JADŁOSPIS DLA DZIECI OD 09.11.2026 r. DO 13.11.2026 r.
Przedszkole Publiczne przy ul. Madalińskiego 1 w Połańcu

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026r. Poniedziałek 920 kcal	**Chleb mieszany(40g) (1) z masłem (10g) (7), szynką drobiową (20g) (3,9),** pomidor(15g), herbata z cytryną (200ml) **gruszka (100g), woda** 230 kcal	**Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, (250ml) (7,9), pierogi ruskie (120g) (1,7)** woda (200ml) 430 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), serek almette (20g) (7), mleko na ciepło (7) (200ml)** 260 kcal
10.11.2026r. Wtorek 1020 kcal	**Jogurt owocowy Bio(150g) (7) bułka pszenna (35g) (1) z masłem (10g) (7),** papryka(10g) herbata z cytryną (200ml) **banan (60g), woda** 265 kcal	**Zupa ryżowa (250ml) (1,9), kotlet drobiowy pieczony (80g) (1,3), ziemniaki (120g), marchew z jabłkiem (80g)** kompot wieloowocowy (200ml) 435 kcal	**Budyń śmietankowy(200ml) (1,6,7), z musem truskawkowym, biszkopty (1,3)** 320 kcal
11.11.2026r. Środa	**NARODOWE**	**ŚWIĘTO**	**NIEPODLEGŁOŚCI**
12.11.2026r. Czwartek 1000 kcal	**Płatki owsiane na mleku (200ml) (1,7) chleb mieszany (40g) (1) z masłem (10g) (7),** dżemem niskosłodzonym (5g), herbata z cytryną (200ml) **mandarynka (60g) woda,** 260 kcal	**Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym(250ml) (9), risotto warzywne(cukinia, papryka, groszek zielony, pomidory) (70g)(1), ryż brązowy (100g) (1)** kompot wieloowocowy (200ml) 490 kcal	**Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) jajko (40g)(3)papryka(15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)** **250 kcal**
1311.2026r. Piątek 1010 kcal	**Chleb mieszany (40g) (1) z masłem (10g) (7) pasta z jaj(40g) (3,10),** pomidorem, szczypiorek, herbata z cytryną (200ml), **jabłko (70g), woda** 230 kcal	**Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) (1,3,7,9), ryba smażona (80g) (4),** ziemniaki (120g), surówka z ogórka kiszonego (70g), woda (200ml) 510 kcal	**Koktajl z jogurtu naturalnego bez dodatku cukru bananowo-truskawkowy (7) (200ml), bułka pszenna (35g) (1) z masłem (10g) (7)** 270 kcal

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026r. Poniedziałek 915 kcal	**Parówka drobiowa na gorąco (60g) (3,6,7,10), chleb mieszany (40g)(1) z masłem (10g) (7),** ketchup, papryka (15g) herbata z cytryną (200ml) **gruszka (60g), woda,** 280kcal	**Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) (7,9), makaron razowy z serem (150g) (1,3,7**), woda (200ml) 395 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), serek żółtym (30g) (7),** rzodkiewka, **kakao (1,7)(200ml)** 240 kcal
17.11.2026r. Wtorek 1005 kcal	**Serek homogenizowany Danio (130g) (7), bułka pszenna (30g) (1) z masłem (10g) (7),** ogórek zielony, herbata z cytryną (200ml) **banan (50g), woda** 255 kcal	**Zacierka na rosole (250ml) (1,3,9), filet z kurczaka smażony (1,3,) (80g),** ziemniaki (120g), surówka z kapusty pekińskiej (60g), kompot owocowy (200ml) 480 kcal	**Piernik kanadyjski (wypiek własny) (60g) (1,3,7), mleko na ciepło (7) (200ml)** 270kcal
18.11.2026r. Środa 940 kcal	**Kasza manna na mleku (250ml)(1,7) chleb pszenny (40g) (1) z masłem (10g) (7),** pomidor, herbata z cytryną (200ml) **melon (50g), woda** 250 kcal	**Krem z grochu łuskanego z grzankami na wywarze warzywnym (250ml) (1,9), leczo warzywne (marchew, seler, pietruszka, papryka, cukinia)(70g)(9), kasza bulgur (100g) (1)** woda (200ml) 430 kcal	**Chleb graham z masłem (35g) (1,7), szynka drobiowa (15g) (3,9) ser żółty (20g)(7)papryka(15g), sałata, pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml) (kolorowy podwieczorek)** 260 kcal
19.11.2026r. Czwartek 1005 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), twarożek (20g)(7)** ze szczypiorkiem i rzodkiewką , **kakao (200ml) (1,7)** **mandarynka (60g) woda,** 280 kcal	**Zupa neapolitańska z makaronem (250ml) (1,3,7,9),** podudzie pieczone z kurczaka (80g), ziemniaki (120g), marchew z brzoskwinią (60g) kompot wieloowocowy 465 kcal	**Koktajl z jogurtu naturalnego bez dodatku cukru z musem malinowo - bananowym (7) (200ml), chrupki kukurydziane (1)** 260 kcal
20.11.2026r. Piątek 1025 kcal	**Chleb graham (40g) (1) z masłem (10g) (7), pasztetem (20g) (3,9),** papryka, **kakao (200ml) (1,7**), **jabłka(60g) woda,** 280 kcal	**Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) (1,3,9), kotlet z ryby smażony (80g) (1,3,4),** ziemniaki (120g), surówka z kapusty kiszonej, woda (200ml) 480 kcal	**Jogurt owocowy Bio (150g) (7), bułka pszenna z masłem (30g) (1) z masłem (10g) (7)** 265 kcal