

## Witamy Was w kolejnym dniu!

Dziś mamy środę czyli czas na zajęcia artystyczno – techniczne,  
będzie również trochę wesołej zabawy rytmicznej.

### Zapraszamy!

**Temat: Kraj w którym mieszkam – Polska**

#### Cele:

- Zapoznanie z historią powstania państwa polskiego. Rozwijanie zainteresowania symbolami narodowymi.
- Rozwijanie sprawności manualnej, usprawnienie motoryki małej.
- Wyzwalanie wszechstronnej aktywności dzieci.

1. **Dziś przywitamy się gimnastyką!** Gotowi? Zabawcie się przynajmniej 3 razy ☺

Gimnastyka to zabawa,  
to dla dzieci fajna sprawa (dowolny ruch, np. pokazujemy kciuk ok)  
Ręce w górę  
W przód i w bok!  
Mały przysiad no i hop! (podskok)

2. **Legenda o „Lechu, Czechu i Rusie”** - i to w jakim wydaniu, kochani specjalnie dla Was czyta Cioteczka Asia ☺☺☺

<https://www.youtube.com/watch?v=5hW2EWT9j6k&feature=youtu.be>

Rodzicu zapytaj dziecko:

- Jak wygląda nasze godło?
- Jakie ma kolory?
- Jak nazywa się ptak na godle?

3. **Zabawa ruchowa „Góry – niziny – morze”.**

Rodzic uderza łyżką o łyżkę, dziecko biega. Na hasło Rodzica:

góry - dziecko podnosi kolana wysoko do góry naśladując górską wspinaczkę.

niziny - spaceruje po pokoju.

morze - kładzie się na podłodze i naśladuje rękoma pływanie.

#### 4. Praca plastyczno –techniczna „Godło”.

Potrzebne będą: rolka po ręczniku papierowym, kartka: biała, czerwona i żółta, nożyczki, klej, ołówek, kredki.

- 1) Oklejamy rolkę białą kartką.
- 2) Obrysowujemy dłoń lewą i prawą (wycinamy).
- 3) Na wąskim pasku żółtym nacinamy ząbki. Jeden ząbek zostawiamy jako dziób.
- 4) Dorysowujemy oczka i oto wyszedł nasz polski orzełek 😊



#### 5. Zabawa ruchowa „Orły do gniazd”

Dziecko jest orłem, biega po pokoju naśladowując sposób poruszania się latającego ptaka. Rodzic klaszcze w dłonie, klaskanie milknie dziecko siada na krześle po turecku (gnieździe).



6. **Wiersz miesiąca „Super Rodzic” Agata Dziechciarzyk** - nauczcie się kochane przedszkolaki bo po powrocie do przedszkola pięknie nam go wyrecytujecie ☺

1) Rodzicu przeczytaj wiersz:

**Kocham Mamę! Kocham Tatę!  
Bo są dla mnie całym światem  
I kochają mnie nad życie  
Powiem więcej, są w zachwycie.**

**Że ja jestem ich kruszyną  
Skarbem, szczęściem, odrobiną  
I że jestem ich marzeniem  
Oczkiem w głowie i spełnieniem.**

**Dziś w dniu święta - Mamo, Tato  
Chcę Wam podziękować za to  
Że tu, jestem, żyję, stoję  
I że mam Was obydwój!**

**I powiedzieć mogę Wam  
Że rodziców super mam!  
Tak cudownych i wspaniałych  
Jak ja! Przecież doskonałych!**

2) Pytania do wiersza:

- O kim jest wiersz?
- Czyje święto będzie w tym miesiącu?

3) Uczymy się wiersza, najpierw powtarzamy po dwa wersy pierwszej zwrotki, następnie całą zwrotkę powtarzamy kilka razy. Gdy dziecko opanuje przechodzimy do zwrotki kolejnej.

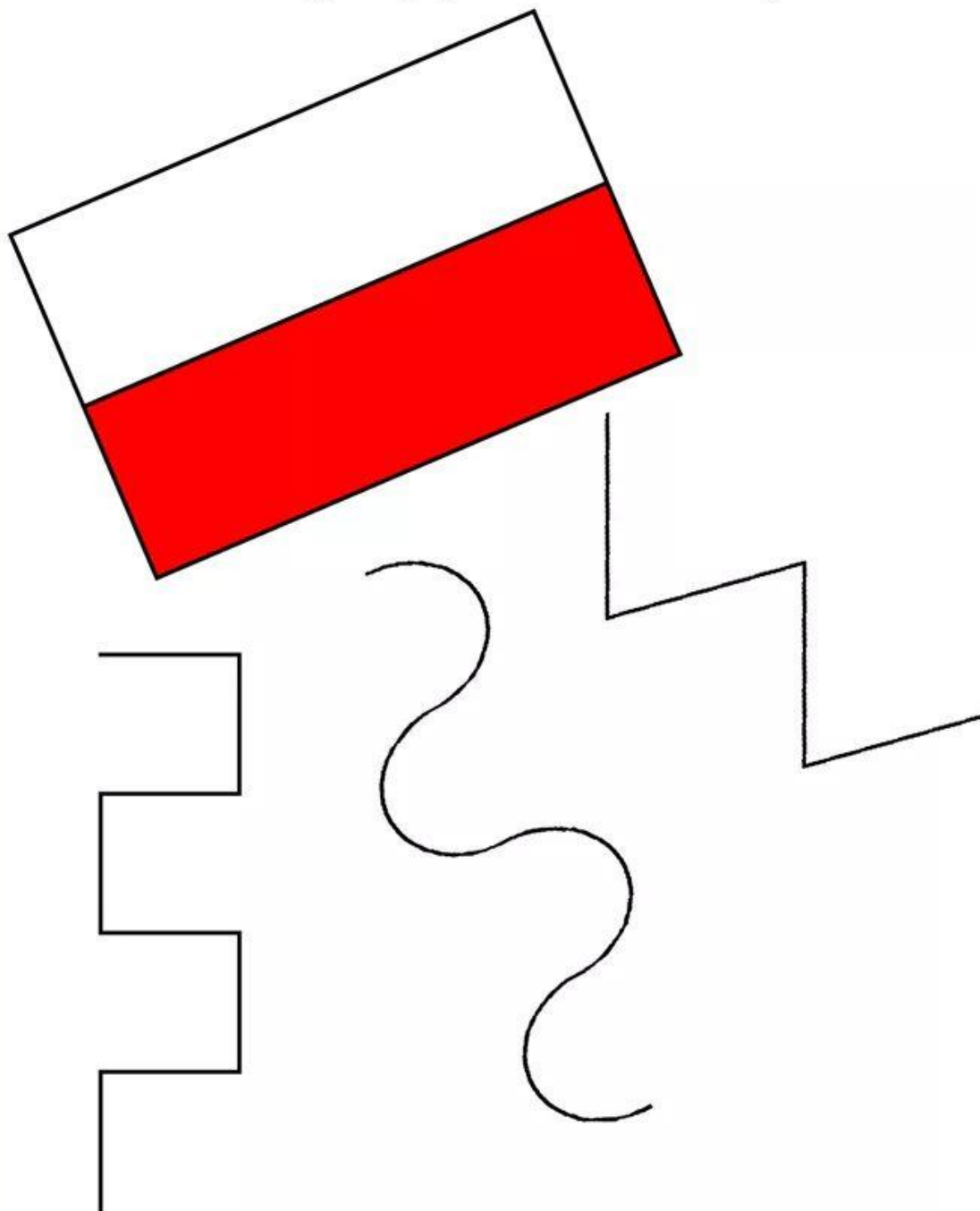
7. **Karty pracy rodacy!** Po prostu dotknij palcem ekranu ☺ (**Załącznik nr 1**)

☺ GRATISIK - Zabawy rytmiczne ☺ <https://youtu.be/InxomdEHL8M>

**Dziękujemy za dzisiejszą pracę i zabawę.  
Do zobaczenia!**

**CIOTECZKI**

**Flaga powiewa na wietrze, tworząc szlaczki. Rysuj paluszkami po nich.**



# Połącz w pary



**INSPIRACJE**  
NA KAŻDĄ OKAZJĘ