



**„W domu wiedzę zdobywamy –  
o zdroweczko swoje dbamy”**

*Witamy nasze „Kotki” oraz Rodziców na pierwszych zajęciach online w tym roku szkolnym.*

*Wczoraj rozpoczęliśmy cykl zajęć „Dbam o zdrowie” i będziemy go kontynuować przez cały tydzień.*

### **Propozycja zajęć na dzień 17.11.2020 (wtorek)**

**Edukacja** społeczno-przyrodnicza oraz zajęcia techniczne

**Temat:** W zdrowym ciele zdrowy duch

**Cel:**

- wzbogacenie wiedzy z zakresu higieny osobistej
- tworzenie pojęć na podstawie usłyszanej definicji słownej
- zapoznanie z zawodem lekarza
- doskonalenie sprawności manualnych oraz inwencji twórczej

***Więc, do dzieła!***

1. Nasze dzisiejsze zajęcia rozpoczniemy piosenką. Rodzice włączą utwór <https://www.youtube.com/watch?v=ULcCm5PZwzI> („Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda”), a „Koteczki” poruszają się rytmicznie – to taka rozgrzewka.

2. W obecnej sytuacji musimy zwracać szczególną uwagę na przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej - dokładne mycie rąk to podstawa. Prosimy Rodziców, by wspomagając się obrazkiem porozmawiali z Dziećmi w jakich sytuacjach jest to czynność obowiązkowa.



***Super!!!***

3. A teraz pora na zagadki. Rodzice czytają, „Kotki” odpowiadają

*Przyjemnie pachnie,  
ładnie się pieni,  
a brudne ręce  
w czyste zamieni.  
(mydło)*



*Ma dużo zębów  
choć nic nie jada.  
Trzymany w ręku,  
włosy nam układa.  
(grzebień)*



*Co to jest - na pewno wiesz,  
najeżona jest jak jeż.  
Lecz nikogo nie ukłuje,  
tylko zęby wyszoruje.  
(szczotka do zębów)*



*Pieni się płyn z butelki.  
Zamienia się w bąbelki.  
Nieraz głowę Ci zmywa.  
Czy wiesz jak się nazywa?  
(szampon)*



*Wyciskasz jej  
tylko troszeczkę  
codziennie rano  
na szczoteczkę.  
(pasta do zębów)*



*Wycierasz się nim dokładnie,  
aż będziesz całkiem suchy.  
Po kąpieli go używają  
dorośli i maluchy.  
(ręcznik)*



***Jesteśmy pewne, że to wyzwanie udało Wam się wspaniale. Super!***

4. Skoro mówimy o czystości i zdrowiu, to nadeszła pora, by trochę się poruszać. Zapraszamy do zabawy przy piosence „Piosenka o niezdrowym jedzeniu”  
[https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1bmJ4Zlj\\_B4&t=0s&list=PLr3BGE4Pg3kydKG4ZbocbiyYDdJicu6b0&index=12](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1bmJ4Zlj_B4&t=0s&list=PLr3BGE4Pg3kydKG4ZbocbiyYDdJicu6b0&index=12)

5. Zapraszamy Rodziców do rozmowy na temat zawodu lekarza, jego ciężkiej służby, szczególnie w obecnej sytuacji. Pomocą niech będzie ilustracja:



***Brawo, kolejne wyzwanie – Super!***

6. A na zakończenie zapraszamy „Koteczki”, by poćwiczyły troszkę rączki i rozbudziły swoją wyobraźnię twórczą. W załączniku nr 1 znajdziecie do wyklejenia rącznik. W przedszkolu mieliśmy tworzyć wzorki z wykorzystaniem wełny, cekinów, ale jeśli ozdobicie go inaczej to też świetnie.

***Pozdrawiamy Was, trzymajcie się ciepłutko, Wasze ciocie Dorotka i Bożenka.***



załącznik nr 1.

