

Propozycja zajęć na wtorek 30.06.2020

## WITAMY DZIECI ! WITAMY RODZICÓW!



### Temat : Bezpieczne wakacje w górach.

**Cele :** - wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w różnych sytuacjach i miejscach:

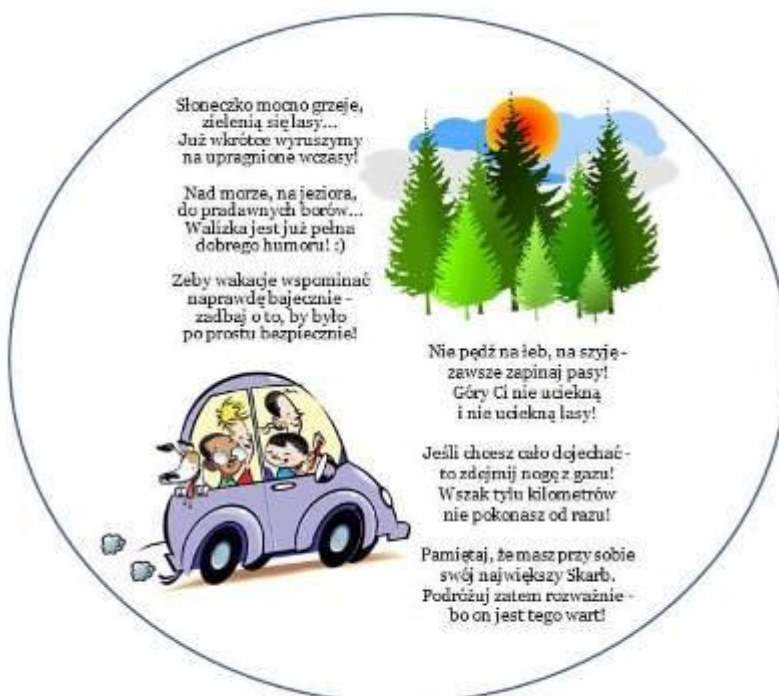
- stwarzanie sytuacji do bezpośredniego kontaktu z przyrodą ,która będzie stanowić źródło wrażeń , przeżyć i doznań:

**Aktywność:** społeczna

Witamy się piosenką „Przyszło lato”

[https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1\\_s5czI](https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1_s5czI)

**Wakacje ,wakacje to słońce i pogoda  
to zdrowie i przyroda ,to radość i przygoda  
Wakacje, wakacje to łąka ,las i woda  
to sport co zdrowia doda to radość i przygoda!!  
Posłuchajcie wiersza.**



**Dziś zachęcamy Was do odpoczynku w górach.**

**Są wysokie, skaliste,  
pokryte lasami.  
Poznać je możemy  
wędrując szlakami**

*/góry/*



**Spakujcie plecaki i wyruszamy!**

- Co zapakujemy do plecaka?
- może trochę **ciepłych skarpet** z górnej półki (*dzieci stają na palcach, wyciągają się naśladowując wyjmowanie skarpet*), a teraz nasz ulubiony **sweterek** (*w przykłęku dzieci naśladowują ruch wysuwania szuflady, a następnie wyciąganie z niej swetra*).
- Weźmiemy magnetofon? Chyba nie... Pamiętajcie, że plecak musi być zapakowany tylko z niezbędnymi rzeczami. Na pewno będzie nam potrzebny **śpiwór** – trzeba go wyciągnąć z kufra. Nasz kufer stoi na strychu, więc musimy po niego wejść (*naśladowanie wchodzenia po schodach*). O jest tam. Otwieramy kufer i wyciągamy śpiwór (*wszystkie dzieci naśladowują otwieranie kufra i wyciąganie śpiwora*).
- Potrzebna nam będzie **mapa**
- Zapakujemy jeszcze trochę **jedzenia** (*naśladowanie wkładania żywności*) i jesteśmy gotowi do drogi.
- Zakładamy plecak (*naśladowani zakładania plecaka*) i **idziemy** (*marsz po pokoju*).

- **Jak wyglądają góry?**
- **Jak powinniśmy się w nich zachowywać?**

**Przypominamy, że podczas wypraw górskich bardzo ważne jest, by grupa się nie rozdzielała a jej członkowie wzajemnie sobie pomagali.**

Zapraszamy do zabawy przy piosence Julek Pechulek „W góry”

Poruszajcie się w rytm muzyki a na przerwę w muzyce naśladowicie ruchem wspinanie się na skały po linie, następnie opuszczajcie się w dół.

<https://www.youtube.com/watch?v=yUgabymOAKM>

Co można zobaczyć w górach?



Morskie oko



Wyjechać kolejką na Kasprowy Wierch



Górskie hale z owcami

**Pamiętajcie o tym że udane wakacje to bezpieczne wakacje!!!  
Przeczytajcie wspólnie z rodzicami.**



BEZPIECZNE  
*wycieczki górskie*

Pamiętaj, że podczas wycieczek górskich,  
musisz być zawsze odpowiednio przygotowany  
i nie możesz samemu oddalać się od rodzica.  
To bardzo nierozsądne. Góry są piękne, ale  
bardzo niebezpieczne.



MONIKA GRZYLIĆKA  
**KREATYWNIŃ**

**... W górach ...**



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

**Pamiętajcie jeszcze o numerach telefonów ,które są bardzo ważne.**



Pozegnamy się piosenką „Niech żyją wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY>

**DLA WSZYSTKICH NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW I RODZICÓW  
ŻYCZYMY SŁONECZNYCH I BEZPIECZNYCH WAKACJI !!!**

**WASZE CIOCIE**

**Dla chętnych mamy 2 karty pracy.**



## Zestaw wakacyjny

Co tu nie pasuje? Otocz pętlą po jednym przedmiocie w każdej linii.

