

Propozycja zajęć na poniedziałek 29.06.2020

Witamy Dzieci i Rodziców!!!!



Temat: „Na wakacje spokojnie wyruszamy, bo zasady bezpieczeństwa dobrze znamy”.

Cele:

- Wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w różnych sytuacjach i miejscach.
- Uświadomienie dzieciom zagrożeń, jakie niesie ze sobą korzystanie z kąpielisk oraz uwrażliwienie na skutki beztroskich i nierozważnych zabaw, jak również zachowań w wodzie.

Aktywność; Językowa, społeczna

1. Przywitajmy się piosenką „Przyszło lato”

https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1_s5czI

2. Zapraszamy do wspólnej podróży zagadką. Dokąd dzisiaj pojedziemy?

*Może być niebieskie, szare lub zielone.
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,
jego małe fale stopy ich całują. (morze)*



3. „Bezpieczeństwo to podstawa, gdy nad wodą jest zabawa” -

Popatrzcie na ilustracje i powiedzcie jak należy zachować się na plaży, nad morzem, na basenie. Przeczytajcie sami lub poproście rodziców.

BEZPIECZNE
zabawy na basenie

Pamiętaj, zabawy w basenie są bezpieczne pod opieką dorosłych.



MONIKA GRYGLICKA
KREATYWNIE

BEZPIECZNE
zabawy na plaży

Morze jest piękne i jednocześnie bardzo niebezpieczne. Nie oddalaj się od rodziców i nie wchodź sam do wody.



MONIKA GRYGLICKA
KREATYWNIE

BEZPIECZNE
spływy kajakowe



Niezapomniane przygody w kajaku. Pamiętaj,
do takiej wyprawy musisz być odpowiednio
przygotowany.



MONIKA GRZYŁCIEA
KREATYWNIŹE

BEZPIECZNE
kąpieliska



Pamiętaj, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta
w miejscach odpowiednio zorganizowanych
i oznakowanych, będących pod
nadzorem ratowników.



MONIKA GRZYŁCIEA
KREATYWNIŹE

PRZED ROZPOCZĘCIEM KĄPIELI



- ◆ wykonaj kilka podstawowych ćwiczeń np. skłony, przysiady, pompki

PAMIĘTAJ !!!

W wodzie zanurzaj się stopniowo.
Nie skacz do wody.



- ◆ schłódź wodą twarz, kark oraz okolice klatki piersiowej

Akcja informacyjno-edukacyjna

www.msport.gov.pl/turystyka



PAMIĘTAJ!

kap się tylko
w miejscach
strzeżonych.



Stosuj się do regulaminów
kapielisk i poleceń
ratowników wodnych.

BEZPIECZNA WODA



Nie zakłócaj wypoczynku
i kąpieli innych osób.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY **112**



Pogotowie Ratunkowe 999
Straż Pożarna 998
Policja 997



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



4. **Zapraszamy teraz na film „Bezpieczeństwo dzieci nad wodą”
Przypomnijcie i utwalcie sobie jak należy zachować się nad
wodą**

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA> Bezpieczne wakacje # 1

5. **Posłuchajcie wiersza Iwony Fabiszewskiej „Uprzejmość”**

Na piaszczystej plaży
Zuzia zamek buduje.
Nagle Krzyś piłką rzuca
i cały zamek psuje.



Potem szybko podbiega,
piłkę z piachu wyjmuję,
a tym, że zamek zniszczył
wcale się nie przejmuję.
Jednak mama to widzi,
woła Krzysia do siebie.
– Czemu nie przeprosiłeś?
Wstyd mi Krzysiu za ciebie.

6. **Rozmowa na temat wiersza. (proponowane pytania)**

- Co robiła Zuzia na plaży?
- Co zrobił Krzyś?
- Jak zachował się Krzyś po zniszczeniu zamku?
- Dlaczego mamie było wstyd za Krzysia?
- Jakie znacie czarodziejskie słowa, które można w takiej sytuacji użyć?

Pamiętajcie o używaniu słów grzecznościowych: proszę, dziękuję, przepraszam.

7. **Zapraszamy teraz do zabawy przy piosence „Zo Zi Bezpieczne wakacje”**

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

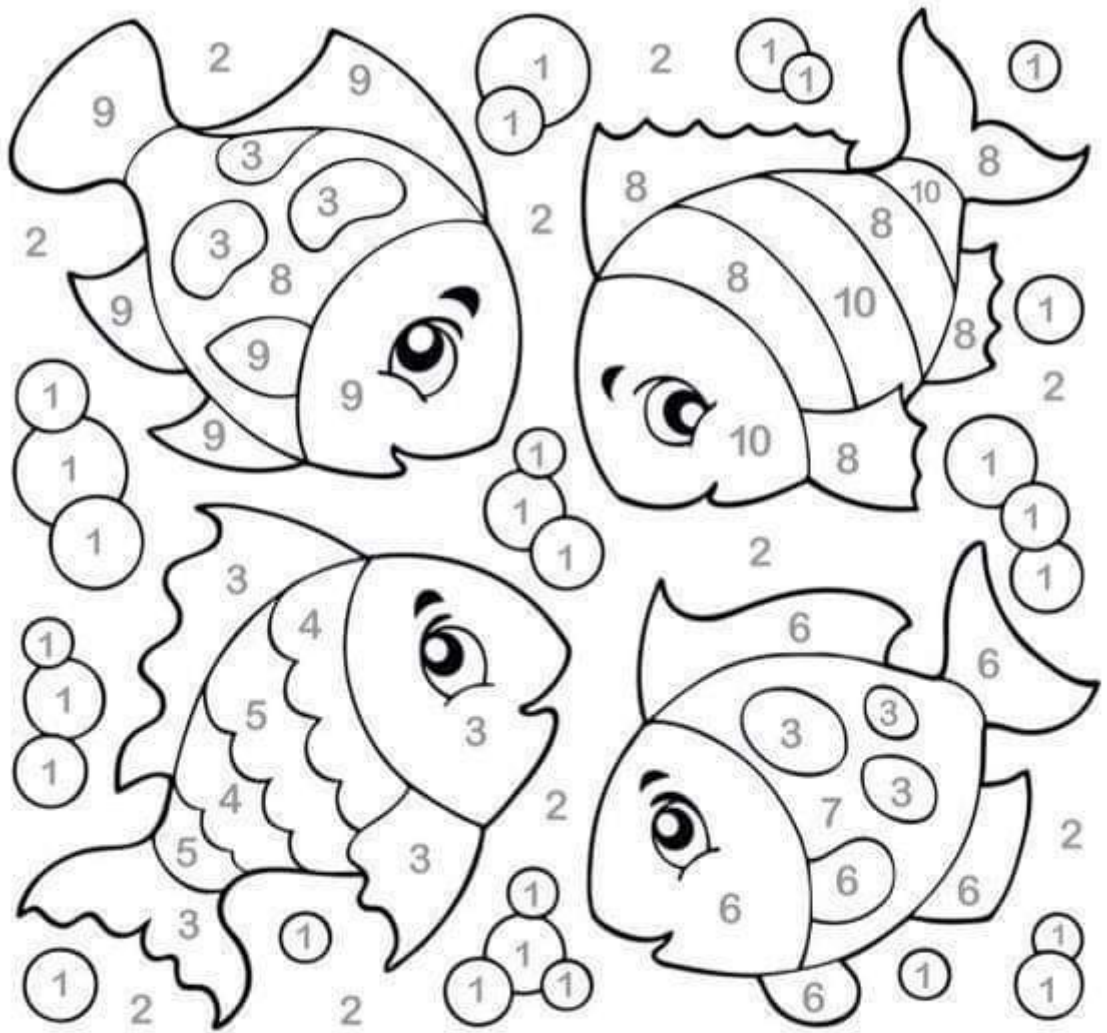
8. Na zakończenie przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź na zadane pytanie - tak lub nie.

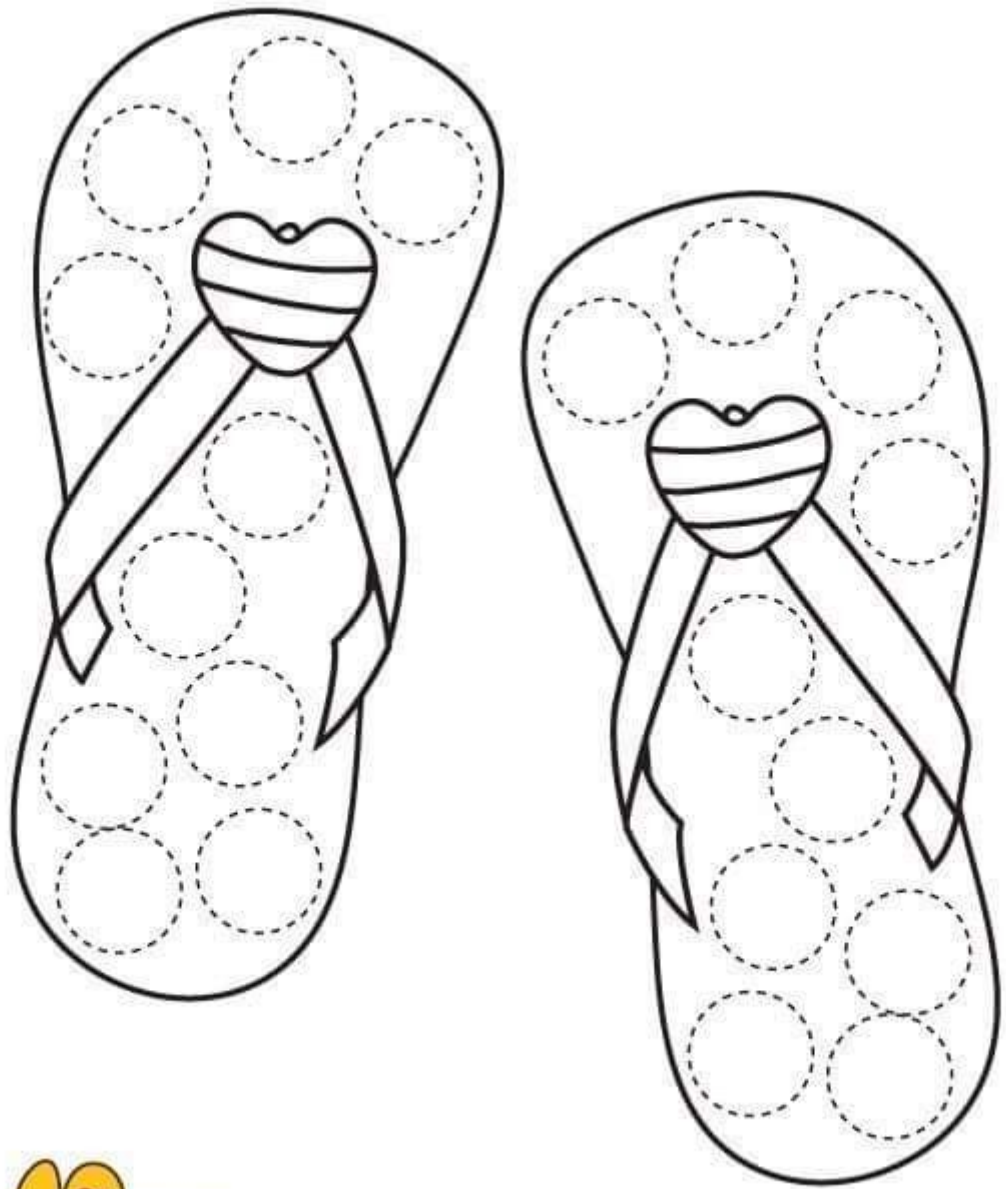
- Czy można wchodzić do wody bez wiedzy i opieki rodzica?
- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w czasie burzy można spacerować po plaży
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznanego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

Dziękujemy!!

Miłego dnia. Do zobaczenia jutro!!!!

Dla chętnych karty pracy





10 MINUTES OF
QUALITY TIME

