

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 09.12.2024 r. DO 20.12.2024 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.12.2024r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony, mleko na ciepło, gruszka, woda 1,7	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bagietka z masłem, serek waniliowy „Danio”, herbata owocowa 1,7
10.12.2024r. Wtorek	Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem, papryka kolorowa, herbata z cytryną marchewka, woda 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet pożarski, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Budyń śmietankowy, banan 1,7
11.12.2024r. Środa	Bagietka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, dżem truskawkowy, kawa biała, mandarynka, woda, 1,7	Zupa zacierkowa z ziemniakami, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, marchewka z ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Galaretką owocowa, biszkopty, 1,7
12.12.2024r. Czwartek	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, powidła śliwkowe, herbata z cytryną i miodem, pomarańcza, woda 1,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, kopytka szpinakowe, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb wieloziarnisty, szynka wieprzowa, sałata, papryka kolorowa, ogórek świeży, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
13.12.2024r. Piątek	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną, gruszka, woda 1,7	Gwiazdki na rosole, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Babka piaskowa sok owocowy 1,3,7
16.12.2024r. Poniedziałek	Chleb graham z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną, jabłko, woda 1,3,7	Barszcz ukraiński, makaron pełnoziarnisty z białym serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Koktajl jagodowy z jogurtu naturalnego, bagietka z masłem 1,7
17.12.2024r. Wtorek Jadłospis grupy „Motylki”	Bułka pszenna z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i miodem, woda 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, udko pieczone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Gofry z cukrem pudrem, herbata owocowa, jabłko (wyrób własny) 1,3,7
18.12.2024r. Środa	Bułka grahamka z masłem, jogurt owocowy, papryka czerwona, herbata z cytryną i miodem winogrona, woda 1,3,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, marchewka z groszkiem zielonym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, pasta rybna z jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną 1,3,4,7
19.12.2024r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami i żurawiną, chleb mieszany z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, herbata z cytryną, marchewka, woda 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza orkiszowa, buraczki, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel owocowy, flipsy, jabłko 1,3,7
20.12.2024r. Piątek	Bagietka z masłem, ser biały, miód, dżem owocowy, papryka czerwona, kakao, banan, woda 1,7	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami, kluski śląskie kolorowe, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa bułka (bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa, sałata, rzodkiewka, ogórek świeży, pomidor), herbata owocowa 1,7

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao. Zastrzega się zmiany w jadłospisie.