

Zajęcie na środę 18.11.2020

dla grupy „KOTKI”

Temat: „Dbam o zdrowie” - rozmowa z dziećmi na podstawie zgromadzonych przedmiotów, klasyfikowanie.

Przebieg:

„W jaki sposób dbamy o czystość i swój wygląd?” - wypowiedzi dzieci na podstawie własnych doświadczeń, obrazków i zgromadzonych przedmiotów.

„O czym myślę?” – układanie zagadek przez dziecko.

Na dywanie leżą porozkładane przedmioty związane z higieną (np. grzebień, szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło, ręcznik, chusteczki).

Najpierw rodzic mówi zagadkę, a dziecko odgaduje, który przedmiot miał na myśli rodzic.

Później zmiana - dziecko mówi zagadkę, a rodzic odgaduje, który przedmiot dziecko ma na myśli.

„Wyprawa po zdrowie” - zabawa ruchowo – naśladowcza.

Dziecko tańczy w rytm muzyki, na przerwę zatrzymuje się i wykonuje polecenie rodzica związane z higieną osobistą:

- Myjemy zęby (naśladuje)
- Gimnastykujemy się (dzieci wykonują dowolne ćwiczenie),
- Idziemy na spacer,
- Czeszemy włosy,
- Myjemy ręce,
- Kładziemy się spać (ostatnie polecenie).

„Znajdź taki sam przedmiot” – wyszukiwanie różnic między dwoma obrazkami.
Karty pracy przedszkolaka, Jesień, s. 25.



„Prawda czy fałsz?” – zabawa ruchowa.

Dziecko biega po pokoju. Na uderzenie np. łyżką w garnek zatrzymuje się. Rodzic mówi zdanie. Jeśli jest prawdziwe – dziecko klaszcze, jeśli fałszywe – tupie.

Zdanie fałszywe dziecko musi poprawić.

- **Owoce są zdrowe.**

- **Owoców nie myjemy przed jedzeniem.**

- **Zimą chodzimy po podwórku bez czapki i szalika.**

- Codziennie myjemy zęby.

- Sprzątamy po zabawie. itp.

„Czy znasz odpowiedź?” – rozwiązywanie zagadek słownych Doroty Kossakowskiej.

- Kształcenie umiejętności pokonywania trudności o charakterze umysłowym.

Kiedy jestem chory mama mi go daje.

Gęsty, słodki, smaczny - zdrowia mi dodaje. (syrop)

Boli gardło, boli głowa, katar ci przeszkadza.

Kiedy jesteś chory, do kogo cię mama prowadzi? (lekarz)

Są w niej półki z tabletkami, są też i syropy.

Kiedy ludzie chorują aptekarz ma dużo roboty. (apteka)

Umie zrobić zastrzyk, zmienić opatrunek.

Gdy potrzebna pomoc, to pierwszy ratunek. (pielęgniarka)

Na dzisiaj to koniec. Spotykamy się jutro. Pozdrawiamy.

Wasze cioce: Dorotka i Bożena