



Witamy i zapraszamy na świąteczne zabawy i ćwiczenia gimnastyczne, zrobimy dziś psikusa i zamienimy się w wielkanocne zwierzątka 😊

Będzie super! Zaczynamy!

Temat tygodnia: Wielkanoc

Temat dnia: „Hokus, pokus, czary mary – już po łące fika zajączek mały”

Cele: rozwijanie sprawności ruchowej, pogłębianie więzi rodzinnej.

1. **Zabawa „Przywitajmy się”** Dziś jest kolejny dzień tygodnia – powiedzcie rodzicom jaki to dzień? (utrwalamy nazwy dni tygodnia).
Dziś jest czwartek raz, dwa, trzy (3x) – klaszczemy w ręce;
Jestem ja – pokazujemy na siebie;
Jesteś Ty – pokazujemy na osobę, z którą się bawimy – raz, dwa, trzy.
Teraz przywitajmy się, przywitajmy się – machamy rękami.
2. **„Pisanki, Pisanki”** - teraz wspólnie z rodzicem maszerujemy dookoła pokoju, unosząc wysoko kolana w rytm piosenki – to będzie Wasza rozgrzewka przed ćwiczeniami.
<https://www.youtube.com/watch?v=OTPObfVuHCY>
3. **„Święta już blisko” – ćwiczenia gimnastyczne.**
W czasie zabaw i ćwiczeń zamienicie się w pisanki, kurczątko, zajączki, baranki.

- **„Rymuję i rysuję”** - ćwiczenia graficzno – ruchowe – dziecko idzie za rodzicem, kreśli w powietrzu kształt dużego jajka mówiąc rymowankę:
Ja-jecz-ko, ja- jecz-ko, bę- dziesz pi- sa -necz-ką!

- „**Dzielimy na sylaby**” - tą samą rymowanke podzielcie na sylaby, ale podskakując w góre, czyli jeden podskok to jedna sylaba.

- „**Slalom z jajkiem**” - układamy 4-5 maskotek w odstępach (lub dowolne przedmioty), potrzebna będzie łyżka, piłeczka lub jajko na twardo

1 wersja – dziecko przenosi jajko na łyżce w linii prostej (wyznaczamy odległość), starając się żeby nie spadło

2 wersja - przechodzimy slalomem z łyżką i jajkiem

3 wersja - dziecko toczy jajko na podłodze między maskotkami raz jedną ręką, raz drugą.

- „**Wielkanocne zajaczki**” – kicanie;

dziecko naśladuje sposób poruszania się zajaczka, kucamy, dłonie kładziemy na głowie, udając, że to uszy – „zajaczki” skaczą na dwóch nogach w różnych kierunkach.

- **Zabawa „Cicho – głośno”** (zabawę powtarzamy kilka razy)

Przygotowujemy: grzechotkę lub wersja domowa: plastikowa buteleczka z ziarenkami

- Rodzic gra na instrumencie:
 - cicho: dziecko/kurczątka – kuca, śpi (głowa wtulona w ramiona),
 - głośno: dziecko porusza się szybko po pokoju – koniecznie na palcach.
- Na hasło rodzica „**kurczątka do domu**” – dziecko biegnie do domku (ustalamy miejsce w pokoju, które będzie domkiem, np. pod stołem).

- **A teraz popatrzcie na ilustracje i wykonajcie zadania. Rodzic czyta.**

1) Uginamy kolana i łokcie, chodzimy po pokoju i mówimy ko, ko, ko



2) Dziecko toczy się po pokoju jak jako.



3) Wskakujemy na łóżko i piejemy jak kogut – kukuryku.



4) Zamieniamy się w baranki, dzieci chodzą na „czworaka” i mówią be, be.



4. **„Zwyczajne wielkanocne”** - za wykonanie ćwiczeń czeka na Was NAGRODA – usiądźcie wygodnie i obejrzyjcie bardzo ciekawy filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=giRwxyKTXcg>

5. **Karta pracy „Pisanki”** - do wydruku lub odwzorowania – wybór należy do Was – Załącznik nr 1.

GRATISIK – przepisy na świąteczne smakołyki ☺

https://dompelenpomyslow.pl/18-pomyslow-ciekawe-podanie-jajek-wielkanoc/?fbclid=IwAR3i1Vep_iAXYdqVQvvQWao1MD2vV5op-p8Mi91N2SrBMbqiqXX391L9paE

Dziękujemy za dzisiejsze spotkanie, czkamy na Was jutro.

WASZE CIOTECZKI

Barbara Stachura i Beata Mika

**Karolcia i Patryk ozdabiają jajka
do wielkanocnego koszyczka.
Pomóż im i dokończ malować pisanki.**

