

Dzień dobry Rodzinko Smerfów!

Dzień dobry Rodzinko Kotków!

Jesteśmy pod wrażeniem Waszych par królewskich!
Natalco – urocza królewna i wspaniały królewicz – po prostu jak z bajki!
Edukacja na dziś to zabawy i ćwiczenia gimnastyczne oraz trochę śpiewu.

Zpraszamy do wspólnej zabawy z rodzicami!

TEMAT: Spędzamy czas bez multimediiów.

CELE:

- rozwijanie sprawności fizycznej, precyzji ruchów w toku zabaw i ćwiczeń ruchowych
- obdarzanie uwagą dzieci i dorosłych.

1. Powitajmy się słowami, rymowanekę powtarzamy i dzieci wykonują poszczególne ruchy:

Powitania nadszedł czas

Miło dzisiaj spotkać Was.

Ręce w górę, mały skok

Teraz w górę hop hop hop!

2. Zabawa doskonaląca zmysł słuchu "Głuchy telefon". Usiądźcie blisko siebie. Mama lub tata (starsze rodzeństwo) wymyśla słowo lub wyrażenie i mówi je na ucho do osoby siedzącej po prawej stronie. Zabawa trwa do momentu kiedy ostatnia osoba powtórzy tekst na głos.
3. Zabawa ortofoniczna przy piosence "Odgłosy zwierząt" – doskonale wiecie, że zwierzęta w bajkach mówią, opowiadają, grają swoje role – teraz w waszych domach przemówią zwierzątko... Powtórzcie piosenkę 3 razy.

<https://www.youtube.com/watch?v=OztjbBgpFQc>

Piosenka dla dzieci – Odgłosy zwierząt – Zwierzęta – professor Szymon

4. Ćwiczenia gimnastyczne z butelkami plastikowymi.

Przygotujcie do ćwiczeń kilka plastikowych butelek 0,5l.



1) Przełóż butelkę z ręki do ręki – z przodu, z tyłu, nad głową, pod kolanem. Stojąc w miejscu, w chodzie i w biegu w różnych kierunkach.

2) Podrzucić butelkę w górę i chwycić oburącz, jednorącz lub dowolnie. Po opanowaniu chwytów można wykonywać dodatkowe zadania przed chwytem: klaśnięcie w dłonie z przodu, z tyłu, wykonanie przysiadu, obrót wokół siebie w prawo, w lewo itp.

3) Stań lub siądź po turecku – podbij butelkę dłońmi, a następnie tocz ją po wyciągniętych ramionach /ćwicz na zmianę podbijanie i toczenie/.

4) Stań z butelką w jednej ręce – ćwicz półprzysiady i wyprosty, z jednoczesnym zataczaniem kół butelką prawą i lewą ręką na zmianę. To wcale nie takie proste, prawda?

5) Stań z butelką wzniesioną w górę trzymana ją oburącz – puścić butelkę i złapać zanim dotknie podłogi.

6) Usiądźcie wygodnie w kole i podajcie sobie butelkę z ręki do ręki i tak kilka razy.

7) Po zakończonych ćwiczeniach zgnieć butelkę plastikową i wyrzucić ją do specjalnego pojemnika na śmieci.

5. W nagrodę za Wasze starania podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych posłuchajcie bajeczki, którą przeczyta specjalnie dla Was Cioteczka, a która... to już niespodzianka! Bajka nosi tytuł: "Opowieść o Neli i Lusi". Po wysłuchaniu spróbujcie narysować bohaterów tej bajki.

<https://www.youtube.com/watch?v=Rv6PWtSX8CU&feature=youtu.be>

6. Zabawa "Piszemy SMS-y". Zabawa muzyczna, kształcąca poczucie tempa a przy okazji masażyk.
- Pierwszy siada po turecku Rodzic, za nim siadają dzieci, jedno po drugim, tak aby osoba z tyłu mogła pisać palcami na plecach osoby siedzącej z przodu (powstanie tzw. pociąg).
 - Rodzic gra na bębenu (pokrywka, łyżka) w zmiennym tempie: WOLNO, SZYBKO, BARDZO SZYBKO.
 - Zadaniem dzieci jest dopasowanie ruchu palców do tempa gry rodzica. Rolę rodzica może przejąć też dziecko.
7. Na koniec czeka Was zadanie w książce nr 4, str. 4 "Puzzle z bajkami", które dostarczy Wam wiele radości.

Zachęcamy Was do skorzystania z rewelacyjnych materiałów rekomendowanych przez
Ministerswo Edukacji Narodowej, oto link:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>

Dziękujemy za dziś, pamiętajcie, że **RUCH TO ZDROWIE!**

Do zobaczenia, zapraszamy na jutro. Pa, pa!

Cioteczki