

Witajcie Kochani,

## Jesteśmy bardzo ciekawe co u Was słysząc? Jak się czujecie?

W tym tygodniu zaczynamy trudny temat, ale niezwykle ważny dla nas wszystkich: wrażenia i uczucie czyli *emocje*.

*„Pozwólmy dzieciom błędzić i radośnie dążyć do poprawy. Dzieci chcą się śmiać, biegać i swawolić”*

Janusz Korczak

Aktywność: językowa oraz plastyczna

Cele:

- rozpoznawanie i podawanie nazw emocji własnych oraz innych osób,
- doskonalenie sprawności ręki,

**1. Przywitanie:** Łapiemy się za rączki i powtarzamy:

*Iskierkę przyjaźni puszczam w krąg, niech wróci do mych rąk*

**2. „Zły humor”** wysłuchanie wiersza Doroty Gellner, swobodne wypowiedzi dzieci dotyczące uczuć.

Rodzicu włącz poniższy link:

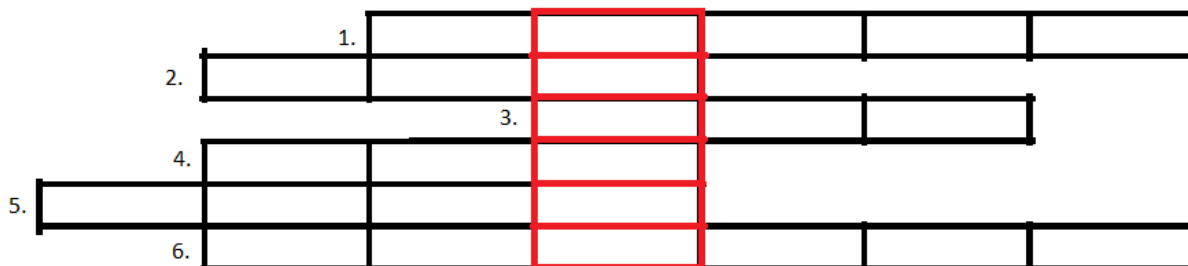
<https://www.youtube.com/watch?v=2ZiqVi5muTE>

A teraz odpowiedz na pytania:

- Co czuła dziewczynka?
- Z jakiego powodu czuła gniew?
- Jak się zachowywała?
- Co znaczy być złym, złościć się i być zezłoszczonym? Czy to oznacza to samo?

**3. Mamy dla Was krzyżówkę do rozwiązania:**

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Służy do mierzenia czasu</li> <li>2. Budynek, w którym mieszkamy.</li> <li>3. Żółty owad w czarne paski.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Następuje po dniu.</li> <li>5. Polska to nasz.</li> <li>6. Kolorowe do rysowania</li> </ol> |
|---|---|



- Jakie hasło powstało?
- Co ono oznacza?
- Czym są emocje?
- Jakie znacie emocje?

Gratulacje!

#### 4. Zabawa dydaktyczna z wykorzystaniem lusterka. Rozpoznawanie emocji po wyrazie twarzy,

- Zrób taką minę, jakie usłyszysz hasło, a następnie popatrz w lusterko ☺

*smutny, radosny, zawstydzony, przestraszony, zaskoczony, rozgniewany*

A teraz zamiana ról, wymieniaj emocje, które chcesz zobaczyć na twarzy Twojej mamy lub Twojego rodzeństwa.

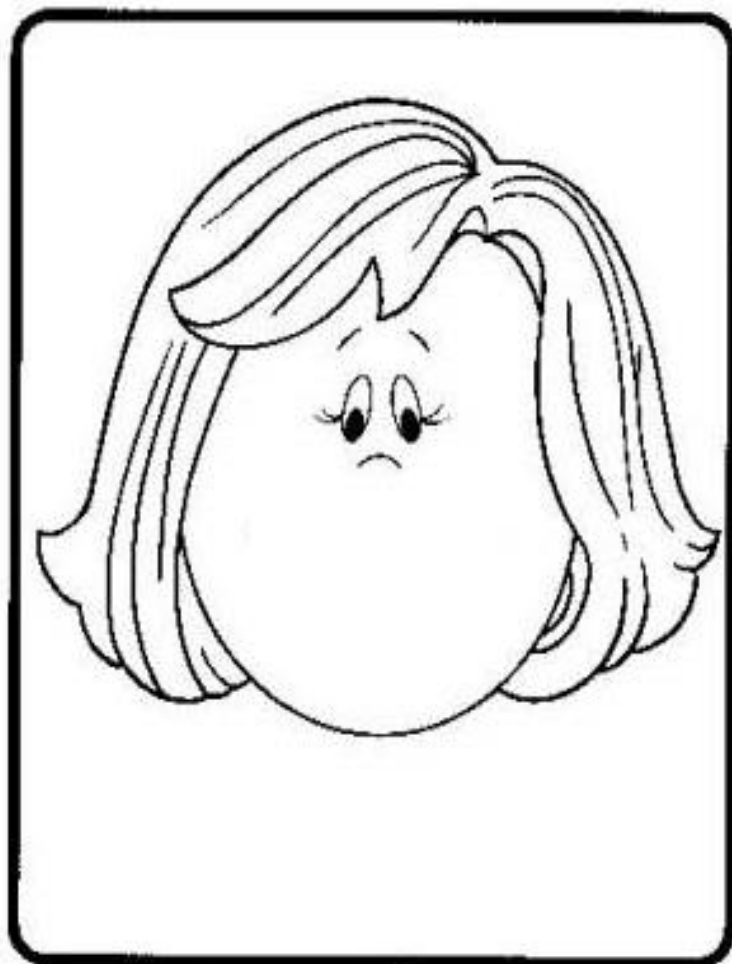
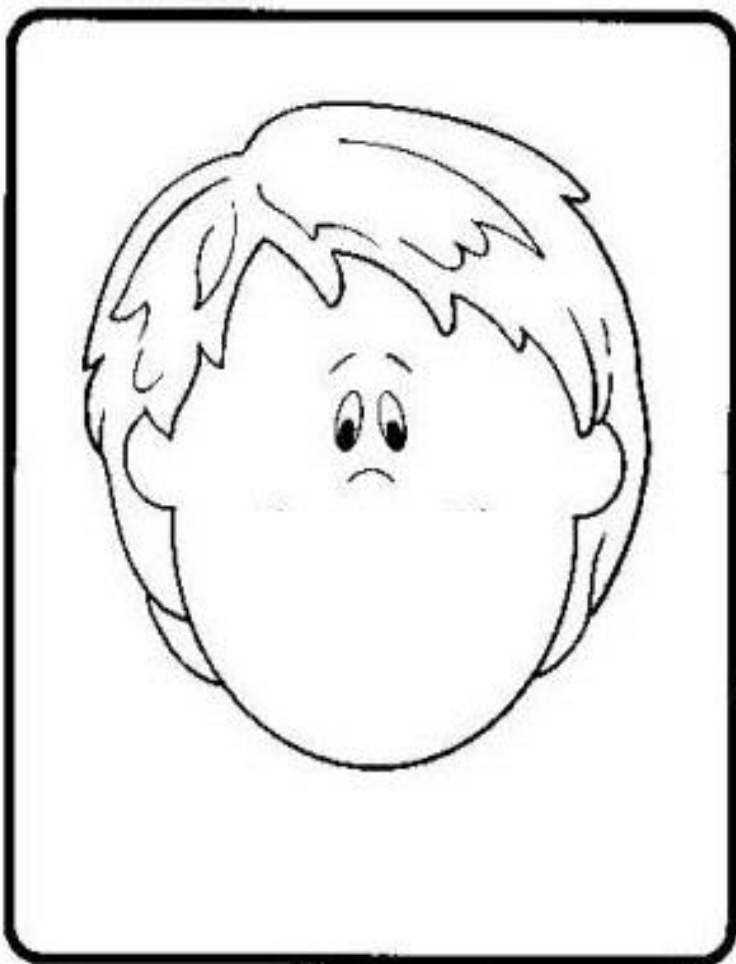
Fajna zabawa?

- Popatrz na poniższe obrazki i postaraj się określić jakie emocje towarzyszą tym osobom:



#### 5. Emocjonalny autoportret

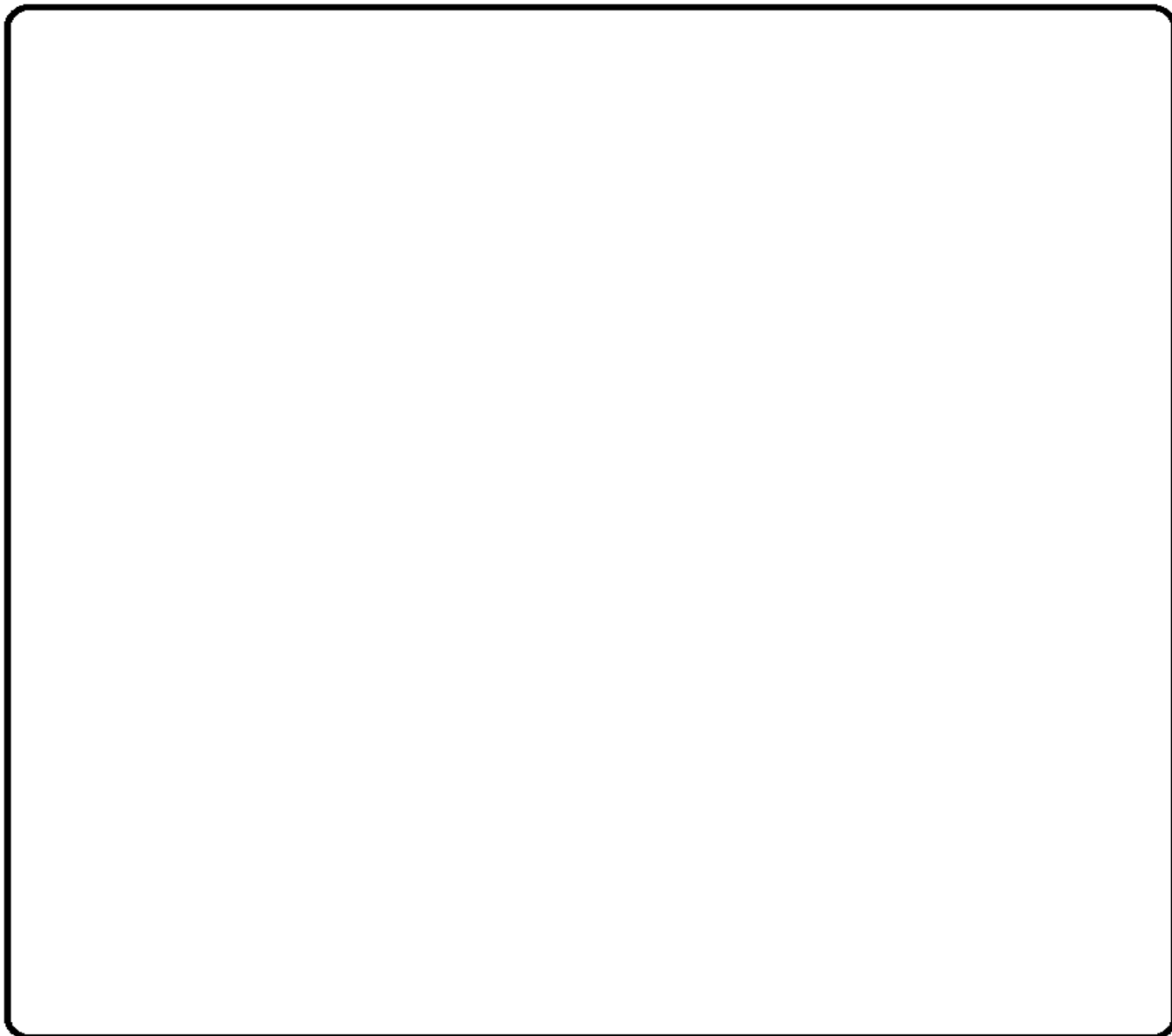
A teraz: spróbuj narysować swoje emocje, w jakim jesteś dzisiaj humorze, jak się czujesz?



Dziękujemy za uwagę. Pozdrawiamy serdecznie i mocno ściskamy

Beata Gołyska, Ewelina Sałata

Karty pracy: Wykonaj autoportret i narysuj swoje szczęście na twarzy, podczas zabawy swoją ulubioną zabawką



2↑ 1← 1↑ 1← 2↑ 1→ 1↓ 1→ 3↑ 1← 1↑ 1← 3↑ 1→  
1↑ 3→ 1↓ 1→ 3↓ 1← 1↓ 1← 3↓ 1→  
1↑ 1→ 2↓ 1← 1↓ 1← 2↓ 1←

