

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 22.06.2026 r. DO 30.06.2026 r.
Przedszkole Publiczne Filia Nr 2 przy ul. Kościelnej 9

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.06.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7) parowka z szynki na gorąco (60g) (3,6,7,1), rzodkiewka (15g), herbata z cytryna (200ml) Pomarańcza (15g), woda z cytryną	Zalewajka z jajkiem i kielbasą (250ml) (1,9,3,7), kluski śląskie (90g) (1,7) z masłem, kompot owocowy (200ml)	Chleb graham z masłem (1,7), wędlina krakowska (20g), pomidor (15g), herbata z cytryną (200ml)
23.06.2026 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (250ml) (7,1), bułka weka z masłem i dżemem (35g) (1,7), herbata owocowa (200ml) Banan (80g), woda z cytryną	Zacierka na rosole (250ml) (1,9), udko pieczone (90g), surówka z kapusty pekińskiej (90g), kompot owocowy (200ml)	Sok jabłkowy (200ml), biskopcy (80g)
24.06.2026 Środa	chleb graham z masłem (35g) (1,7), wędliną krakowską (20g) i pomidorem (15g), herbata z cytryną (200ml) Arbuz, woda z cytryną	Zupa ogórkowa (250ml) (9,7) naleśniki z serem (90g) (1,7) kompot owocowy (200ml)	Koktajl truskawkowy na jogurcie (150g) (7), flipsy kukurydziane (80g) (1)
25.06.2026 Czwartek	Bułka weka z masłem i miodem (35g) (1,7), kawa zbożowa (200ml) (7) Woda z cytryną	Zupa z kaszy manny na rosole (250ml) (9), kotlet z ryby (90g) (4,3) surówka z kiszonej kapusty (80g), ziemniaki (150g), kompot owocowy (200ml)	Kisiel owocowy (150g), ciastka (80g) (1)
26.06.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem (35g) (1,7) z serkiem kanapkowym (25g) (7), z rzodkiewką (15g), herbata z cytryną (200ml) Banan (80g), woda z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) (9,7), kotlet z jaj (3), ziemniaki (150g), kompot owocowy (200ml)	Placek drożdżowy z masłem (1,7) herbata owocowa (200ml)
29.06.2026 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (250ml) (7), bułka weka z masłem (7,1) herbata z cytryną (200ml) Jablko, woda z cytryną	Zupa kalafiorowa (250ml) (7,9), gulasz wieprzowy (90g) (7) kasza jęczmienna (60g), ogórek kiszony (80g), kompot owocowy (200ml)	Mus owocowy (150g), biskopcy (80g) (1)
30.06.2026 Wtorek	Kanapka z chleba mieszanego z masłem (35g), serem żółtym (20g) (7) i powidłem, herbata z cytryną (200ml) Banan (80g) woda z cytryną	Zupa porowa z ziemniakami (250ml) (7,9), pierogi z mięsem (90g) (1) kompot owocowy (200ml)	Galaretka owocowa (150g) z bitą śmietaną (7) i malinami, flipsy kukurydziane (80g) (1)

Alergeny: zboża, jaja, ryby, orzeszki ziemne, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, nasiona z sezamu.
Zastrzega się zmiany w jadłospisie.