

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI**  
**OD 15.07.2024 r. DO 26.07.2024 r.**

<b>Data, dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
15.07.2024r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, papryką, sałatą herbata z cytryną <b>woda, jabłko</b> 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,7,9	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidor, herbata owocowa 1,7
16.07.2024r. Wtorek	Jogurt owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną <b>woda, arbuz</b> 1,7	Zupa ryżowa, schab pieczony w sosie wlanym, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy 1,7,9	Banan, ciasteczko z marmoladą 7
17.07.2024r. Środa	Chleb graham z masłem, pasta z jaj i ryby, szczypiorek, herbata z cytryną <b>woda, pomarańcze</b> 1,3,4,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami, risotto z mięsa drobiowego z ryżem, kompot wieloowocowy 1,7,9	<b>Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa</b> 1,7
18.07.2024r. Czwartek	Bułka pszenna z masłem, dżemem, kakao, <b>woda, banan</b> 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew z brzoskwinia, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel, paluch kukurydziany 1
19.07.2024r. Piątek	Parówka na gorąco, chleb z masłem, ketchup, herbata z cytryną <b>woda, jabłko</b> 1,3,4,7	Pejzanka z ziemniakami, kluski śląskie kolorowe z masłem kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Babka piaskowa, herbata owocowa 1,7
22.07.2024r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, ogórek kiszony, herbata z cytryną <b>woda, arbuz</b> 1,7	Zupa dziadowska z ziemniakami, zacierką i warzywami, naleśnik z dżemem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	<b>Kolorowa kanapka (chleb z masłem, serem żółtym, pomidor, sałata, rzodkiewka), herbata owocowa</b> 1,7
23.07.2024r. Wtorek	Bułka graham z masłem, serek almette, papryka, herbata z cytryną <b>woda, jabłko</b> 1,7	Zacierka na rosole, kotlety siekane drobiowe, ziemniaki, surówka z pomidora, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Serek homogenizowany, brzoskwinia, 7
24.07.2024r. Środa	Chleb mieszany z masłem, pasztetem, ogórek zielony, herbata z cytryną <b>woda, banan</b> 1,7	Kapuśniak z młodej kapusty, gulasz z mięsa wieprzowego, kasza jęczmienna, ogórek kiszony,, kompot wieloowocowy, 1,7,9	<b>Ciasteczka owsiane (wypiek własny herbata owocowa</b> 1,3,7
25.07.2024r. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem, herbata z cytryną <b>woda, pomarańcza</b> 1,7	Krem z warzyw mieszanych z grzankami, udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy, 1,7,9	Mus owocowy, biszkopty 1,3,7
26.07.2024r. Piątek	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z kiełbasy i jaj, szczypiorek, herbata <b>woda, jabłko</b> 1,7	Zupa neapolitańska z makaronem, ryba po grecku, ziemniaki, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Soczek ze słomką, flipy 1,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Alergeny: laktoza, gluten, białko, cytrusy, kakao