

Propozycja zabaw na piątek 27.03.2020

WITAJCIE DROGIE BIEDRONECZKI!!!

**Dzisiaj proponujemy zabawy z gazetami- może być dowolna kartka papieru.
Zapraszamy Rodziców i rodzeństwo !!!**

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Zmiana miejsc”

Na podłodze rozłożone są gazety, dziecko staje na dowolnie wybranej, rodzic rytmizuje tekst:

Na mojej gazecie siedzę sobie (dziecko siada)

Na mojej gazecie bębnię sobie (uderza o gazetę otwartą dłonią)

Na mojej gazecie śpię sobie (kładzie się w wygodnej pozycji)

A kiedy usłyszę ton (uderzenie w dowolny przedmiot)

Szybko uciekam stąd (dziecko zamienia miejsce)

2. Zapraszamy teraz do zabawy , przypomnijcie sobie jak wspólnie bawiliśmy się przy piosence o żyrafie <https://www.youtube.com/watch?v=XfU8Ysh0k1Y>

Zapraszamy do dalszych ćwiczeń:

- Dziecko stoi w rozkroku, nogi wyprostowane, trzyma oburącz gazetę - wykonuje skłony;
- Kładzie gazetę na głowie, maszeruje po kole we wspięciu na palcach;
- Dziecko wkłada gazetę między kolana i wykonuje podskoki w miejscu;
- Siad klęczny, przed kolanami gazeta – kładzie dłonie na gazecie, odsuwają ją jak najdalej i przysuwa do siebie (naśladuje zasuwanie i odsuwanie szuflady);
- „Karuzela” – siada na gazecie, kręci się w kółko odpychając się rękami i stopami;
- Dziecko leży na brzuchu – unosi gazetę trzymaną oburącz za końce, dmuchając w gazetę stara się by wprowadzić ją w ruch;
- Stoi w rozkroku, nogi wyprostowane, wykonują skłon w przód, przesuwają gazetę pomiędzy stopami naśladując mycie podłogi;
- Dzieci zgniatają gazetę w kulkę, podrzucają ją i próbują złapać;
- Siadają na dywanie, kładą kulkę na dłoni i próbują zdmuchnąć;
- Kładą się na plecach, nogi ugięte, przekładają kulkę pod plecami, nad brzuchem;
- Siadają i chwytają kulkę stopami, kładą się na plecach, przekładają kulkę za głowę;
- „Bitwa na kulki”- dzieci wstają i rzucają w siebie kulkami,

Część końcowa – zabawy uspokajające

1. Zabawa na rozładowanie napięcia „Przebijamy mur”

Dwie osoby trzymają napiętą gazetę, kolejne dziecko z rozpędu próbują przerwać gazetę.

2. Zabawy z elementami jogi dla dzieci (przy dźwiękach spokojnej muzyki).

Rodzic zwraca uwagę na potrzebę spokojnego, regularnego oddechu.

- „Góra” – dziecko stoi w lekkim rozkroku, trzyma oburącz kulkę z gazety , podnosi jak najwyżej wyprostowane ręce, wciąga brzuch i spokojnie oddycha;

- „Motylek” – dziecko siada, zgina nogi i układa je spodami do siebie, obejmuj nogi i przyciąga je do siebie;

- „Embrion” – dziecko kładzie się na plecach, kulkę kładzie na brzuchu, zwija się w „kołyskę” i kołysze się na boki;

- Wrzucenie kulek do pojemnika, - trafiamy do celu BRAWO!!! za udany traf. (powtarzamy kilka razy)

PO KRÓTKIM ODPOCZYNKU ZACHĘCAMY RODZICÓW I DZIECI DO ZROBIENIA KRÓTKIEGO DOŚWIADCZENIA, KTÓRE PRZYPOMNI I ZCHĘCI NAS WSZYSTKICH DO MYCIA RĄK MYDEŁKIEM

MASZ BRUDZIK : zadaniem jest sprawdzenie dlaczego potrzebujemy mydła do mycia rąk. Dlaczego nie możemy myć rąk samą wodą?

To proste potocznie mówiąc od mydła uciekają zarazki, bakterie itd, a nasze doświadczenie zobrazuje to dzieciom.

POTRZEBUJECIE: talerz, pieprz (to będzie nasz brud), płyn do mycia naczyń (zastąpi mydło), woda (lub mleko), wacik do uszu.

PRZEBIEG: na talerz wlewamy wody lub mleka, następnie prosimy dzieci, aby rozsypały po wodzie pieprz. Następnie moczymy wacik w samej wodzie i dotykamy nim środek talerza – nic się nie dzieje. Kolejnym krokiem jest namoczenie wacika w płynie do mycia naczyń i ponowne dotknięcie nim środka talerza – zauważamy, że pieprz (nasz brud) uciekł.

WNIOSEK: aby mieć czyste rączki należy zawsze używać mydła.





DZIĘKUJEMY ZA WSPÓLNĄ ZABAWĘ.