



Piątek 16.04.2021r.

BLOK TEMATYCZNY: Muzyka jest wszędzie

TEMAT DNIA: „Mój bebenek”- praca plastyczno-techniczna

CELE:

- Rozwijanie umiejętności manualnych i zdolności technicznych podczas wykonywania prostego instrumentu perkusyjnego.
- Rozwijanie sprawności ruchowej, zapobiegającej wadom postawy.

WITAMY GRUPĘ „KONICZYNKI”

EDUKACJA PLASTYCZNA:

Praca plastyczno-techniczna „Mój bebenek” - wykonanie prostego instrumentu perkusyjnego-akompaniowanie na nim do dowolnie wybranej piosenki. Naszym celem jest pobudzenie nieco kreatywności technicznej dziecka. Sami czasem możemy być zaskoczeni pomysłami dzieci. Bebenek można wykonać z papieru ale raczej długo się na nim nie pogra. Proponujemy więc wykorzystać niepotrzebny garnek,naciągnąć na niego grubszą folię np. ze zużytej reklamówki. Pomóżcie dziecku dobrze naciągnąć materiał i obwiązać go na naczyniu dość mocno aby mogło nieco zabawić się na efekcie swojej pracy. Chodzi o poprawne wystukiwanie rytmu do ulubionego utworu (najlepiej całej rodziny).

Ponieważ dzisiaj bawimy się artystycznie pozwólcie dziecku ozdobić bębenek. Najlepiej wg mnie okleić go papierem kolorowym, może wyciąć gotowe elementy z kolorowych gazet, może użyć plasteliny. Tak naprawdę zostawcie pomysły dzieciom. Podejrzewam, że niektóre z nich będą chciały pomalować naczynie farbami. Decyzję zostawiam Wam, bo jeśli to będzie plakatówka to raczej żywotność instrumentu nie będzie długa. Ale znamy przecież metodę prób i błędów. Dajcie też dziecku do wyboru sposoby przyklejania ozdób. Mam tu na myśli: klej roślinny, taśmę klejącą, gumę, plastelinę itp.

A oto propozycja od nas. Ale najlepiej przekażcie inwencję dziecku.

<https://www.google.com/search?xsrf=ALeKk00Z51weyR5DFt1VdM7Kw6B-2kqFHg:1588620342878&q=Jak+zrobi%C4%87+b%C4%99benek&sa=X&ved=2ahUKEwiZhuH595rpAhU-A2MBHRIwC>

Jak zrobić bębenek?

Instrumenty perkusyjne są wspaniałe!

Niesamowicie rozwijają dziecko poprzez doświadczenie tworzenia muzyki. Dzięki nim każdy może muzykować, nie mówiąc już o tym jakie to przyjemne. Dodatkowo dziecięce wersje profesjonalnych instrumentów są kolorowe i piękne. Sama radość!

Jednym słowem: instrumenty perkusyjne są wspaniałe...ale drogie.

Podsunę Wam więc kilka pomysłów jak samemu (a najlepiej z dzieckiem) zrobić kilka instrumentów, prawie bez kosztowo z rzeczy, które na ogół mamy w domu.

Według mnie to rozwiązanie jest nie tylko lepsze bo tańsze, ale głównie dlatego, że radośniejsze – więcej przy nim zabawy z dzieckiem i to uczucie rozpierającej nas (i dzieci) dumy, gdy zrobimy coś zupełnie sami!

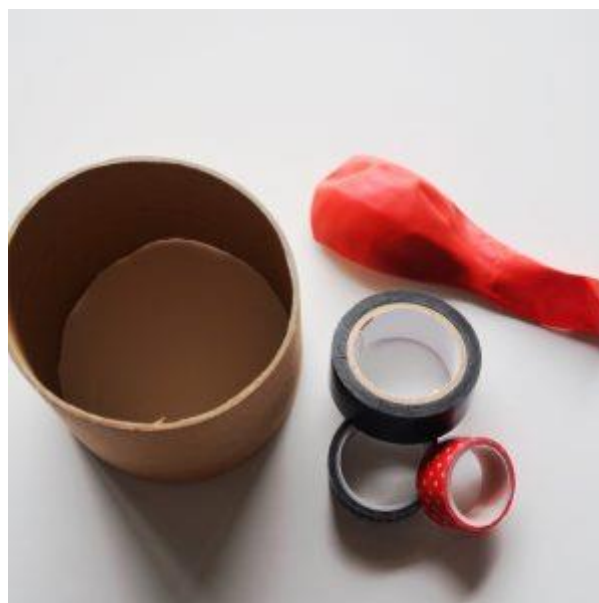
Słówko teorii:

Wszelkiego rodzaju bębny to instrumenty muzyczne z grupy membranofonów, potrzeba więc czegoś co posłuży nam jako membrana oraz pudło rezonansowe.

Do dzieła!

POTRZEBUJEMY:

- puste opakowanie po kawie zbożowej lub inne w kształcie tulei,
- balonik,
- taśmę do przytrzymania balona (ja użyłam izolacyjnej) lub gumkę recepturkę,
- coś do ozdoby (ja użyłam taśmy washi, ale mogą być to farby lub naklejki).



Krok 1 – Przycinamy balon i tak powstała nasza membrana.



Krok 2 - Naciągamy membranę na pudełko (teraz już fachowo: pudło rezonansowe).



Krok 3 – Dla pewności membranę „przytrzymujemy” mocno taśmą izolacyjną lub naciągniętą gumką recepturką.



Krok 4 – Dowolnie ozdabiamy i gotowe!



Wysokość dźwięku naszego bębna będzie zależeć od naciągnięcia membrany, możecie więc eksplorować to zjawisko i zrobić kilka sztuk wykorzystując różnej średnicy pudełka lub zmieniając stopień naciągnięcia balonika. Sprawdźcie też jakie jest jego brzmienie gdy podczas uderzania bębenek leży na stole, a jakie gdy trzymacie go w ręce. Do gry dobrze posłuży ołówek z gumką.

Zabawa na cały dzień!

EDUKACJA ZDROWOTNA:

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych wzmacniających mięśnie grzbietu, obręcz barkową oraz ćwiczenia przeciw płaskostopiu.

<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds>

1. Klęk podparty, wykonujemy ruch do tyłu, opierając pośladki o stopy, równocześnie chowamy głowę między ramiona. Powracamy do klęku podpartego. (+/- 10 ruchów).
2. Małe żabki: skaczemy do przodu obunóż z głębokiego przysiadu (10 żabich skoków).
3. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Kto silniejszy". Siadamy naprzeciwko dziecka: siad skrzyżny. Podajemy sobie ręce. Kolana stykają się wzajemnie. Przeciągamy się raz w jedną, raz w drugą stronę.
4. Mała miękka piłka lub woreczki z grochem lub balonik- podrzucamy i chwytamy, ale po każdym podrzucie robimy obrót: raz w lewo, raz w prawo.
5. Siadamy. Na ustalony znak jak najszybciej podrywamy się z podłogi i klaszczemy.

Ćwiczenia uspokajające - Maszerowanie przy ulubionej piosence.

Do tego zestawu proponujemy dołączyć ćwiczenia przeciw płaskostopiu.

ĆWICZNIĄ PRZECIW PŁASKOSTOPIU.

1. Siad na ławeczce ze stania obok, stopy ustawione równolegle. Ruch - unoszenie wewnętrznych brzegów stóp.
2. Ruch – wysokie unoszenie obu pięt.
3. Ruch – naprzemienne wysokie unoszenie pięt.
4. Przedstopie uniesione. ruch - rozstawianie palców stóp i podkurczanie.
5. Ruch – uniesienie nóg tuż nad podłogą, naciskanie paluchem jednej stopy drugiej.
6. Ruch – przesuwanie palcami jednej nogi po podudziu nogi drugiej.
7. Ruch – uniesienie nóg tuż nad podłogą, naprzemienne, lekkie uderzanie palcami stóp o podłogę.
8. Stopy lekko rozstawione. ruch – zataczanie kółek stopami – „kręcenie młynka”
9. Ruch – składanie stóp podeszwowymi stronami do siebie.
10. Ruch – dosięganie podkurczonymi palcami jednej stopy (bez odrywania pięty) do kostki przyśrodkowej stopy drugiej.

MIŁEGO ĆWICZENIA!

DO ZOBACZENIA!

WASZE PANIE