

Dzień dobry!!

Dziś już piąteczek, piątunio... Nasza edukacja na odległość dobiega końca... Spotkamy się jeszcze w poniedziałek i wtorek ☺ i WAKACJE przed nami - stąd tematyka typowo letnia na te ostatnie wspólne dni ☺

ZAPRASZAMY

Aktywność: **społeczno-przyrodnicza i rytmika**

TEMAT: **Bezpieczne wakacje**

Cele:

- wypowiedzianie się na dany temat,
- wymienia niebezpieczeństwa grożące mu podczas wakacji,
- wie, jak prawidłowo się zachować,
- uświadomienie dzieciom zagrożeń związanych z wakacyjnym odpoczynkiem.



1. Przywitamy się piosenką

<https://www.youtube.com/watch?v=izQ5IAmTaFA>

2. Uczyliście się ostatnio wierszyka na pamięć. Powtórzmy go sobie.

„Wakacyjne rady” Z. Beszczyńska

*Głowa nie jest od parady
I służyć Ci musi dalej
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
Kiedy słońce pali.*

*Płynie w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpieli korzystaj*

*Jagody nieznane,
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.*

*Urządzamy grzybobranie.
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
Nie wkładaj go do koszyka.*

*Biegać boso – przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj.*

3. Zapraszamy Was teraz do obejrzenia kilku filmików - „Jak bezpiecznie spędzić wakacje”:

- Bezpieczne wakacje - cykl "Dzieci Uczą"

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>

- Wakacje nad morzem - zasady bezpieczeństwa

<https://www.youtube.com/watch?v=N4X0RhIMf7Y>

- Bezpieczeństwo w górach | Bezpieczne wakacje # 2

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

Piosenka o wakacjach:

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

4. Zabawa wyciszająca, masaż relaksacyjny „Letni spacer” – wykonujemy masaż ruchami dłoni po całych plecach).

Na niebie płyną obłoki, świeci słońce (masujemy rozłożonymi dłońmi)
przedszkolaki wybrały się na letni spacer (dwoma palcami na przemian
„maszerujemy”)
po drodze spotkały panią na szpileczkach, (palcami wskazującymi kłujemy
plecy)
pana w trampeczkach (palcami wskazującymi – tak jak byśmy robili
pieczętkę odcisku palca)
tu stąpały słońce (odciskamy całe pięści)
i biegły konie (pukanie jak w drzwi kostką ugiętego palca)
wtem przemknęła szczypaweczka (szczypiemy)
spadł drobniutki deszczyk (delikatnie opuszkami palców)
Czy przeszedł cię dreszczyk? (gilgotamy w szyję)

5. Przygotujcie sobie 2 drewniane łyżki i tak samo jak dzieci na filmie spróbujcie wystukać rytm.

https://www.youtube.com/watch?v=nNIRc_1E794

<https://www.youtube.com/watch?v=uUDNX92DXms>

GRARISIK – Zabawy i poniżej karta pracy.

https://dziecisawazne.pl/18-niezwyklych-zabaw-na-upalne-dni-z-woda-piaskiem-roslinami/?fbclid=IwAR2h1INJpch0FzZAY99mPCYA_vVi8mX_m6TDkABnAGmlurT2mcZOnmtAKog

Dziękujemy za cały tydzień ☺☺☺

CIOTECZKI

Załącznik nr 1

