

Hej, Smerfiki! Hej, Koteczki! Hej, hej, rodzinko!!

Witamy Was w kolejnym dniu. Zapraszamy dziś na gimnastykę oraz muzykę – przypomnimy sobie piosenkę miesiąca – pamiętacie ją? będzie też karta pracy.

Zapraszamy do wspólnej pracy i zabawy!

1. Na dobry początek dnia powitajmy się rymowanką – powtarzamy 2x (ilustrujemy słowa ruchem).

Na powitanie, niech każdy wstanie, niech każdy wstanie raz, dwa, trzy. (tupiemy)

A po ukłonie zaklaszcze w dłonie, zaklaszcze w dłonie raz, dwa, trzy. (klaszczemy)

2. Ćwiczenia gimnastyczne - pogodowe, z ulubioną poduszczką:

- **Zabawa ruchowa „Słońce wschodzi – słońce zachodzi”** – przykucamy, trzymamy poduszkę opartą o dywan; na sygnał rodzica „Słońce wschodzi” powoli podnosimy się z poduszką, stoimy prosto, ręce wyprostowane z poduszką nad głową; Na sygnał „Słońce zachodzi” – powoli przykucamy z poduszką opartą na dywanie: zabawę powtarzamy kilka razy;

- **„Kałuża”** - ćwiczenia dużych grup mięśniowych – dziecko we wspięciu na palcach maszeruje po pokoju; na hasło „kałuża” staje na poduszce na jednej nodze.

Ćwiczenie powtarzamy kilka razy;

- **„Pływamy żabką”** – ćwiczenie dużych grup mięśniowych; dziecko kładzie się przodem na poduszce, tak aby uniesione i wyprostowane nogi i ręce wystawały poza nią; na hasło „Pływamy żabką” – wykonuje ruchy jak przy pływaniu; ćwiczenie powtarzamy kilka razy;

- **„Wiatr”** – ćwiczenia oddechowe; dziecko siedzi na poduszce w siadzie klęcznym przed sobą ma kawałek gazety, ręce za plecami; na hasło „dmuchamy jak wiatr” dziecko pochyła się i w przygotowany kawałek gazety, tak aby się przesunął; ćwiczenie powtarzamy kilka razy;

- **„Przełóż kulę śniegową”** – ćwiczenia równowagi; dziecko stoi obunóż, trzyma w jednej ręce poduszkę- kulę śniegową; na hasło „przełóż kulę śniegową pod kolanem”- stają na jednej nodze i przekłada poduszkę pod kolanem uniesionej i zgiętej nogi; ćwiczenie powtarzamy kilka razy, zmieniając uniesioną nogę.

- **Zabawa „Słońce świeci – deszcz pada”** – na hasło „Słońce świeci” - dziecko biega swobodnie po pokoju z poduszką podniesioną nad głowę, na hasło „deszcz pada” dziecko przykuca, zakrywa głowę poduszką jakby to był parasol; zabawę powtarzamy kilka razy;

3. Teraz zapraszamy na zajęcie muzyczne:

- Na początek przypomnijcie sobie naszą piosenkę miesiąca kwietnia, już śpiewaliście ją w pierwszym tygodniu.

Ta piosenka to **„Duszki leśne”** (<https://youtu.be/-6gFXGjkWu4>);

- Posłuchajcie piosenki **„Pogoda”** <https://youtu.be/7G7SqRURz6Q>. Po wysłuchaniu i omówieniu treści piosenki dzieci uczą się jej fragmentami, powtarzając po rodzicu.

Pogoda

1. Na niebie wysoko świeci wielkie słońce.
Wiszą białe chmurki na błękitnej łące.

Ref. I taka jest pogoda, pogoda, pogoda,
I taka jej uroda, uroda, uroda,
Codziennie nam się zmienia.

Codziennie zmienia się,
A my nie narzekamy,
Lubimy każdy dzień.

2. Czasem ciemnej chmury pada z góry deszcz,
Czasem płatki śniegu kiedy zimno jest.

Ref. I taka jest pogoda.....

Zabawa ruchowa do piosenki z chusteczką, apaszką pożyczoną od mamy ☺:

Dziecko otrzymuje chusteczkę lub apaszkę i wykonuje następujące ruchy:

- podczas zwrotki dziecko naśladuje rękami ruchy „rapera” czyli rapujemy;
- podczas refrenu dziecko kołysze delikatnie chusteczką na boki,
- podczas wstępu do drugiej zwrotki biega na palcach, trzyma chusteczkę nad głową.

4. **Zadanie w Kartach pracy** nr 3 s. 40 - wykonanie zgodnie z poleceniami lub Załącznik nr 1.

Dziękujemy za dzisiejszą pracę i zabawę,
zapraszamy na jutro.
Do zobaczenia!

Cioteczki

Połącz w pary dzieci z odpowiednimi symbolami pogody.



