

Propozycja zajęć na wtorek 30.06.2020

WITAMY DZIECI I RODZICÓW



Temat : Bezpieczne wakacje w górach.

Cele : - wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w różnych sytuacjach i miejscach:

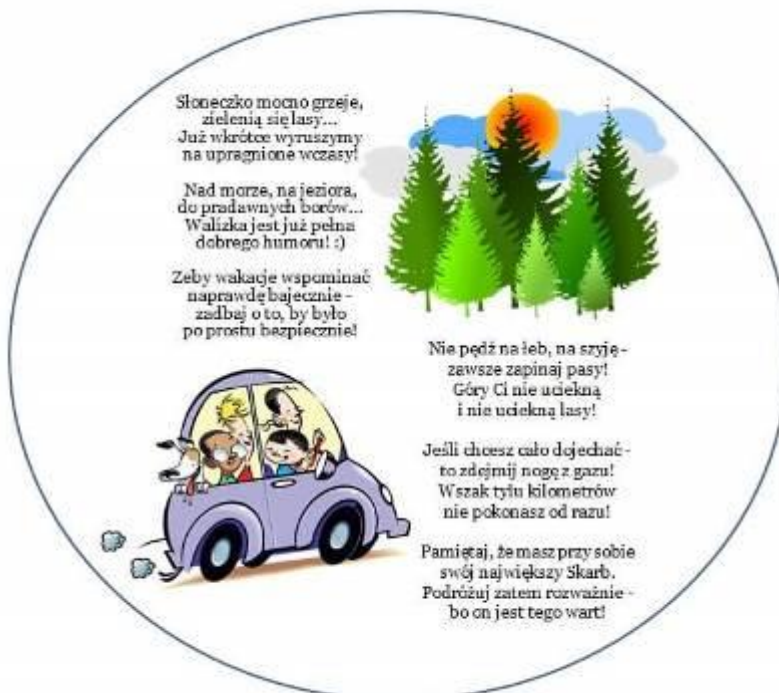
- stwarzanie sytuacji do bezpośredniego kontaktu z przyrodą ,która będzie stanowić źródło wrażeń , przeżyć i doznań:

Aktywność: społeczna

Witamy się piosenką „Przyszło lato”

https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1_s5czI

**Wakacje ,wakacje to słońce i pogoda
to zdrowie i przyroda ,to radość i przygoda
Wakacje, wakacje to łąka ,las i woda
to sport co zdrowia doda to radość i przygoda!!
Posłuchajcie wiersza.**



Dziś zachęcamy Was do odpoczynku w górach.

**Są wysokie, skaliste,
pokryte lasami.
Poznać je możemy
wędrując szlakami**

/góry/



Spakujcie plecaki i wyruszamy!

- Co zapakujemy do plecaka?
- może trochę **ciepłych skarpet** z górnej półki (*dzieci stają na palcach, wyciągają się naśladując wyjmowanie skarpet*), a teraz nasz ulubiony **sweterek** (*w przykłęku dzieci naśladują ruch wysuwania szuflady, a następnie wyciąganie z niej swetra*).
- Weźmiemy magnetofon? Chyba nie... Pamiętajcie, że plecak musi być zapakowany tylko z niezbędnymi rzeczami. Na pewno będzie nam potrzebny **śpiwór** – trzeba go wyciągnąć z kufra. Nasz kufer stoi na strychu, więc musimy po niego wejść (*naśladowanie wchodzenia po schodach*). O jest tam. Otwieramy kufer i wyciągamy śpiwór (*wszystkie dzieci naśladują otwieranie kufra i wyciąganie śpiwora*).
- Potrzebna nam będzie **mapa**
- Zapakujemy jeszcze trochę **jedzenia** (*naśladowanie wkładania żywności*) i jesteśmy gotowi do drogi.
- Zakładamy plecak (*naśladowani zakładania plecaka*) i **idziemy** (*marsz po pokoju*).

- **Jak wyglądają góry?**
- **Jak powinniśmy się w nich zachowywać?**

Przypominamy, że podczas wypraw górskich bardzo ważne jest, by grupa się nie rozdzielała a jej członkowie wzajemnie sobie pomagali.

Zapraszamy do zabawy przy piosence Julek Pechulek „W góry”

Poruszajcie się w rytm muzyki a na przerwę w muzyce naśladowicie ruchem wspinanie się na skały po linie, następnie opuszczajcie się w dół.

<https://www.youtube.com/watch?v=yUgabymOAKM>

Co można zobaczyć w górach?



Morskie oko



Wyjechać kolejką na Kasprowy Wierch



Górskie hale z owcami

**Pamiętajcie o tym że udane wakacje to bezpieczne wakacje!!!
Przeczytajcie wspólnie z rodzicami.**



BEZPIECZNE
wycieczki górskie

Pamiętaj, że podczas wycieczek górskich,
musisz być zawsze odpowiednio przygotowany
i nie możesz samemu oddalać się od rodzica.
To bardzo nierozsądne. Góry są piękne, ale
bardzo niebezpieczne.



MONIKA GRYGŁICKA
KREATYWNIE

... W górach ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

Pamiętajcie jeszcze o numerach telefonów ,które są bardzo ważne.



Pożegnamy się piosenką „Niech żyją wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY>

**DLA WSZYSTKICH NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW I RODZICÓW
ŻYCZYMY SŁONECZNYCH I BEZPIECZNYCH WAKACJI !!!**

WASZE PANIE

Dla chętnych mamy 2 karty pracy.



Zestaw wakacyjny

Co tu nie pasuje? Otocz pętlą po jednym przedmiocie w każdej linii.

