

Propozycja zajęć na wtorek 24.11.2020r. z edukacji plastycznej i ćwiczeń gimnastycznych

Temat tygodnia: Opiekujemy się zwierzętami.

Temat dnia : Żółw.

Cele:

- poszerzanie umiejętności plastycznych,
- rozwijanie sprawności manualnej,
- rozwijanie sprawności ruchowej,
- zapoznanie z wyglądem i cechami żółwia;

Dzień dobry Krasnoludki i Drodzy Rodzice !



1. Na początek trochę ruchu. Proszę rodzica o włączenie utworu, a dziecko o poruszanie się rytmicznie do piosenki i powtarzanie zaprezentowanych ruchów.

<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A>

2. Rodzic pokazuje dziecku ilustrację żółwia i prosi o opisanie jego wyglądu. Następnie przekazuje dziecku informację na temat charakterystycznych cech żółwia.

Żółwie hodowane w domu dzielimy na dwa rodzaje – żółwie lądowe oraz wodno-lądowe. Żółwie muszą mieszkać w terrarium, najlepiej szklanym. Mają bardzo wyostrome zmysły, widzą kolory. Żółwie wodno-lądowe potrzebują urozmaiconego pokarmu – roślinno-zwierzęcego. Warto również pamiętać, że przenoszą poważne choroby, dlatego po bezpośrednim kontakcie ze zwierzęciem należy dokładnie myć ręce. Pamiętajmy też, że żółwie to zwierzęta długowieczne.



3. **Żółw- praca plastyczna.** Lepienie żółwia z plasteliny (lub innej masy plastycznej). Można również wykorzystać skorupki orzecha włoskiego.



4. „Szybki żółw” – piosenka dla dzieci zachęcająca do wykonywania ćwiczeń gimnastycznych (link poniżej) – ćwiczymy z żółwiem !

<https://www.youtube.com/watch?v=pfw1tJp8DyM>

5. Teraz zakładamy wygodny strój i dokładnie wykonujemy ćwiczenia gimnastyczne.
- **„Jestem żółwiem”** – do tego ćwiczenia będzie potrzebna książka. Dziecko klęczy opierając dłonie o podłogę. Rodzic kładzie książkę na plecach dziecka (książka to skorupa i jednocześnie domek żółwia). Żółw idzie do przodu tak , aby skorupa(książka) nie spadła. Żółwie spacerują po całym pokoju.
 - **„Rozganiamy chmury”**. Dziecko wykonuje pięć podskoków do góry unosząc jednocześnie ręce (rozganie chmur) .
 - **„Węszący piesek”**. Dziecko klęczy opierając dłonie o podłogę. Porusza się naprzód obracając wokół własnej osi. Głowa, nos – prawie na podłodze (węszą podobnie jak piesek idący za tropem).

- „**Motyl**” – Dziecko siada po turecku, zakłada ręce na barki i wykonuje pięć krążeń do przodu (motyl pracuje skrzydełkami) i pięć krążeń do tyłu. Ćwiczenie można powtórzyć kilkakrotnie .
- „**Wąż**” – Dziecko kładzie się na brzuchu i pełza do przodu. Pamiętaj, by pracowały na zmianę ręce i nogi.
- „**Małpka**” – Dziecko kuca przy ścianie i naśladuje małpkę, która wspina się gałązka po gałązce na szczyt drzewa, a później z niego schodzi. Pamiętajcie o mocnej pracy rąk.

Dokładne wykonanie ćwiczeń znajdą Państwo na stronie internetowej(link poniżej). W podanym linku znajduje się większa ilość ćwiczeń, które również można wykonać.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>



To wszystko na dzisiaj. Bardzo chętnie zobaczę zółwie w Waszym wykonaniu. Milej zabawy ! Do zobaczenia jutro !

Magdalena Michalska