

LUBIĘ SAMODZIELNOŚĆ POZWÓL MI SIĘ JEJ NAUCZYĆ!



- ✚ Lubię mieć wybór, to daje mi poczucie kontroli nad tym, co robię i dzięki temu ufam sobie coraz bardziej.



Pomocne stwierdzenia: Możesz zostać tutaj ze mną jeśli przestaniesz....ponieważ... przeszkadza mi.. Możesz też pójść do pokoju pobawić się...Zdecyduj. „Chcesz ubrać dzisiaj czerwone czy szare rajstopy?”

- ✚ Poczekaj z udzielaniem mi odpowiedzi, ciesz się kiedy mogę porozmyślać sam/a albo z tobą.



Pomocne stwierdzenia: Zastanów się nad tym. Pomyśl, jakie może być wyjaśnienie. Jak sądzisz jak to sprawdzić? To bardzo ważne pytanie, które zadałeś.

- ✚ Mów zawsze do mnie , kiedy jestem uczestnikiem rozmowy albo jej obserwatorem wtedy wiem , że liczysz się z moim zdaniem na mój temat.



Pomocne stwierdzenia: Stasiu, co myślisz o tym pytaniu, które zadała Ci Pani Zosia? Chcesz odpowiedzieć?... Myślę, że tylko Staś zna odpowiedź na to pytanie, Pani Zosiu.

- ✚ Wierz we mnie tak jak ja w siebie albo nawet bardziej. Pobądź ze mną w moich marzeniach, planach i celach.



Pomocne stwierdzenia: O! myślisz o tym, aby zacząć trenować piłkę nożną. Opowiedz o tym. O! Słyszę, że masz nowe zainteresowania. To może być ciekawe doświadczenie. Rozumiem, że chciałybyś mieć własnego psa. Skąd taki pomysł ,jak to widzisz?

✚ Zaakceptuj, kiedy nie jestem do końca przekonany/a co do swojej decyzji albo nie jestem do końca gotowy/a do zrobienia czegoś nowego.



Pomocne stwierdzenia: Widzą, że chcesz już jeździć na dwukołowym rowerze jak Twój kolega, ale jeszcze trudno Ci czasem złapać równowagę. Potrenujesz jeszcze i będziesz gotowy, kiedy przyjdzie pora na to.

**DROBNE SZCZEGÓŁY Z MOJEJ CODZIENNOŚCI
POZOSTAW MI, NAPRAWDĘ WIEM, KIEDY PRZESZKADZA
MI WIATR WE WŁOSACH ALBO SKARPETKA NIE DO
PARY.**



www.bookarnik.pl

Z MIŁOŚCI DO DZIECI\Z PASJI DO EDUKACJI ORAZ KSIĄŻEK

Inspiracja: ADELE FABERELAINE MAZLISH