

Witamy Was serdecznie!

Dziś bawimy się muzycznie. W ten chwile, które codziennie nas dotykają, zdarzają się na pewno chwile z nudą....dlatego zapraszam na piosenkę o nudzie. Najpierw jednak musimy się przywitać:

Witamy wszystkich którzy wstali prawą nogą (z uśmiechem na twarzy)

Witamy wszystkich którzy zjedli pyszne śniadanko

Witamy wszystkich którzy rano pomogli/ zaścielili łóżko

Witamy wszystkich którzy mają dobry humor ☺

A teraz piosenka:

https://www.youtube.com/watch?v=MhXS_AGYwBA

1. Czasem gdy nudzisz się

nie wiesz sam co robić chcesz

kilka pomysłów masz, klocki puzzle albo gra.

Zaczynasz bawić się

lecz znów nuda blisko jest

to wciąż to nie to ciocia Tunia podpowie ci co

Ref. Bo ja sposób na nudę mam zaraz go opowiem wam, śpiewam tańczę tu i tam

To cały mój świat.

2. Uśmiech już na buzi jest

pomysł mój spodobał się,

wiec myśl nie tyle już

podejdź bliżej tu swoja nudę wyrzuć w kat

i z nami teraz bądź nasze kroki proste są

, no dalej nie wahaj się bo...

Ref: Bo ja sposób na nudę mam zaraz go opowiem wam, śpiewam tańczę tu i tam....

Krok do przodu, klaśnij raz,

szybki obrót w górę skacz

krok do przodu klaśnij raz

szybki obrót w górę skacz.

Jest to super piosenka, która spodoba się każdemu dziecku i chłopcu i dziewczynce. Kroki dowolne.

Chwilę odpoczywamy przy zabawie ruchowej: „Rób to co ja”

- Ja poruszam palcem wskazującym – kręcę kółka;
- Ja poruszam głową (góra – dół);
- Ja kręcę biodrami w koło;
- Ja zamykam i otwieram oczy;
- Ja nadymam policzki i uderzam w nie lekko;
- Ja prostuję i zginam nogi (w siadzie na dywanie z nogami prostymi w kolanach)

Bardzo ciekawe jesteśmy co najbardziej lubicie na placu zabaw? My lubimy wszystkie zabawki ale z racji wieku nie pasuje nam huśtanie się na koniku? Co o tym myślicie? Śmiesznie by było prawda? A wy chyba zjeżdżalnia jest waszą ulubioną zabawką?

• Tola i Tomek bardzo lubią zabawy w ogrodzie. A ty? Powiedz, które zabawki lubisz najbardziej. Otocz je pętlami.



No to dalej kontynuujemy muzykę:

https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMkFs



Kręcimy się świderkiem - udajemy marchewkę
I śmiało na brokuły - skaczemy do góry
Robimy dwa przysiady - według pomidora rady
Chwila marszu na wesoło - za dzielną fasolą

Refren:

Jarzynowa Gimnastyka raz , dwa , trzy na sportowo
zaczynamy dni. Jarzynowa Gimnastyka raz
dwa , trzy sportowo zaczynamy dni.

Rano budzik mamę budzi - wstaje świat.
Słońca promyk leci z góry - daje znak.
Dzień zaprasza nas i podaje rękę , ruszamy
na start śpiewając piosenkę.

Refren:

TEN SAM

Kręcimy się świderkiem - udajemy marchewkę
I śmiało na brokuły - skaczemy do góry
Robimy dwa przysiady - według pomidora rady
Chwila marszu na wesoło - za dzielną fasolą.

Refren:



Ten sam

Rano trudno się dobudzić - chce się spać
Ale trzeba sen pozucić - pora wstać
Dzień zaprasza nas i podaje rękę ruszamy na
start śpiewając piosenkę.

Refren:
Ten sam / x2

Zakończenie.

KRĘCIMY SIĘ ŚWIDERKIEM - UDAJEMY MARCHEWKĘ
I ŚMIAŁO NA BROKUŁY - SKACZEMY DO GÓRY
ROBIMY DWA PRZYSIADY - WEDŁUG POMIDORA RADY
CHWILA MARSZU NA WESOŁO - ZA DZIELNĄ FASOŁĄ

A na koniec dla chętnych kolorowanki:





Buziaki gorące wasze ciocie Ewa i Ewelina