

Propozycja zajęć na wtorek 17.11.2020r. z edukacji plastycznej i ćwiczeń gimnastycznych.

Temat dnia : Ubieramy się odpowiednio do pogody.

Cele (dziecko):

- ćwiczy sprawność manualną dłoni,
- wykonuje pracę plastyczną,
- aktywnie uczestniczy w zabawach i ćwiczeniach gimnastycznych,
- ćwiczy sprawność fizyczną;

Dzień dobry KRASNOLUDKI !



1. Na początek kochani rodzice pobawcie się z dzieckiem w zabawę paluszkową na powitanie. Stajemy na wprost siebie i recytując wierszyk wykonujemy poszczególne czynności.

Gdy się rączki spotykają ,

To od razu się witają (podanie dłoni)

Gdy się kciuki spotykają,

To od razu się witają (kciuk dotyka kciuk)

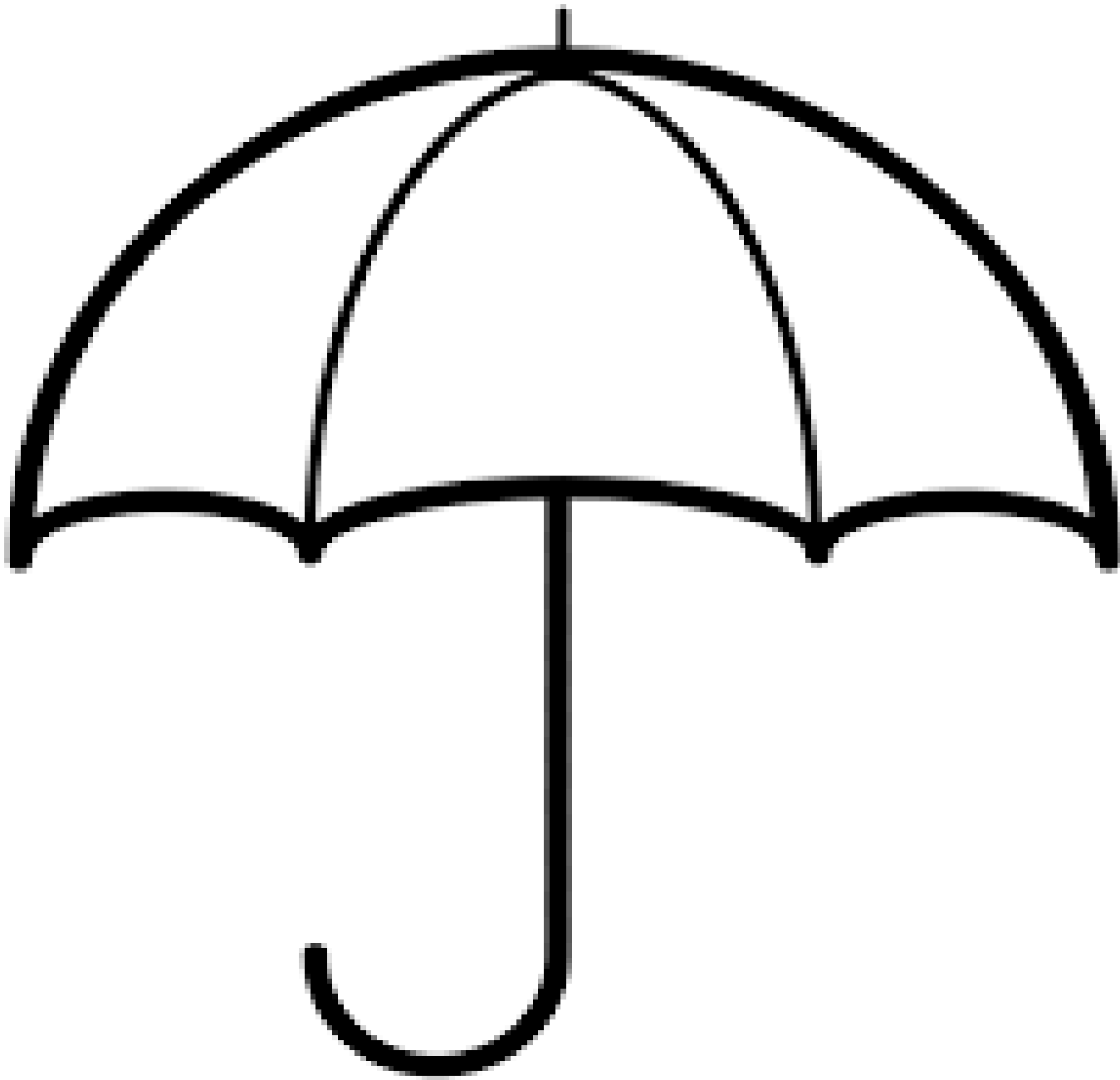
Gdy się palce spotykają,

To od razu się witają (palce jednej dłoni dotykają drugiej dłoni).

2. Jesienny spacer- rodzic pokazuje dzieciom przedmioty (prawdziwe lub ilustracje), które chronią przed deszczem (parasolka, płaszcz przeciwdeszczowy). Dziecko nazywa przedmioty, opisuje ich wygląd, kolor.



3.Parasol – praca plastyczna. Ozdabianie parasola kawałkami kolorowego papieru i przyklejanie go do wydrukowanego obrazu konturowego.



4.Ćwiczenia gimnastyczne. Drodzy rodzice zachęcajcie dzieci do wykonywania ćwiczeń i wykonujcie je razem z nimi . Wyjaśnijcie dzieciom jak ważny dla naszego zdrowia jest ruch i gimnastyka. Kiedy mamy mało ruchu, szybciej się męczymy, czujemy się osłabieni, więcej chorujemy, dlatego ważne jest, abyśmy nie zapominali o codziennej gimnastyce.

Dlatego na początek trochę ruchu ze Świeżakami !



<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

„Bączek” - wszyscy siedzą na podłodze z nogami ugiętymi w kolanach i lekko uniesionymi, odpychając się rękoma, każdy próbuje samodzielnie obracać się w miejscu wokół własnej osi.

„Turlanie” - wszyscy leżą na podłodze, swobodne turlanie się w kierunku wskazanym przez rodzica.

„Małe piłki i duże piłki”- zabawa z elementem podskoku. Dzieci na hasło: Małe piłki- podskakują delikatnie na palcach (jak malutkie, lekkie piłki). Gdy usłyszą hasło "Duże piłki", podskakują ciężko na całych stopach (dlatego, że duże piłki są ciężkie).

„Przeciąganie się - jak najwyżej” - w leżeniu na plecach na dywanie, sięganie jak najwyżej nogami i rękoma wyciągniętymi w górę.

Jestem ciekawa jakie parasole stworzyliście. Zachęcam do wysyłania zdjęć.

Do zobaczenia jutro !