

Propozycja zajęć na 15.05.2020

## WITAJCIE „BIEDRONKI ” ZAPRASZAMY NA WSPÓLNĄ GIMNASTYKĘ. POZOSTAJEMY W TEMATYCE KSIĄŻEK I BAJEK.

Zachęcamy do samodzielnego przebierania się na ćwiczenia ,wiemy, że ubieranie skarpetek to nie lada wyzwanie dla niektórych z Was.

TEMAT: Bajkowa gimnastyka.

CELE: -rozwijanie sprawności ruchowej, dbania o prawidłową postawę  
- rozwijanie sprawności manualnej

AKTYWNOŚĆ: - ruchowo - zdrowotna, artystyczna



### ZABAWA RUCHOWA : „Postacie z bajki”

Dzieci stoją . Rodzic mówi:

- Jesteś drewnianym ludzikiem **Pinokiem** – robisz pajacyki.
- Jesteś **Kubusiem Puchatkiem** – robisz przysiady.
- Jesteś **Kopciuszkem** tańczącym na balu – obracasz się na palcach.
- Jesteś **smurfem Osilkiem** – robisz pompki.
- Jesteś energiczną dziewczynką **Maszą** – biegasz , wysoko podskakując.
- Jesteś **Kotem w butach**- zrób koci grzbiet.
- Jesteś **Czerwonym Kapturkiem**- wykonaj skłony ,naśladuj zbieranie kwiatów .

„**Niezwykły tor przeszkód**” Dziecko – postać z bajki zostało zaproszone na **bal** na zamku królewskim, ale do zamku wiedzie trudna droga i trzeba pokonać różne przeszkody:

- **przejść przez jaskinię smoka** (można wykonać z wykorzystaniem krzeseł)

- przeskakiwać **po kamkach** (gazety),

- **pokonać zaklęte jezioro** ( dziecko klęka na gazecie , przemieszcza się odpychając się rękami )



**Koń w cyrku** - przy wykorzystaniu muzyki cyrkowej

<https://www.youtube.com/watch?v=ls1gnCHr14Q&list=PL5wi-ATo971jyOYDfkdWRmVA1LHnM06o>

Przy akompaniamencie muzyki, dziecko kroczy unosząc wysoko kolana, podobnie jak koń w cyrku. Chodzi coraz szybciej, aż wreszcie biegnie. Następnie zwalnia i w końcu staje.

**BRAWO BIEDRONECZKI !!!**

W nagrodę za sprawne wykonanie ćwiczeń zapraszamy na spotkanie z **Rodziną Treflików**.  
Dowiedziecie się czy warto czytać książki

[https://www.youtube.com/watch?v=jc-OfE8YI\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=jc-OfE8YI_4)

Jak już odpoczęliście mamy na podsumowanie tygodnia zagadki słowne dotyczące postaci z bajek.

Na balu zgubiła szklany pantofelek,  
a potem szczęścia spotkało ją wiele. (**Kopciuszek**)

Zatrute jabłko dała jej macocha,  
lecz przybył książę, który ją pokochał. (**Królowna Śnieżka**)

Chłopiec i dziewczynka w lesie się zgubili,  
ale Babę Jagę łatwo przechytrzyli. (**Jaś i Małgosia**)

Zła królowa, cała biała.  
W lodowej krainie mieszkała. (**Królowa Śniegu**)

**NA KONIEC POKOLORUJCIE OBRAZKI. DO ZOBACZENIA !**





