

Witamy Was serdecznie!

Dziś edukacja ruchowa oraz plastyczno - techniczna



Temat zajęć: „Wakacyjne zabawy”

Cele:

- + poszerzenie doświadczeń plastycznych
- + doskonalenie sprawności manualnych
- + rozwijanie sprawności fizycznej

1. Zabawa „Przywitajmy się wesół”.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

2. Postuchajcie zagadki...

Kto mi powie, jaki to czas
Gdy przedszkole idzie w las
Mama z Tata w piłkę grają
I wszyscy się opalają.
Woda ciepła w morzu,
W górach też nie gorzej
Lubię taki czas, mogę długo spać.
Kto mi powie, jak ten czas się zowie? (wakacje)

3. Ćwiczenia gimnastyczne.

a) „Jedziemy na wakacje”.

Wyobraźcie sobie, że za chwilę wybieramy się na dłuuuugą wakacyjną wycieczkę. Najpierw musimy zapakować nasz niewidzialny plecak. Pakujemy ubrania, buty, coś do jedzenia, aparat i lornetkę (dziecko naśladuje pakowanie) Uwaga wyruszamy! Jedziemy w góry, musimy się na nie wspinać. Mamy bardzo ciężki plecak, więc dużo nas to sił kosztuje. Teraz nad morze, musimy przepłynąć kawałek (należy naśladować ruchem, tak jakby wykonywało się te czynności). Następny przystanek to wieś, kosimy trawę i karmimy koniki i krówki (dzieci naśladują ruch koszenia trawy). Po takiej wycieczce wracamy do domu, zdejmujemy ciężki plecak, kładziemy się na dywanie i głęboko oddychamy (w tle słychać szum fal Morza Bałtyckiego)

<https://www.youtube.com/watch?v=owrDXYvcxig>

b) „Opalamy brzuszki i plecy”

https://www.youtube.com/watch?v=Y18aFHAXLt0&list=OLAK5uy_kjK904I2tlnNGbSWyITCAMI4fUv0-hsUU&index=10

c) Opalamy nad morzem, opalamy brzuszki A jak brzuszki opalimy, to się odwrócimy Opalamy nad morzem, opalamy plecy A jak plecy opalimy, to się odwrócimy

d) Zabawa „Ram, sam, sam...”

<https://www.youtube.com/watch?v=EKp3EdoHdKI>

4. Żaglówka - praca plastyczno - techniczna

Przygotujmy:

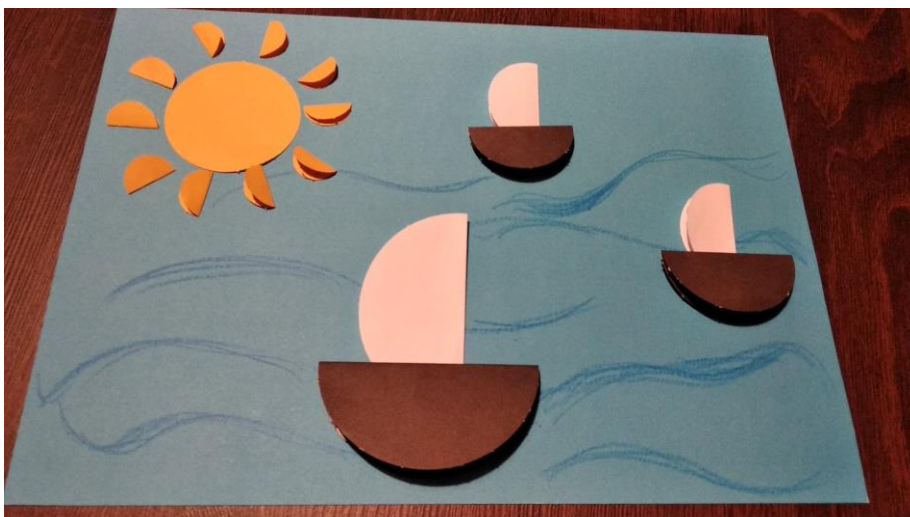


Kółka składamy na pół, poza jednym dużym żółtym.



Na niebieskiej kartce rysujemy fale morskie a następnie układamy żaglówki i słońce wg poniższego wzoru lub wg własnego pomysłu.

Przyklejamy i praca gotowa! Powodzenia!



5. Pożegnajmy się wesoło:

<https://www.youtube.com/watch?v=xfOFIrgIYnE>

6. Dla chętnych dzieci proponujemy karty pracy PONIŻEJ oczywiście KARTY PRACY z Waszych książek również możecie rozwiązać w wolnej chwili już do końca tak, aby cała książka była uzupełniona. 😊😊😊

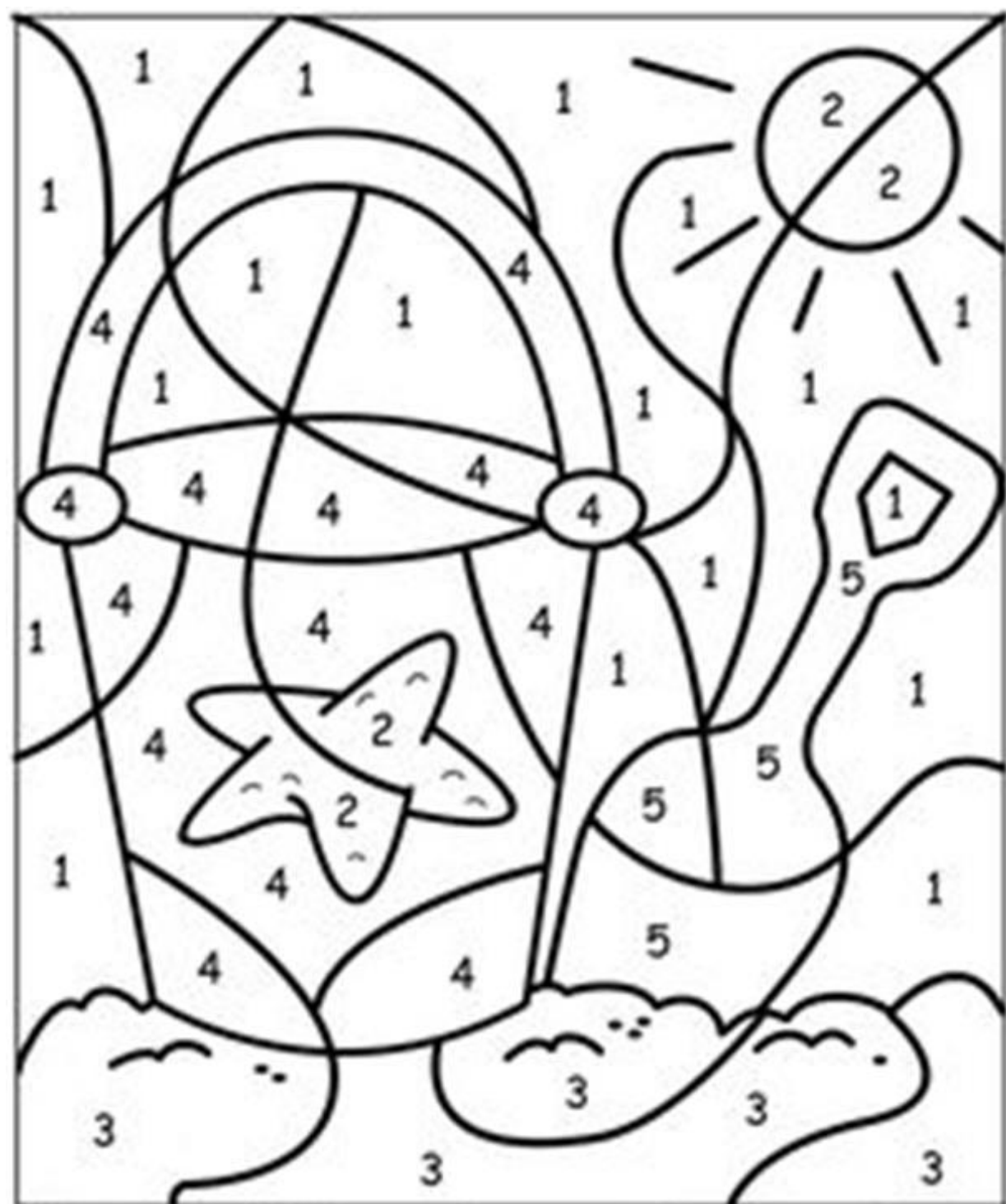
GRATISIK

Górska wędrowka z Zosią i Kubą

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_aUz4SajHCILG0Yv57qoBefi7b7Rk9qL

Pozdrawiamy!

Wasze Ciocie



1 = niebieski

2 = żółty

3 = białawy

4 = zielony

5 = czerwony

