



12.04.2021

**WITAMY WAS SERDECZNIE
W
PONIEDZIAŁEK
ŻYCZYMY WESOŁEGO, POGODNEGO TYGODNIA**

W dniu dzisiejszym proponujemy edukację językową
i artystyczną



Temat tygodnia: Dbamy o zdrowie

Temat dnia: Zdrowe odżywianie- rozmowa kierowana na podstawie wiersza Stanisława Jachowicza „Chory kotek”. Zabawy przy piosence „Piosenka o niezdrowym jedzeniu”

Cel:

- poznawanie różnorodnych utworów o wartościach: wychowawczych, poznawczych, kształcących
- wdrażanie do wypowiedzi
- uświadomienie dzieciom, jak ważna jest profilaktyka zdrowotna
- rozwijanie muzykalności dzieci

Zaczynamy...

1. Powitanka:

- O zdrowie dbamy, rączkami się witamy (*powitalne machanie ręką*)
- Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy (*tupimy nogami*)
- I kończąc powitanie, siadamy na dywanie
- Na dywanie już siadamy i zajęcia zaczynamy.

„Cicho -sza, cicho- sza, cicho- sza”- *dzieci mówią rymowankę z różnym natężeniem głosu.*

2. Słuchanie wiersza Stanisława Jachowicza „Chory kotek”:

<https://www.youtube.com/watch?v=V8RANtRzMRQ>



Pan kotek był chory i leżał w łóżeczku,
I przyszedł kot doktor: „Jak się masz koteczku!”
„Źle bardzo...” i łapkę wyciągnął do niego.
Wziął za puls pan doktor poważnie chorego,
I dziwy mu prawi:- „Zanadto się jadło,
Co gorsza nie myszki, lecz szynki i sadło;
Źle bardzo... gorączka! Źle bardzo koteczku!
Oj długo ty, długo poleżysz w łóżeczku,
I nic jeść nie będziesz, kleiczek i basta:
Broń Boże kiełbaski, słoninki lub ciasta!
- „A myszki nie można? zapyta koteczek,
Lub z ptaszka małego choć parę udeczek?”
- „Broń Boże! pijawki i dieta ścisła!”
Od tego pomyślność w leczeniu zawisła.”
I leżał koteczek; kiełbaski i kiszki
Nietknięte, z daleka pachniały mu myszki.
Patrzcie, jak źle łakomstwo! kotek przebrał miarę:
Musiał więc nieboraczek srogą ponieść karę:
Tak się i z wami, dziecieczki, stać może.
Od łakomstwa strzeż was Boże!

3. Rozmowa na temat treści wiersza.

Po wysłuchaniu wiersza proponujemy zadać dziecku pytania, które mają doprowadzić do wniosku, że bardzo ważne jest to, co zjadamy, więc trzeba jeść tylko zdrowe produkty i nie wolno się przejadać.:

- Kto był bohaterem wiersza?
- Kto przyszedł do chorego kotka?
- Dlaczego kotek zachorował?
- Co doktor zalecił kotkowi?
- A czy tylko kotki przejadają się ?..... Co takiego lubicie zjadać? Co jest waszym smakołykiem?
- Macie swoje przysmaki, ale czy to znaczy, że można objadać się do woli, bardzo dużo? Dlaczego nie wolno objadać się słodyczami?

4. Łakomstwo naprawdę szkodzi. Przekonał się o tym kotek, który „odrobinę” się przejadł. Może zaproponujemy kotkowi trochę ruchu dla zdrowia?

Zabawa ruchowa naśladowcza „Chory kotek”

Rodzic pyta, czy kotek dobrze się czuje i proponuje mu, żeby poćwiczył trochę. Dziecko wykonuje parę ruchów charakterystycznych dla kotka:

- koci grzbiet, wyginanie się, ...
- kotek chodzi po pokoju, trzyma się za brzuch
- chodzi coraz wolniej, w końcu klęka na podłodze, podchodzi na czworakach do łóżka
- leży na łóżku przewraca się z boku na bok (3x) i w końcu bierze poduszkę i kładzie się na boku (poduszka przy brzuchu)
- leży tak ale nie długo, gdyż brzuch boli go coraz bardziej, na dłużej układa się w pozycji embrionalnej na kolanach.

"Gimnastyka dni tygodnia" :

Gimnastyka - dobra sprawa co dzień wszystkim radość sprawia.

Gdy niedziela się zaczyna trening tydzień rozpoczyna. (marsz w miejscu)

W poniedziałek dwa podskoki. (2 podskoki)

Wtorek lubi kroki w boki. (2 kroki w lewo i 2 w prawo)

Środa kręci się w kółeczko. (obrót wokół siebie)

No a w czwartek jaskółeczka ("jaskółka")

W piątek szybko dwa przysiady. (2 przysiady)

A sobota robi ślady. (marsz w miejscu)

I tak przez tydzień cały (wymachy ramion)

dni tygodnia wciąż szalały.



5.. Włóż do koszyka zdrowe produkty. Policz ile jest zdrowych produktów, a ile niezdrowych.



6. Zabawy przy piosence „ Piosenka o niezdrowym jedzeniu” :

✚ Ćwiczenia inhibicyjno- incytacyjne

Dzieci maszerują po kole. Wykonują podskok na dźwięk klaśnięcia w dłonie przez rodzica, a przysiad na dźwięk uderzenia np. łyżką w pokrywkę.

✚ Księżniczka Julia i smok Janusz zapraszają Was do wysłuchania piosenki „ Piosenka o niezdrowym jedzeniu”(Mała Orkiestra Dni Naszych)

https://www.youtube.com/watch?v=1bmJ4Zlj_B4

✚ Omówienie treści piosenki:

- O czym była mowa w piosence?
- Co kusiło księżniczkę?
- Co wybrała księżniczka do jedzenia?
- A ty, co wybierzesz?

✚ Nauka refrenu piosenki fragmentami, metodą ze słuchu

✚ Zabawa przy piosence:

- podczas I, II i III zwrotki dzieci naśladowują ruchem tekst piosenki

- podczas refrenu wystukują rytm np. łyżeczką o łyżeczkę



7. Karta pracy „ Razem bawimy się’cz.3 str.50 zał. Nr 1 „ Ruch to zdrowie- potnij puzzle po wyznaczonych liniach. Ułóż według wzoru”.

Dziękujemy.

We wtorek zapraszamy na edukację matematyczną i j. angielski.

Wasze Ciocie

Barbara Stachura, Beata Mika

Ps. Dla chętnych:

- *ilustracja CHORY KOTEK (zał.nr2 A może sami narysujecie własną....)*
- *„ Kotek z papieru’ zał.nr 3*

XXXII. Dbamy o zdrowie



Potnij puzzel po wyznaczonych liniach. Ułóż go według podanego wzoru i przyklej na kartce. Opowiedz jak dzieci dbają o zdrowie.

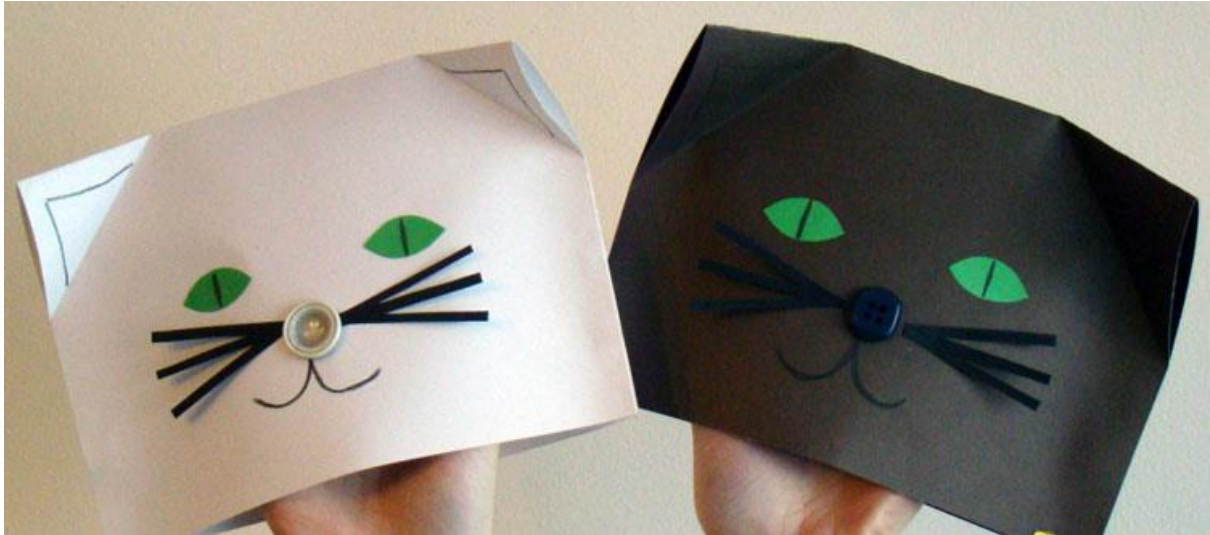
Ruch to zdrowie



CHORY KOTEK



Kotek z papieru:



Kartkę składamy na pół i zginamy z dwóch stron uszy. Sklejamy brzegi po obu stronach, aby naszego kotka można było założyć na rękę. Pracę ozdabiamy naklejając kocie oczy wycięte z papieru kolorowego (na oczach rysujemy czarne, pionowe kreski), na środku naklejamy nos, z dwóch stron nosa doklejamy czarne paski wycięte z papieru kolorowego, pod nosem rysujemy pyszczek. Tak wykonany kotek może służyć dzieciom do zabawy w teatr.

Zat. 3