



Witajcie Nasza Droga Grupo!

W jakim nastroju dzisiaj jesteście? Bo my uśmiechamy się do monitora pisząc dla Was zadania

Dzisiaj zapraszamy do zabaw muzyczno- ruchowych

aktywność: rytmiczna i gimnastyczna

Cele:

- Kształcenie umiejętności wyzwalania poprzez ćwiczenia ruchowe nagromadzonych napięć i emocji
- Wdrażanie do dbania o swoje zdrowie poprzez ruch
- Kształcenie sprawności fizycznej

1. Przywitanie

Powitania nadszedł czas,
miło dzisiaj widzieć Was,
ręce w górę,
mały skok,
teraz w górę
hop, hop, hop

(powtarzamy i ilustrujemy ruchem)

2. Gimnastyka dla smyka zaczynamy rozgrzewką



<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

Już się rozgrzaliście? To teraz przygotujcie: krzesło oraz maskotki

- „Tunel” – przechodźcie pod krzesłem na czworaka, po przejściu kolejki następuje zmiana ról

- „Drabina” – maskotki leżą równolegle w odstępach na dywanie, przechodźcie między nimi jak po szczeblach drabiny

- „Kłębek” a współwiczący próbuje „rozwiązać paczkę” ciągnąc za ręce i nogi

1. **A teraz zapraszamy Was w podróż do Warszawy!
Zamieniacie się w konduktora i jedziecie...**



Rodzicu włącz ten link:

<https://www.youtube.com/watch?v=vlQJBSuX0rE>

Co chcielibyście zwiedzić podczas swojej wymarzonej wycieczki? Narysujcie chętnie się dowiemy

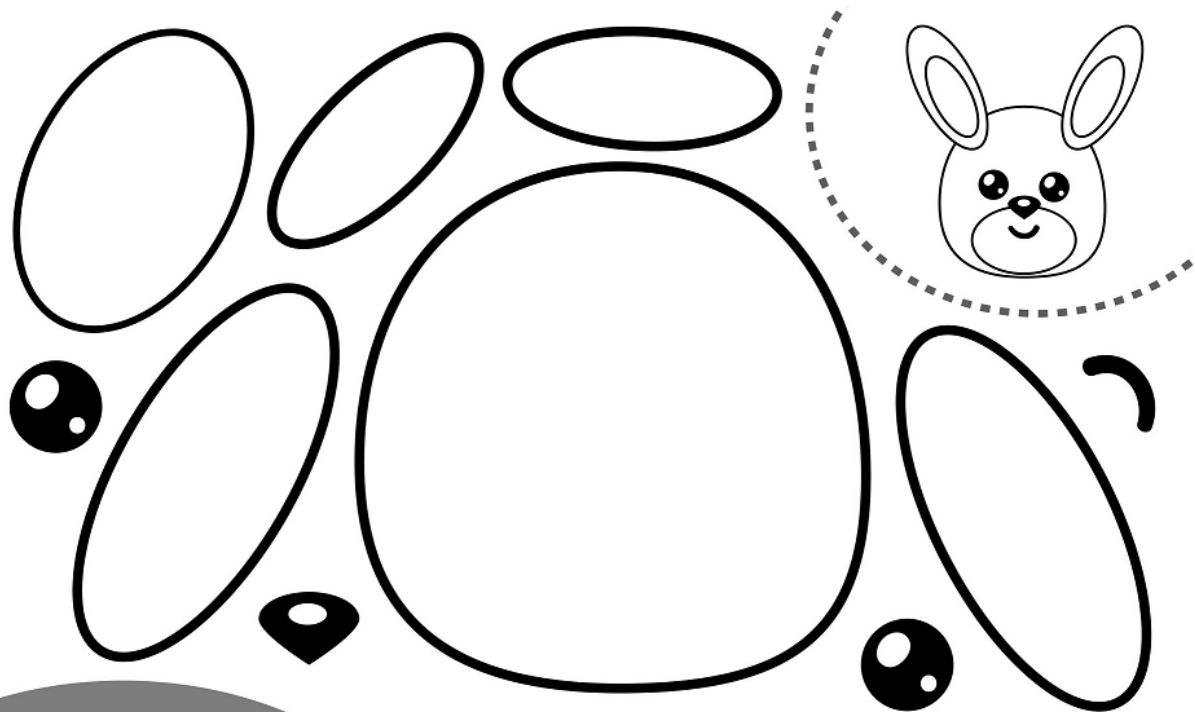
Na zakończenie obejrzyjcie krótką bajeczkę:

Emocje towarzyszą Nam każdego dnia i o każdej porze. Jest ich wiele - choć nie zawsze są przyjemne, to niewątpliwie bardzo ważne. Zobaczcie krótki film, w którym bohaterowie przybliżają naturę radości i smutku, jako jednych z kilku podstawowych emocji

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUds>

Pozdrawiamy ciepłutko

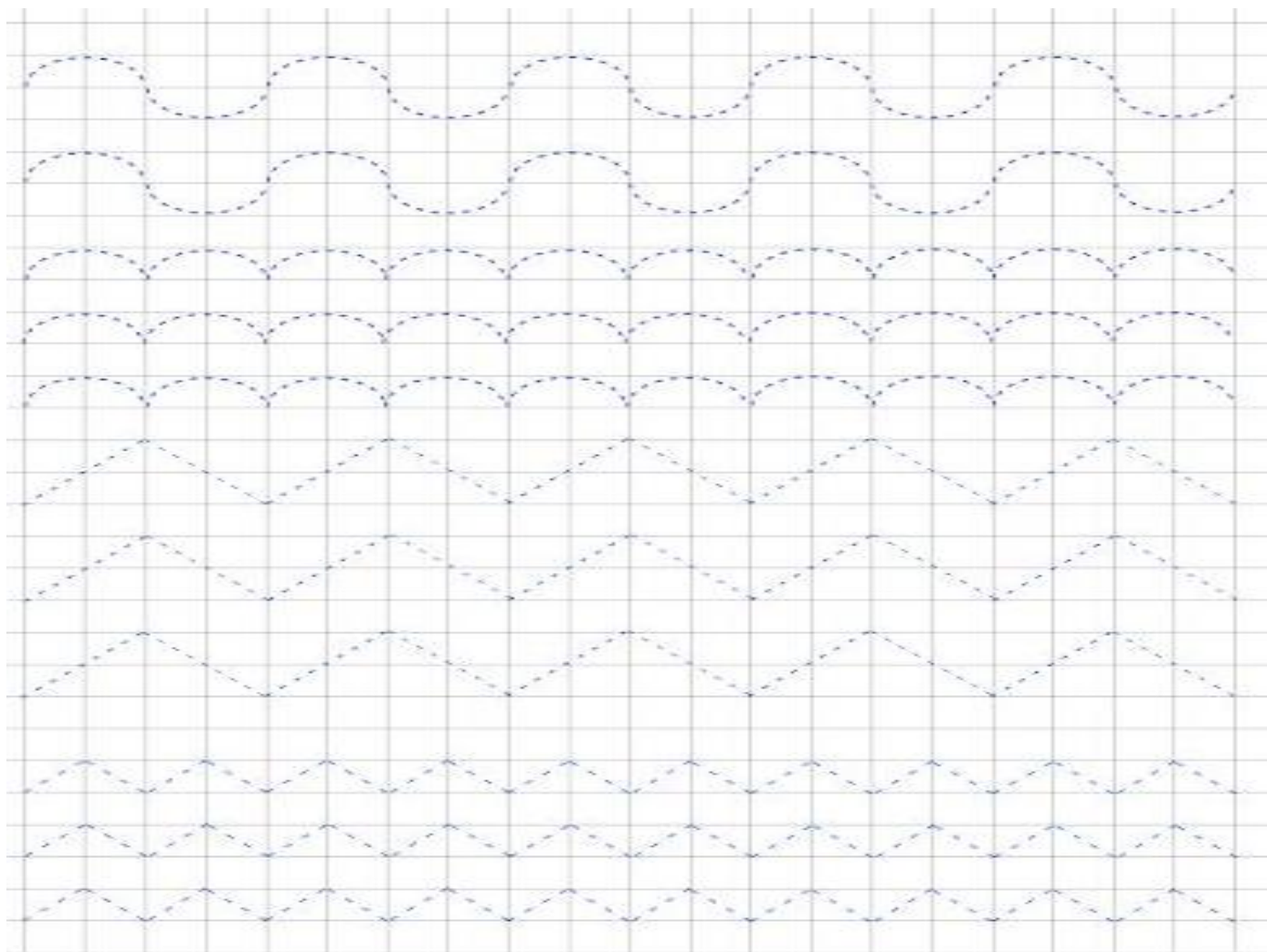
Beata Gołyska Ewelina Sałata



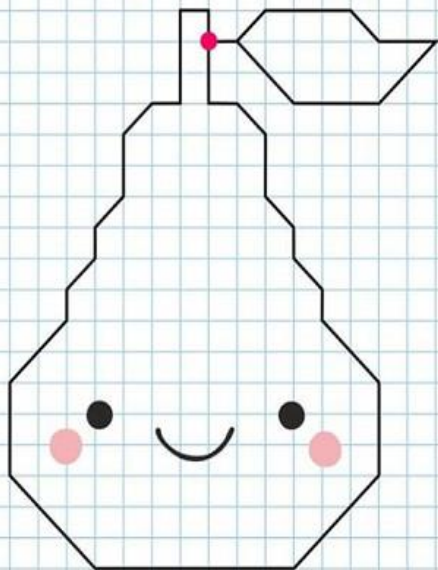
POKOLORUJ
WYTNIJ SKLEJ



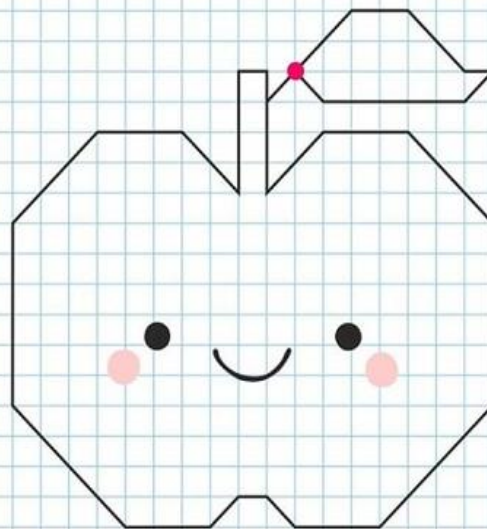
Kisiceni Academy



1 ↗ 3 → 1 ↘ 2 → 2 ↙ 3 ← 2 ↖ 1 ←
 1 ↑ 1 ← 3 ↓ 1 ← 1 ↙ 2 ↓ 1 ↘ 1 ↓
 1 ↙ 1 ↓ 2 ↙ 3 ↓ 3 ↘ 7 → 3 ↗ 3 ↑
 2 ↖ 1 ↑ 1 ↖ 1 ↓ 1 ↖ 2 ↑ 1 ↖ 1 ←
 2 ↑



2 ↗ 2 → 2 ↘ 1 → 1 ↙ 5 ← 1 ↖ 1 ↙
 3 ↓ 2 ↗ 3 → 3 ↘ 6 ↓ 4 ↙ 3 ← 1 ↖
 1 ← 1 ↙ 3 ← 4 ↖ 6 ↑ 3 ↗ 3 → 2 ↘
 4 ↑ 1 → 1 ↓



Kissos & Rabiscos

