

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI OD 06.01.2025 r. DO 17.01.2025 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.01.2025r. Poniedziałek	<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>		
07.01.2025r. Wtorek	Chleb mieszany z masłem, szynka wieprzowa, sałata, ogórek kiszony, kakao, <b>marchewka, woda</b> 1,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, makaron pełnoziarnisty z białym serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bagietka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną 1,3,7
08.01.2025r. Środa	Bułka grahamka z masłem, dżem owocowy, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem <b>pomarańcza, woda</b> 1,7	Zupa zacierkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza orkiszowa, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, sałata, papryka, ogórek świeży, herbata owocowa (kolorowy podwieczorek) 1,7
09.01.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, pasztet drobiowy, papryka czerwona, herbata z cytryną, <b>jabłko, woda</b> 1,7	Pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Ciastka krucho-maślane, sok pomarańczowy (wyrób własny) 1,3,7
10.01.2025r. Piątek	Chleb graham z masłem, parówka na gorąco, ketchup, ogórek świeży <b>mandarynka, woda</b> 1,7	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą, kluski śląskie z masłem, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Chleb mieszany z masłem, pasta rybna z jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną 1,3,4,7
13.01.2025r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, pomidor, herbata z cytryną, <b>jabłko, woda</b> 1,3,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, naleśniki z dżemem owocowym, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bagietka z masłem, serek waniliowy „Danio”, herbata owocowa 1,7
14.01.2025r. Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, bagietka z masłem, ser biały, ogórek świeży, miód, powidła śliwkowe, herbata z cytryną, <b>woda</b> 1,7	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, marchewka z brzoskwinia, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel owocowy, flipy kukurydziane, <b>banan</b> 1,7
15.01.2025r. Środa	Bułka grahamka z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, sałata, herbata z cytryną, <b>gruszka, woda</b> 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, buraczki, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Galaretka owocowa, biszkopty 1
16.01.2025r. Czwartek	Chleb mieszany z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, mleko na ciepło, <b>pomarańcza, woda</b> 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy 1,3,4,7,9	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, szczypiorek, sałata, pomidor, herbata z cytryną (kolorowy podwieczorek) 1,7
17.01.2025r. Piątek	Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb graham, herbata z cytryną, <b>mandarynka, woda</b> 1,7	Grochowa z ziemniakami i kielbasą, ryż z jabłkiem, cynamonem i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy 1,7,9	Placek drożdżowy z masłem, rumianek 1,7

Alergeny: gluten, białko, cytrusy, kakao. Zastrzega się zmiany w jadłospisie.