

Hej, hej Rodzinko!

Dziś mamy czwartek – przyszedł czas na ćwiczenia gimnastyczne wykorzystamy do nich ręcznik. Będzie także muzycznie 😊

Temat: Sportowiec – to też zawód.

Cele:

- Rozwijanie sprawności fizycznej, precyzji ruchów. Kształtowanie umiejętności wykorzystania przyborów w trakcie ćwiczeń.
- Budzenie szacunku dla pracy i wobec ludzi wykonujących różne zawody. Poszerzanie słownictwa.

1. **Na dobry początek dnia powitamy się piosenką:**

<https://www.youtube.com/watch?v=CsJvE5FhnFw>

2. **Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem.**

Czy wiecie, jak się nazywa osoba, która dużo ćwiczy, uprawia pewną dyscyplinę sportu, dużą część w życiu spędza na ruchu? Oczywiście, że to SPORTOWIEC. Wy też zabawcie się teraz w sportowców. Pamiętajcie, że trening czyni mistrza!

Przynosimy **ręcznik**, zwijamy go w rulon i STARTUJEMY!!! 😊 W linku macie 34 przykłady ćwiczeń, świetna zabawa dla całej rodziny, pauzujcie sobie nagranie, aby mieć czas na wykonanie ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>



3. **„Zawody”** – podzielcie na sylaby nazwy zawodów oraz nazwijcie przedmioty, które są potrzebne do wykonywania danego zawodu – **Załącznik nr 1.**

4. **Na koniec pożegnajmy się też piosenką - zapraszamy na wspólne zaśpiewanie piosenki miesiąca** „Moja wesoła rodzinka”. Utrwalamy słowa.

<https://youtu.be/dxKA0073O34>

1. My rodzinę dobrą mamy,
zawsze razem się trzymamy!
I choć czasem czas nas goni,
my - jak palce jednej dłoni!

**Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesóły jest mój świat!**

2. Mama zawsze kocha czule,
ja do mamy się przytulę.
Tata kocha lecz inaczej,
uspokaja, kiedy płaczę.

**Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesóły jest mój świat!**

3. Gdy napsocę i nabroję,
siedzę w kącie, bo się boję!
Tata skarci, pożałuje,
a mamusia pocałuje!

**Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesóły jest mój świat!**

4. Kiedy nie ma taty, mamy,
wszyscy sobie pomagamy!
I choć sprzątać nie ma komu,
jest wesoło w naszym domu!

GRATISIK – mamy nadzieję, że wczorajsze bajeczki podobały Wam się, dziś proponujemy kolejne:

1. Listonosz Pat - https://www.youtube.com/watch?v=or0n-owQ_Gs
2. Lekarze - https://www.youtube.com/watch?v=2TO8x_5WVws

Smerfiki i Koteczki, kończymy na dziś. Jutro edukacja społeczno-przyrodnicza.

Bądźcie z nami w piątek!

Pa, pa!



AKTORKA
AK-TOR-KA
AKTORKA

Świat Przedszkolanki

Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki
Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki
Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki

STRAŻAK
STRA-ŻAK
STRAŻAK










Świat Przedszkolanki

Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki
Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki
Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki	Świat Przedszkolanki



FRYZJERKA
FRYZ-JER-KA
FRYZJERKA

Świat Przedszkolanki

 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki
 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki
 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki



LEKARZ
LE-KARZ
LEKARZ

Świat Przedszkolanki

 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki
 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki
 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki	 Świat Przedszkolanki