

Propozycja zabaw na piątek 15.05.2020r

Dzień dobry Pszczółki



Dzisiaj chyba, nikt nie ma wątpliwości, że będziemy mieli zajęcia gimnastyczne.

Edukacja na dziś to aktywność ruchowo-zdrowotna oraz aktywność matematyczna.

Temat na dziś brzmi „Sprytnie motylki”

Cele:

- rozwijanie sprawności fizycznej,**
- dostrzeganie potrzeby ruchu jako warunku do zachowania zdrowia,**
- określanie stosunków przestrzennych.**

1. Tak więc zaczynamy, od poszukiwań miejsca do zabawy, poproście mamę lub tatę, by pomogli Wam w ćwiczeniach, przygotujcie sobie jakąś piosenkę, którą lubicie, możecie wybrać taką, którą proponowałyśmy w tym tygodniu. Mile widziane są paski kolorowej bibuły, wstążeczki, będziemy wtedy trochę przypominać motylki na łące. (Zestaw ćwiczeń nr 18 metodą Rudolfa Labana-dostosowanych do warunków domowych)

Ćwiczenie 1 „Tańczące bibułki”- przy nagraniu dowolnej muzyki swobodnie tańczymy i poruszamy paskami bibuły trzymanymi najpierw w prawej, a potem

w lewej ręce. Podczas przerwy w grze przykucamy i układamy z paska bibuły dowolne kształty(w Przedszkolu, pamiętacie kolorowe wstążeczki i muzykę Vivaldiego-to podobne ćwiczenie☺)

Ćwiczenie 2. „Po kole”- na podłodze z paska bibuły układamy koło i skaczemy dookoła niego obunóż , w jedną i drugą stronę.

Ćwiczenie 3. „Powitanie bibułą”- dotykamy bibułą różnych części ciała „Bibuła wita się z kolankami (plecami, stopami itp.)

Ćwiczenie 4. „Jak najwyżej”- wyrzucamy bibułę jak najwyżej i próbujemy ją złapać.

Ćwiczenie 5. „Sprytnie palce”- o tutaj to już wymaga się koncentracji i całkiem niezłej sprawności, chwytamy palcami stopy bibułę leżącą na podłodze i podajemy ją sobie do rąk. Poradziliście sobie? Świetnie, to działamy dalej.

Ćwiczenie 6. „Rysujemy ósemkę”- przekładamy bibułę z ręki do ręki na kształt ósemki pomiędzy rozstawionymi nogami.

Ćwiczenie 7. „Wiatr i wiaterek”- dmuchamy na paski bibuły z większym i z mniejszym natężeniem.

Ćwiczenie 8. „Latające owady”- zgniatamy bibułę w kulkę, rzucamy przed siebie i podążamy jej śladem.

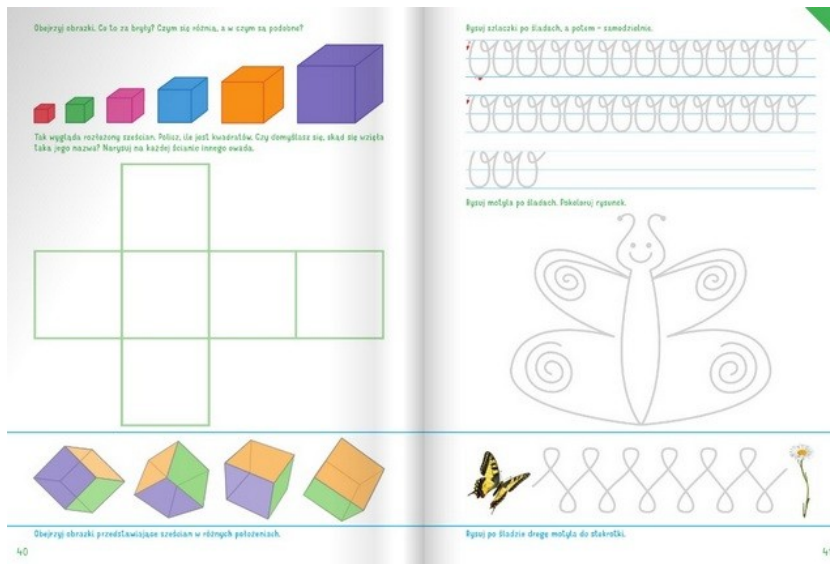
2. Po wyczerpujących ćwiczeniach proponujemy Wam dźwięki, które nieco Was wyciszą, zrelaksują i pozwolą na chwilę odpoczynku.

Położcie się wygodnie na dywanie zamknijcie oczy i wyobraźcie sobie piękną kwiecistą majową łąkę. Posłuchajcie i spróbujcie odgadnąć zagadki...

<https://www.youtube.com/watch?v=e3JMNHv70uw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1JhhlkYE6zPiu5hDybCghTXZcBDkX03RL-ERuAbW8srq6ag45K7n6OOEQ>

3. Otwórzcie teraz swoje karty pracy „Nowe przygody Olka i Ady cz. 4” i wykonajcie zadania ze strony 41.

http://old.mac.pl/UserFiles/egzemplarze_okazowe_2020/przedszkole/npoia-bbplus-kp-4/mobile/index.html#p=43



4. Popatrzcie na obrazki i spróbujcie powiedzieć „Gdzie jest motyl?”



Gdzie jest motyl?



przed kwiatkiem

FB: Nauczycielka dzieciom

Gdzie jest motyl?



między kwiatkami

FB: Nauczycielka dzieciom

Gdzie jest motyl?



obok kwiatka

FB: Nauczycielka dzieciom

Gdzie jest motyl?



nad kwiatkiem

FB: Nauczycielka dzieciom



5. Kochane dzieci, zbliża się weekend, polecamy więc kanał tematyczny Telewizji Polskiej TVP ABC oraz program edukacyjny z domowym przedszkolem pt. „Okiem owada”.

<https://abc.tvp.pl/>

<https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole,okiem-owada,44877>

Znajdziecie tam mnóstwo propozycji zabaw, bajek o charakterze edukacyjnym skierowanym do młodego widza. My jako zabawę na dziś, dla osób, które lubią zabawy z literkami, proponujemy na stronie internetowej w zakładce „gry i zabawy” odszukać propozycji „Telewizyjne abecadło” super zabawa ze śmiesznymi literkami, nauka literek połączona z rozpoznawaniem zwierzątek.

To już wszystko na dziś, życzymy Wam i Waszym bliskim miłego weekendowego odpoczynku.

K.Materkowska

A.Żak