

Propozycja zajęć na poniedziałek 29.06.2020

## Witamy Dzieci i Rodziców



**Temat: „Na wakacje spokojnie wyruszamy, bo zasady bezpieczeństwa dobrze znamy”.**

Cele:

- Wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w różnych sytuacjach i miejscach.
- Uświadomienie dzieciom zagrożeń, jakie niesie ze sobą korzystanie z kąpielisk oraz uwrażliwienie na skutki beztroskich i nierozważnych zabaw, jak również zachowań w wodzie.

**Aktywność;**Językowa, społeczna

### 1. Przywitajmy się piosenką „Przyszło lato”

[https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1\\_s5czI](https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1_s5czI)

### 2. Zapraszamy do wspólnej podróży zagadką. Dokąd dzisiaj pojedziemy?

*Może być niebieskie, szare lub zielone.  
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.  
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,  
jego małe fale stopy ich całują. (morze)*



### 3. „Bezpieczeństwo to podstawa, gdy nad wodą jest zabawa” -

Popatrzcie na ilustracje i powiedzcie jak należy zachować się na plaży, nad morzem, na basenie. Przeczytajcie sami lub poproście rodziców.

BEZPIECZNE  
*zabawy na basenie*

Pamiętaj, zabawy w basenie są bezpieczne pod opieką dorosłych.



MONIKA GRZYLUCKA  
KREATYWNIŹE

BEZPIECZNE  
*zabawy na plaży*

Morze jest piękne i jednocześnie bardzo niebezpieczne. Nie oddalaj się od rodziców i nie wchodź sam do wody.



MONIKA GRZYLUCKA  
KREATYWNIŹE

BEZPIECZNE  
*sputywy kajakowe*

Niezapomniane przygody w kajaku. Pamiętaj, do takiej wyprawy musisz być odpowiednio przygotowany.



MONIKA GRZYLUCKA  
KREATYWNIŹE

BEZPIECZNE  
*kąpieliska*

Pamiętaj, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników.



MONIKA GRZYLUCKA  
KREATYWNIŹE

# PRZED ROZPOCZĘCIEM KĄPIELI



- ◆ wykonaj kilka podstawowych ćwiczeń np. skłony, przysiady, pompki

## PAMIĘTAJ !!!

W wodzie zanurzaj się stopniowo.  
Nie skacz do wody.



- ◆ schłódź wodą twarz, kark oraz okolice klatki piersiowej

# Akcja informacyjno-edukacyjna

[www.msport.gov.pl/turystyka](http://www.msport.gov.pl/turystyka)



## PAMIĘTAJ!

kap się tylko  
w miejscach  
strzeżonych.



Stosuj się do regulaminów  
kapielisk i poleceń  
ratowników wodnych.

## BEZPIECZNA WODA



Nie zakłócaj wypoczynku  
i kąpieli innych osób.

**EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112**



Pogotowie Ratunkowe 999  
Straż Pożarna 998  
Policja 997



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

POLSKA  
ORGANIZACJA  
TURYSTYCZNA



Ministerstwo  
Spraw Wewnętrznych  
i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



4. Zapraszamy teraz na film „Bezpieczeństwo dzieci nad wodą” Przypomnijcie i utwalcie sobie jak należy zachować się nad wodą

### 5. Posłuchajcie wiersza Iwony Fabiszewskiej „Uprzejmość”

Na piaszczystej plaży  
Zuzia zamek buduje.  
Nagle Krzyś piłką rzuca  
i cały zamek psuje.



Potem szybko podbiega,  
piłkę z piachu wyjmuję,  
a tym, że zamek zniszczył  
wcale się nie przejmuję.  
Jednak mama to widzi,  
woła Krzysia do siebie.  
– Czemu nie przeprosiłeś?  
Wstyd mi Krzysiu za ciebie.

### 6. Rozmowa na temat wiersza. (proponowane pytania)

- Co robiła Zuzia na plaży?
- Co zrobił Krzyś?
- Jak zachował się Krzyś po zniszczeniu zamku?
- Dlaczego mamie było wstyd za Krzysia?
- Jakie znacie czarodziejskie słowa, które można w takiej sytuacji użyć?

**Pamiętajcie o używaniu słów grzecznościowych: proszę, dziękuję, przepraszam.**

### 7. Zapraszamy teraz do zabawy przy piosence „ZoZi Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

### 8. Na zakończenie przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź na zadane pytanie - tak lub nie.

- Czy można wchodzić do wody bez wiedzy i opieki rodzica?
- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w czasie burzy można spacerować po plaży

- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznanego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

Dziękujemy!!

Miłego dnia. Do zobaczenia jutro!!!!

Dla chętnych karty pracy





