

## Hej, hej Rodzinko!

Dziś mamy czwartek – przyszedł czas na ćwiczenia gimnastyczne wykorzystamy do nich **ręcznik**. Będzie także rytmicznie bo uważamy, że muzyka powinna towarzyszyć dzieciom każdego dnia 😊

**Temat:** Zdrowo i sportowo.

**Cel:** Rozwijanie sprawności fizycznej, precyzji ruchów. Kształtowanie umiejętności wykorzystania przyborów w trakcie ćwiczeń.

**1. Na dobry początek dnia powitamy się piosenką: Lekcja 1 - Rytmiczna rozgrzewka W PODSKOKACH | RYTMIKA DLA DZIECI**  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

**2. Zabawa słowna „Lekarz”.**

- podzielcie na sylaby słowo – lekarz (ile jest sylab - 2)
- co słyszymy na początku wyrazu lekarz ( „l” ) czy widzicie w pokoju przedmiot na literę „l” a może znacie imię na tą literę?
- nazwijcie przedmioty potrzebne lekarzowi i podzielcie je na sylaby.



### 3. Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem.

Pomyślcie, co można zrobić aby nie trafić do lekarza???? Oczywiście dla zdrowia uprawiamy sport!!!

Czy wiecie, jak się nazywa osoba, która dużo ćwiczy, uprawia pewną dyscyplinę sportu, dużą część w życiu spędza na ruchu? Oczywiście, że to SPORTOWIEC. Wy też zabawcie się teraz w sportowców. Pamiętajcie, że trening czyni mistrza!

Przynosimy **ręcznik**, zwijamy go w rulon i STARTUJEMY!!! 😊 W linku macie 34 przykłady ćwiczeń, świetna zabawa dla całej rodziny. Rodzic pauzuje nagranie, aby dziecko miało czas na wykonanie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>



### 4. Karty pracy „Bawię się i uczę” – str. 47, 38, 49.

### 5. A teraz NIESPODZIANKA – w treści e-mail przesłałyśmy Wam nagrany teatrzyk „Kraina Paskudy” wg Agaty Przybylak. Lektorami jesteśmy my, Wasze Cioteczki. Miłego oglądania!

GRATISIK – zabawa interaktywna – czerwony stworek zjada tylko zdrowe produkty

<https://wordwall.net/pl/resource/14288866/g%c5%82odny-potw%c3%b3r>

Koteczki, kończymy na dziś. Jutro edukacja społeczno-przyrodnicza.

**Bądźcie z nami w piątek!**

**Pa, pa!**

**CIOTECZKI**

**Barbara Stachura i Beata Mika**