

Tematyka tygodnia: Dbam o zdrowie

Temat dnia: Ruch to zdrowie 14.04.21

Aktywność plastyczna

Cele: rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej; usprawnianie dłoni, palców, nadgarstka; wdrażanie do starannego wykonania pracy i porządkowania miejsca pracy

Powitanie

O zdrowie dbamy, rączkami się witamy (powitalne machanie ręką)

Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy (lekkie tupanie w miejscu).

I kończąc powitanie, siadamy na dywanie. (klaskanie w dłonie i siadanie w kręgu).

Moje serduszko – zabawa badawcza: słuchanie bicia serca i pulsu; doskonalenie umiejętności orientacji w schemacie własnego ciała.

Zabawa w parach, gdzie jedno dziecko słucha bicia serca drugiego oraz indywidualnie- każde dziecko przykłada rękę i sprawdza bicie własnego serca i pulsu. Badanie przeprowadzamy w stanie spoczynku, a następnie po wykonaniu kilku podskoków, pajacyków, aby dzieci zauważyły różnicę w tempie uderzeń przed – i po aktywności fizycznej.

Drogi Rodzicu, oto krótkie opowiadanie, jeśli możesz zapoznaj dziecko z jego treścią:

Kacper pomaga mamie robić zakupy. Ale chyba raczej przeszkadza, bo ciągle słychać: - Mamo, kup mi Sponge Boba!

Mamo, kup mi tą śmieciarę! Mamo, kup mi hulajnogę! Pomysły Kacpra zmieniają się co chwilę, a mama wie, że Kacper jest zniecierpliwiony i trzeba wracać do domu. Ale w domu Kacper, już od kilku dni domaga się hulajnogi. Nawet w przedszkolu wszyscy wiedzą o marzeniu Kacpra. i sąsiadka, pani Ola też wie. Nawet pytała, jakiego koloru hulajnogę chce mieć. Wiadomo, że zieloną. To przecież najfajniejszy kolor na świecie! a dzisiaj Kacper wchodzi do swojego pokoju, a tam...zielona, zieloniutka hulajnoga! Jego wymarzona! Własna! Tym razem chłopca nie trzeba było namawiać do jedzenia. Połknął w

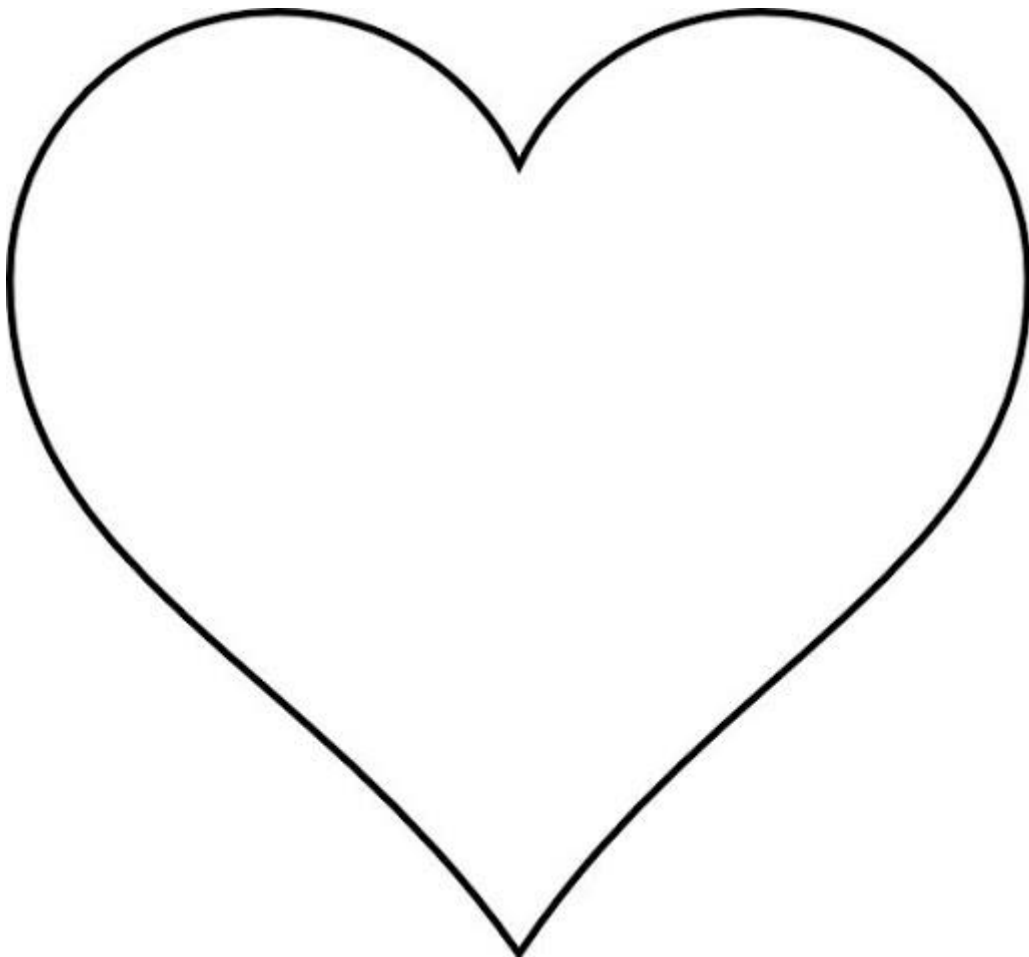
mig i z hulajnogą pobiegł na podwórko. Gdzie te dzieciaki? Muszę im pokazać co mam! i Kacper jedzie na hulajnodze i odpycha się i jeszcze szybciej. Ojej! Chłopiec nie zauważył leżących kamieni i proszę, co się stało. Hulajnoga ma urwane kółko, a Kacper -rozbity łokieć. Dzieciaki się śmieją, tylko Szymon - nie. - Kacper, wiesz co- mówi Szymon. Dopóki twoja hulajnoga nie będzie naprawiona, pożyczę ci swoją. Będziemy jeździć na zmianę. a moja też jest ładna, prawda? Ma zielone paski.

A teraz odpowiedzmy na kilka pytań:

- czy Kacper pomagał mamie w zakupach?
- Co Kacper dostał od rodziców?
- Czy był zadowolony z prezentu?
- Co się stało, gdy chłopiec wyszedł pojeździć hulajnogą?
- jak wy drogie dzieci przygotowujecie się do jazdy na rowerze, deskorolce czy hulajnodze?

SERCE – wyklejanka kolorowym papierem.

Poniżej macie kontur serduszka, który Rodzice mogą przerysować, wydrukować. Następnie serduszko można pomalować, wykleić kawałkami czerwonego papieru, mogą być kulki z plasteliny...niech dziecko zdecyduje jaką techniką wykona serduszko. Wykonanymi serduszkami dzieci obdarują się wzajemnie jak wrócimy do przedszkola.



Zabawa ruchowa Kółko graniaste – zabawa tradycyjna przy piosence

<https://www.youtube.com/watch?v=VMG-TPbitZw>

Kółko graniaste, Czworokanciaste, Kółko nam się połamalo, Cztery grosze kosztowało, A my wszyscy bęc! (dzieci kucają, upadają na dywan).

Ostatnie zadanie z kart pracy. Wystarczy wyciąć prostokąty i przykleić na kartce tak aby powstał obrazek

Potnij puzzel po wyznaczonych liniach. Ułóż go według podanego wzoru i przyklej na kartce. Opowiedz jak dzieci dbają o zdrowie.



Ruch to zdrowie



Pozdrawiamy serdecznie wasze ciocie Ewa Ratusznik Ewelina Wojnarowska