** 255 kcal	**Krem z brokuła z grzankami na wywarze warzywnym(250ml) (9), schab pieczony w sosie (80g)(1,7),** ziemniaki (130g), buraczki (80g), kompot wieloowocowy (200ml) 470 kcal	**Budyń śmietankowy(200ml) (1,6,7), z musem truskawkowym, biszkopty (1,3)** 330 kcal
27.11.2026r. Piątek 1060 kcal	**Żurek z kiełbasą i jajkiem (40g) (200ml) (3,7,9), chleb mieszany (40g) (1)** herbata z cytryną (200ml), **jabłko (70g), woda** 280 kcal	**Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,3,7,9), ryba smażona (80g) (4),** ziemniaki (120g), surówka z kapusty kiszonej (70g), woda (200ml) 510 kcal	**Koktajl z jogurtu naturalnego bez dodatku cukru bananowo-truskawkowy (7) (200ml), bułka pszenna (35g) (1) z masłem (10g) (7)** 270 kcal

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.11.2026r. Poniedziałek 930 kcal	**Parówka drobiowa na gorąco (60g) (3,6,7,10), chleb mieszany (40g)(1) z masłem (10g) (7),** ketchup, papryka (15g) herbata z cytryną (200ml) **gruszka (60g), woda,** 280kcal	**Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) (7,9), pierogi z serem (140g) (1,7),** woda (200ml) 410 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), serek żółtym (30g) (7),** rzodkiewka, **herbata owocowa (200ml)** 240 kcal
01.12.2026r. Wtorek 1015 kcal	**Serek homogenizowany Danio (130g) (7), bułka pszenna (30g) (1) z masłem (10g) (7),** ogórek zielony, herbata z cytryną (200ml) **banan (50g), woda** 265 kcal	**Rosół z makaronem (250ml) (1,3,9), potrawka z kurczaka (1,7) (80g),** ziemniaki (120g), surówka z białej kapusty (60g), kompot owocowy (200ml) 470 kcal	**Biszkopt z jabłkiem (wypiek własny) (60g) (1,3,7), kawa inka (7) (200ml)** 280kcal
02.12.2026r. Środa 1010 kcal	**Płatki kukurydziane na mleku (250ml)(1,7) chleb pszenny (40g) (1) z masłem (10g) (7),** dżemem niskosłodzonym (5g), herbata z cytryną (200ml) **melon (50g), woda** 310 kcal	**Krem z grochu łuskanego z grzankami na wywarze warzywnym (250ml) (1,9), spaghetti warzywne (marchew, seler, pietruszka, papryka, por, pomidory)(70g)(9), makaron razowy (100g) (1,3)** woda (200ml) 440 kcal	**Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) ser żółty (30g)(7)papryka(15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)** 260 kcal
03.12.2026r. Czwartek 1060 kcal	**Chleb mieszany (40g) (1) z masłem (10g) (7), serek almette (20g)(7)** ze szczypiorkiem i rzodkiewką , **kakao (200ml) (1,7)** **mandarynka (60g) woda,** 320 kcal	**Zacierka na rosole (250ml) (1,3,9), kotlet wieprzowy smażony(80g) (1,3),** ziemniaki (130g), surówka z ogórka kiszonego (60g) kompot wieloowocowy 480 kcal	**Koktajl z jogurtu naturalnego bez dodatku cukru z musem jagodowo - bananowym (7) (200ml), chrupki kukurydziane (1)** 260 kcal
04.12.2026r. Piątek 1060 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), pasztetem (20g) (3,9), jajko (40g) (3)** papryka, herbata z cytryną (200ml) **jabłka(60g) woda,** 310 kcal	**Krupnik z ziemniakami (200ml) (1,9), ryba pieczona z warzywami (80g) (9),** ziemniaki (120g), woda (200ml) 470 kcal	**Bułka pszenna z masłem (30g) (1) z masłem (10g) (7),** ogórek zielony**, mleko na ciepło (7)** 280kcal