

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 11.11.2024 r. DO 22.11.2024 r.

| Data, dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|--|--|---|
| 11.11.2024r. Poniedziałek | ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI | | |
| 12.11.2024r. Wtorek | Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, jajko na twardo, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem, woda, mandarynka 1,3,7 | Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, pierogi z mięsem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Chleb wieloziarnisty, szynka drobiowa, ser żółty, ogórek świeży, papryka kolorowa, sałata, herbata owocowa (kolorowy podwieczorek) 1,7 |
| 13.11.2024r. Środa | Bagietka z masłem, powidła śliwkowe, ser biały, miód, papryka czerwona, kakao woda, marchewka 1,7 | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Kisiel owocowy, flipy kukurydziane, banan 1,7 |
| 14.11.2024r. Czwartek | Jogurt owocowy „Serduszko”, bułka grahamka z masłem, pomidor, herbata z cytryną i miodem, woda, gruszka 1,7 | Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata z cytryną 1,3,7 |
| 15.11.2024r. Piątek | Płatki owsiane na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną, woda, winogrona 1,7 | Gwiazdki na rosole, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9 | Koktajl jagodowy z jogurtu naturalnego, bagietka z masłem 1,7 |
| 18.11.2024r. Poniedziałek | Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb mieszany, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,3,7 | Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą, makaron pełnoziarnisty z białym serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Chleb graham z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną 1,3,4,7 |
| 19.11.2024r. Wtorek | Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną, woda, banan 1,3,7 | Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy 7,9 | Budyń śmietankowy z syropem malinowym, biszkopty 1,3,7 |
| 20.11.2024r. Środa Jadłospis Grupy „Leśne Ludki” | Płatki czekoladowe na mleku, bagietka z masłem, dżem truskawkowy, herbata z cytryną, woda, marchewka 1,7 | Pomidorowa z makaronem, filet drobiowy, ziemniaki, mizeria kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Gofry z cukrem pudrem, sok owocowy, winogrona (wyrób własny) 1,3,7 |
| 21.11.2024r. Czwartek | Chleb mieszany z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, herbata z cytryną, woda, mandarynka 1,3,7 | Krem z dyni z groszkiem ptysiovym, zapiekanka z mięsa drobiowego ze szpinakiem i serem żółtym, makaron mieszany (razowy i pszenny), kompot wieloowocowy 1,3,7,9 | Chleb graham z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata, papryka kolorowa, ogórek świeży, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7 |
| 22.11.2024r. Piątek | Bułka grahamka, ser biały, miód, powidła śliwkowe, pomidor, mleko na ciepło woda, gruszka 1,3,7 | Zalewajka z jajkiem i kielbasą, ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z bitą śmietaną, kompot wieloowocowy 1,7,9 | Chleb mieszany z masłem, pasta rybna z jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną 1,3,4,7 |