

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 15.04.2024 r. DO 26.04.2024 r.**

| <b>Data, dzień</b>   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczorek</b>  |
|--|---|--|--|
| 15.04.2024r.<br>Poniedziałek   | Bułka graham z masłem,<br>kiełbasa krakowska, ogórek kiszony,<br>herbata z cytryną i miodem, woda<br><b>Mus owocowy</b><br>1,7                          | Kapuśniak z ziemniakami<br>i kiełbasą, kluski śląskie<br>z masłem, kompot wieloowocowy<br>1,3,7,9                                    | Chleb mieszany z masłem,<br>pasta rybna z jajkiem<br>i szczypiorkiem,<br>herbata z cytryną<br>1,3,4,7  |
| 16.04.2024r.<br>Wtorek   | Bagietka z masłem,<br>jogurt owocowy,<br>herbata owocowa, woda<br><b>Pomarańcza</b><br>1,7  | Krem kalafiorowy z grzankami,<br>kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki,<br>surówka z sałaty lodowej,<br>kompot wieloowocowy<br>1,3,7,9 | Galaretka owocowa,<br>biszkoty<br>1,3  |
| 17.06.2024r.<br>Środa  | Chleb mieszany z masłem,<br>Paszтетem drobiowym<br>i papryką,<br>herbata z cytryną, woda<br><b>Banan</b><br>1,3,7                                       | Zupa szczawiowa<br>z ziemniakami, spaghetti z sosem<br>mięsno – jarzynowym,<br>kompot wieloowocowy<br>1,3,7,9                        | Bagietka z masłem,<br>koktajl truskawkowy<br>z jogurtu naturalnego<br>1,7  |
| 18.04.2024r.<br>Czwartek   | Płatki kukurydziane na mleku,<br>bagietka z masłem i powidłami<br>śliwkowymi, herbata z cytryną,<br>woda<br>1,7<br><b>Winogrona</b>                     | Zupa ogórkowa z ziemniakami,<br>bitki z mięsa wieprzowego, kasza<br>orkiszowa, buraczki, kompot<br>wieloowocowy 1,3,7,9              | <b>Kolorowa bułka graham<br/>z masłem, sałatą zieloną,<br/>rzodkiewką, papryką,<br/>herbata z cytryną<br/>(kolorowy podwieczorek)</b><br>1,7   |
| 19.04.2024r.<br>Piątek   | Chleb mieszany z masłem,<br>jajkiem na twardo, serem żółtym,<br>rzodkiewka, kawa biała, woda<br><b>Jabłko</b><br>1,3,7                                  | Zupa z soczewicy,<br>makaron razowy z białym serem,<br>kompot wieloowocowy<br>1,3,7  | Kisiel owocowy,<br>ciasteczka<br>1,3   |
| 22.04.2024r.<br>Poniedziałek   | Płatki owsiane na mleku,<br>bagietka z masłem, dżemem<br>truskawkowym, herbata z cytryną,<br>woda<br><b>Pomarańcza</b><br>1,3,7                         | Zalewajka z jajkiem i kiełbasą,<br>pierogi z jagodami i bitą śmietaną<br>kompot wieloowocowy<br>1,3,7                                | Chleb graham z masłem,<br>szynka, ogórek kiszony,<br>herbata z cytryną   |
| 23.04.2024r.<br>Wtorek   | Żurek z jajkiem i kiełbasą,<br>chleb graham, woda<br>1,3,7<br><b>Mandarynka</b>   | Krupnik z ziemniakami,<br>łazanki z mięsem wieprzowym<br>i kiszoną kapustą,<br>kompot wieloowocowym<br>1,3,9                         | <b>Chleb mieszany z masłem,<br/>szynką, papryką kolorową<br/>i ogórkiem zielonym,<br/>herbata z cytryną<br/>(kolorowy podwieczorek)</b><br>1,7 |
| 24.04.2024r.<br>Środa  | Chleb mieszany z masłem,<br>szynką drobiową, pomidorem,<br>szczypiorkiem<br>herbata z cytryną, woda<br>1,7<br><b>Marchewka</b>                          | Lane ciasto na rosole,<br>ryba smażona, ziemniaki,<br>surówka z kapusty kiszonej,<br>kompot wieloowocowy<br>1,3,4,9                  | <b>Ciasto jagodowe na kruchym<br/>spodzie, herbata owocowa<br/>(wyrób własny)</b><br>1,3,7   |
| <b>25.04.2024r.<br/>Czwartek<br/>Jadłospis<br/>grupy<br/>„MOTYLKI”</b> | <b>Chleb mieszany z masłem,<br/>parówka na gorąco, ketchup,<br/>herbata z cytryną, woda<br/>Jabłko<br/>1,7</b>  | <b>Zupa pomidorowa z ryżem,<br/>filet z kurczaka, ziemniaki,<br/>mizeria, kompot wieloowocowy<br/>1,3,7,9</b>                        | <b>Bułka pszenna z humusem<br/>z ciecioriki, suszonym<br/>pomidorem, ogórkiem<br/>kiszonym,<br/>herbata z cytryną<br/>1,7</b>                  |
| 26.04.2024r.<br>Piątek   | Bułka grahamka z masłem,<br>serem żółtym pomidorem,<br>szczypiorkiem i ogórkiem zielonym,<br>herbata z cytryną<br>i miodem, woda<br>1,7<br><b>Banan</b> | Zupa grochowa z ziemniakami<br>i kiełbasą, ryż z musem<br>truskawkowym,<br>kompot wieloowocowy<br>1,7,9                              | Chleb mieszany z masłem,<br>pasta jajeczna z szynką<br>i szczypiorkiem,<br>herbata z cytryną<br>1,3,7  |

**Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao**

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie**