

26.05.2020



Dzień dobry Motylki!



Dzisiaj jest 26 maja, czyli Dzień Matki. Motylki, pamiętajcie o wręczeniu laurek i złożeniu życzeń mamie. Złóżcie też życzenia tacie. Dzień Ojca obchodzony jest 23 czerwca, ale w przedszkolu świętujemy Dzień Mamy i Taty jednego dnia.

Dzisiejsze aktywności: matematyczna i ćwiczenia gimnastyczne.

Temat: Deszczowa chmurka.

Cele:

- Rozwijanie umiejętności dodawania i odejmowania w zakresie 10.
- Utrwalenie wiadomości o znaku większości i mniejszości.
- Rozwijanie sprawności fizycznej.

Zabawa paluszkowa "Deszczowy spacer"

Poszła pani na spacer. (dzieci, chodźcie palcami wskazującym i środkowym po stoliku, w jednym kierunku,)

Deszczowe chmury przywiał wiaterek. (dmuchacie)

Gdy daleko od domu już była,

deszcz zaczął padać – parasol rozłożyła. (układacie jedną dłoń poziomo i wsuwacie pod nią drugą dłoń ułożoną pionowo)

Gdy kropla za kroplą spadała, (stukacie palcami jednej dłoni po zewnętrznej stronie drugiej dłoni,)

pani pod parasol się schowała. (kładzicie jedną dłoń poziomo i wsuwają pod nią drugą dłoń ułożoną pionowo,)

Gdy deszczyk przestał padać,

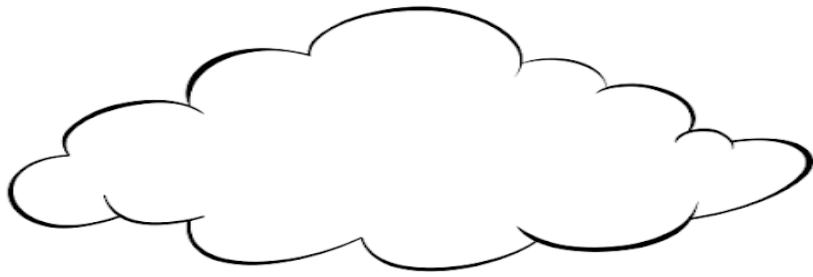
parasol złożyła i do domu wróciła. (chodźcie palcami wskazującym i środkowym po stoliku, w odwrotnym kierunku niż poprzednio).

Deszczowa chmura – zabawy z kostką.

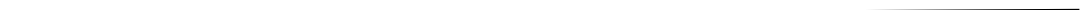
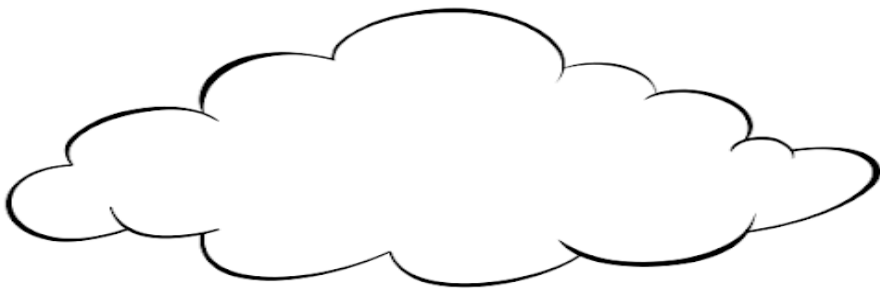
Dzieci rzucają dwiema kostkami. Sumujecie liczbę oczek i kładzicie pod sylwetą chmury odpowiednią ilość kropli. (chmura i krople – złącznik nr 1)



$$4 + 3 = 7$$

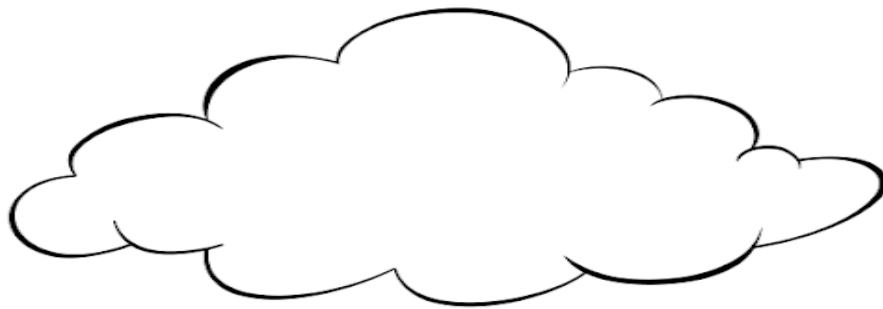


$$5 + 4 = 9$$





$$4 + 1 = 5$$



Słonko i kropelki – zabawa matematyczna

Przygotujcie zielony listek i kropelki (załącznik nr 1 i 2). Wykonajcie następujące polecenia:

Na listek spadło 10 kropli deszczu. Policzcie kropelki i ułóżcie je na liściu. Rano wyszło słońko i wyparowało 3 kropelki. Ile teraz jest kropli? Słońko mocno grzało i z listka wyparowało kolejne 2 kropelki. Sprawdź ile kropli zostało? Dzień zrobił się taki gorący, że z listka wyparowały następne 4 kropelki. Ile kropli zostało?



$$10 - 3 = 7$$

Na listku zostało 7 kropli.



$$7 - 2 = 5$$

Teraz na listku zostało 5 kropli.

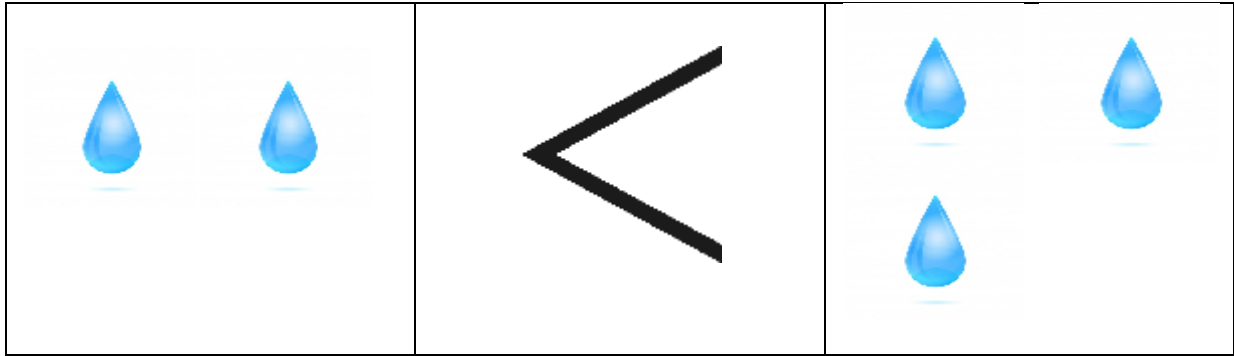


$$5 - 4 = 1$$

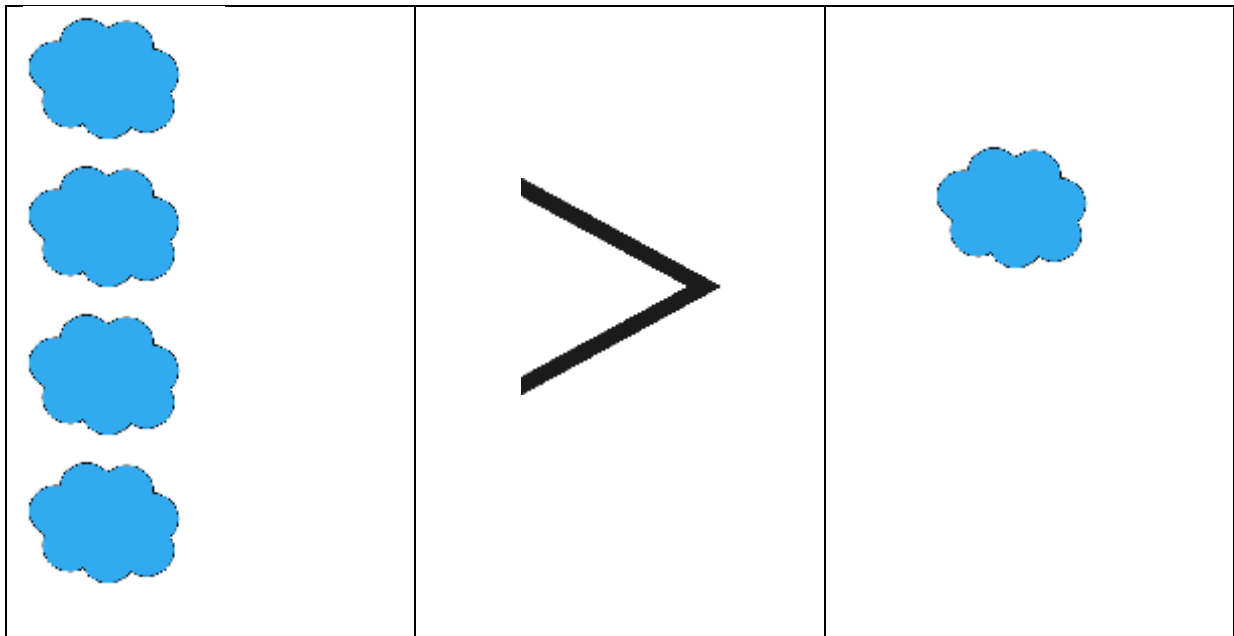
Na listku została 1 kropla.

Uzupełnijcie kartę pracy. Policzcie kropelki i wstawcie odpowiedni znak. Jeżeli chcecie sobie przypomnieć wiadomości o znaku większości i mniejszości to obejrzyjcie animację o żabkach akrobatkach.

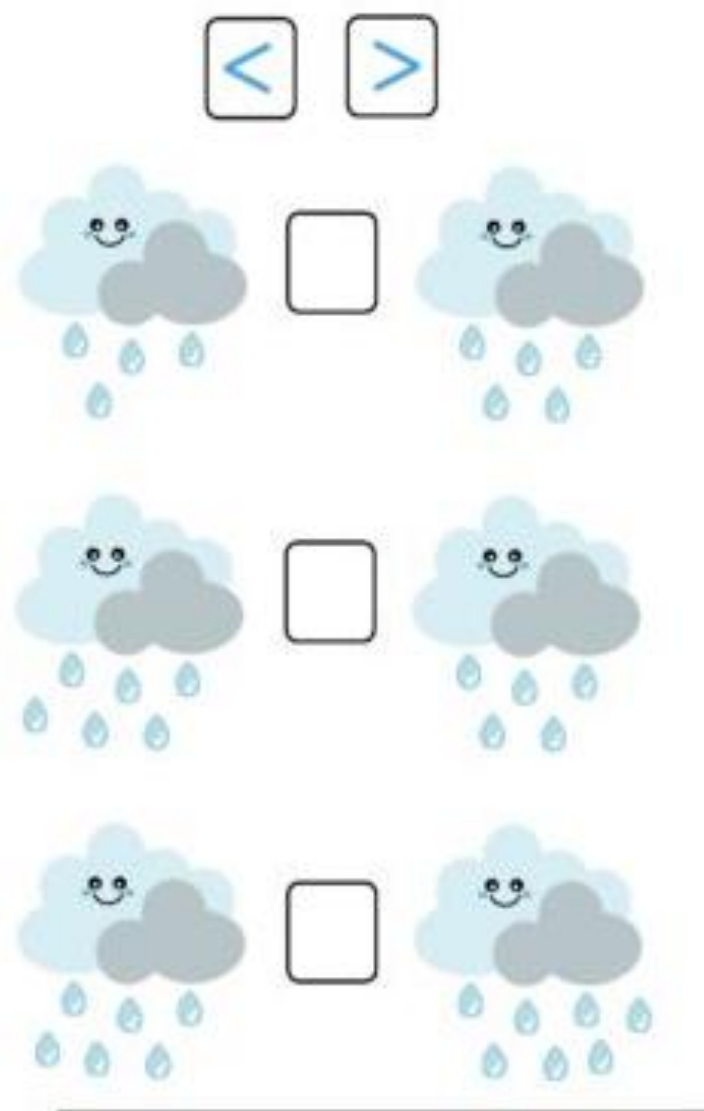
<https://www.youtube.com/watch?v=NB AiuJ6O6Hk>



$$2 < 3$$



$$4 > 1$$



Wędrówka kropelki - zabawa naśladowcza.

Dzieci wcielacie się w rolę kropelki. Kucacie i wyciągacie głowy do góry- wygrzewają się na słończku. Po chwili zamieniają się w parę. Zaczynają machać dłońmi i wspinać się na placach. Następnie, naśladujecie dreszcze i ogrzewacie się rękami, po czym powali, zaczynacie przechodzić do pozycji leżącej- wpadacie do wody i udajecie, że pływacie. W tle słychać dźwięki muzyki relaksacyjnej.

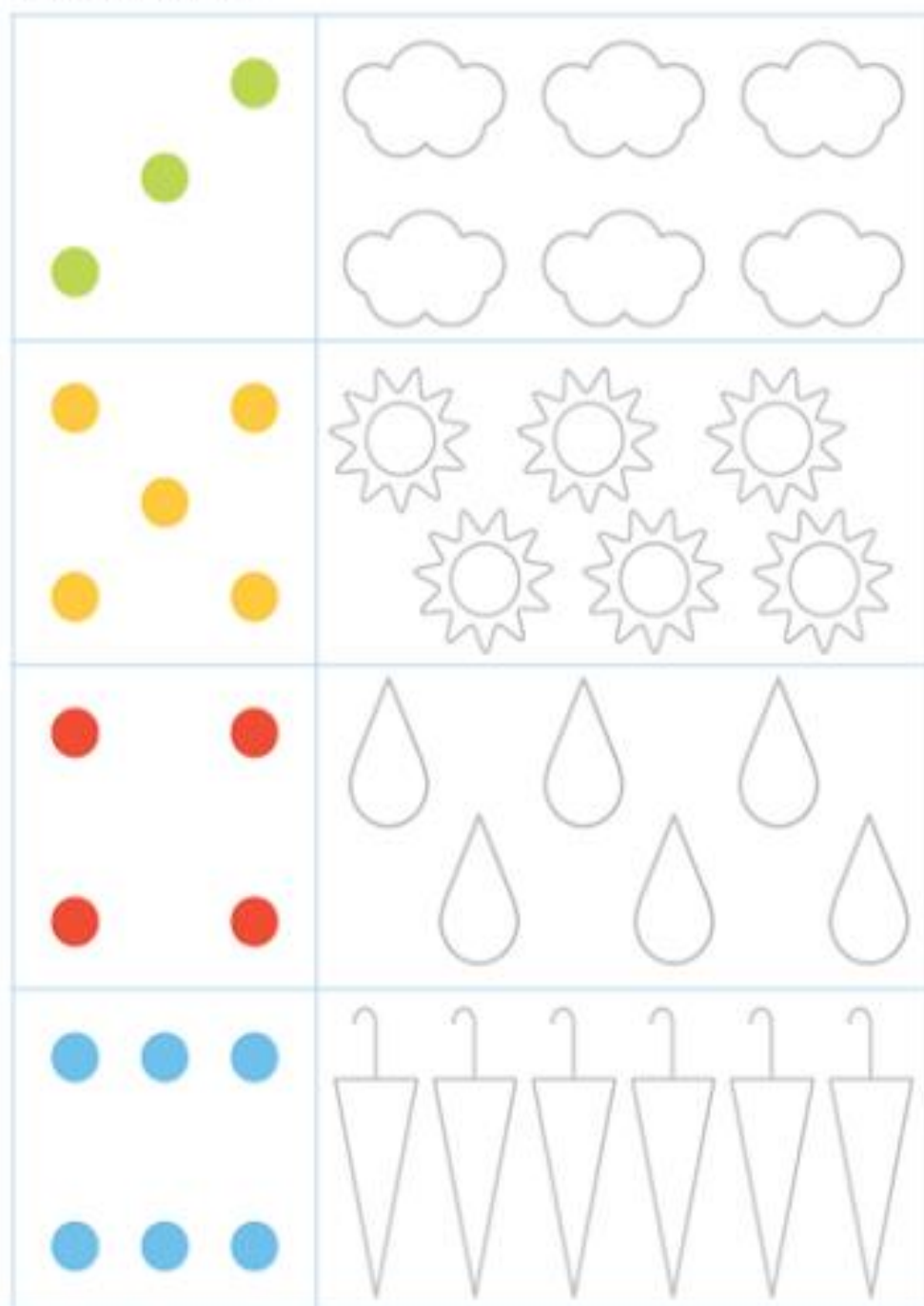
<https://www.youtube.com/watch?v=cdpkX5ubnLU>

Uzupełnijcie karty pracy.

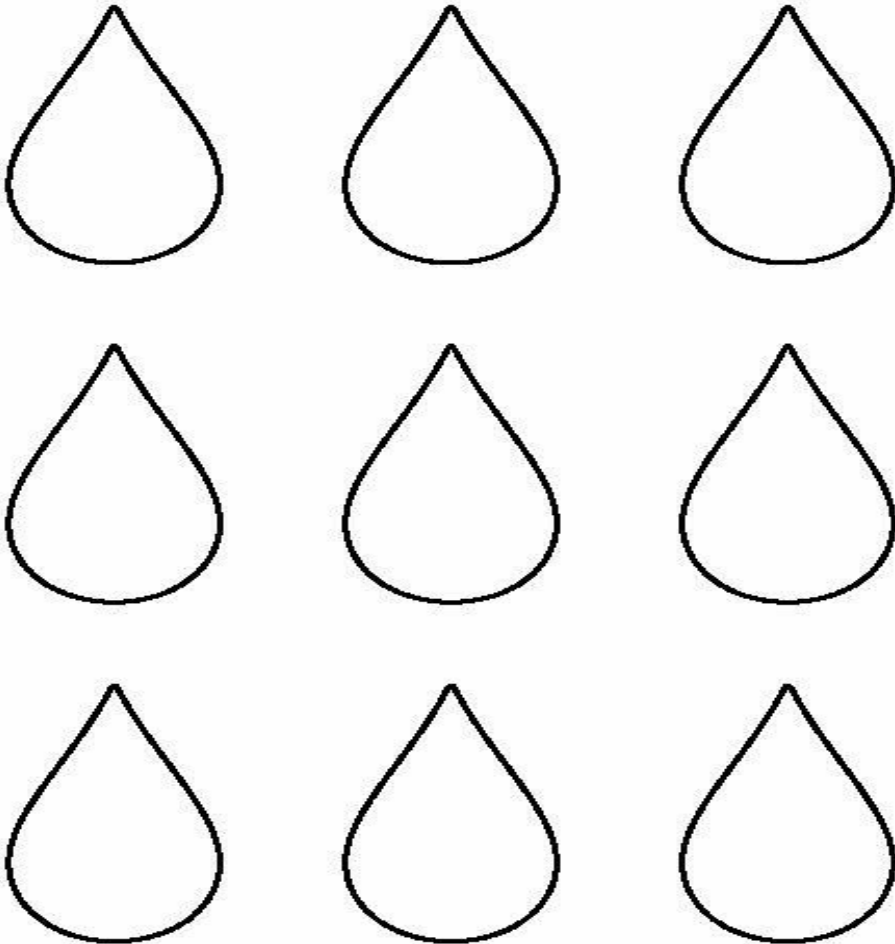
Wpiszcie w pola przypisane do chmurek cyfry oznaczające ilość kropeł deszczu. Możecie zamiast cyfr narysować kropki w ilości odpowiadającej liczbie kropek deszczu.



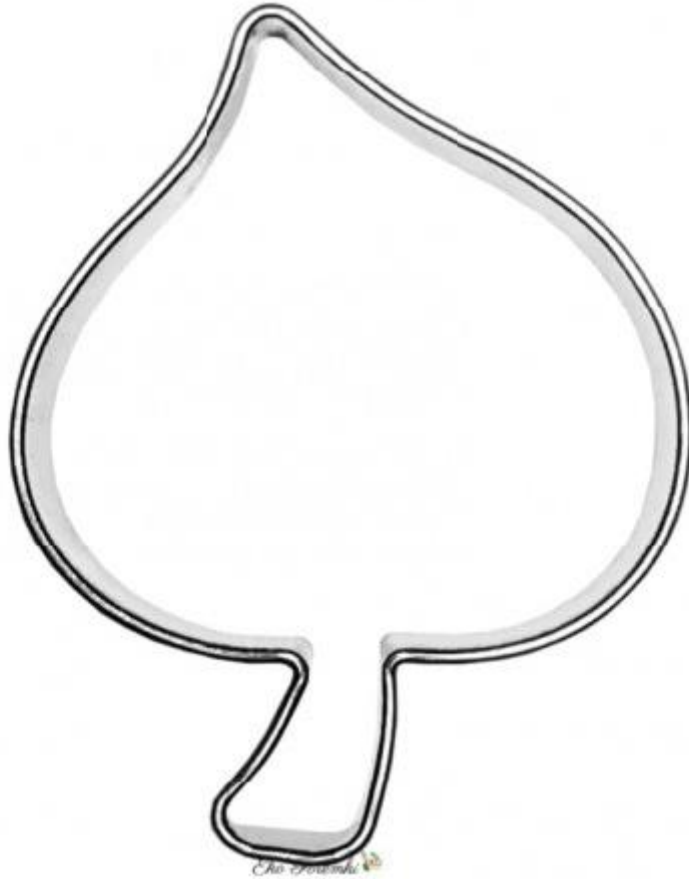
- Pokoloruj tyle rysunków: chmurek, słoneczek, kropli deszczu, parasoli, ile kropek znajduje się po ich lewej stronie.



Załącznik nr 1



Załącznik nr 2.



II

Do ćwiczeń potrzebne będą 2 butelki , dla dziecka i rodzica.

1.Ćwiczenia ożywiające

Marsz po obwodzie koła po pokoju/ogrodzie z butelką w rękach przed sobą.

Ćwiczący stawia butelkę na ziemi i ustawia się w pewnej odległości od niej. Na sygnał „już” wraca do swojej butelki.

Zmiana hasel

„przed butelką”

„za butelką”

„obok butelki”

2.Ćwiczenie improwizacji ruchowej

Zadanie: Co można zrobić z tym przyborem?

Jakie wykonać ćwiczenie?

Ćwiczący sam wymyśla ćwiczenie z wykorzystaniem butelki.

3.Ćwiczenie dużych grup mięśniowych

W staniu zwartym rytmicznie uderzanie butelką o kolana – na „raz”

o duży palec jednej nogi – na „dwa”

o duży palec drugiej nogi – na „trzy”

w rękę nad głową – na „cztery”

4. Ćwiczenia z elementami skoku

Przeskoki przodem, tyłem, bokiem przez leżącą butelkę.

5.Ćwiczenie palców rąk

Odkręcanie i zakręcanie zakrętek butelkowych zgodnie z melodią rytmicznie

<https://www.youtube.com/watch?v=gra9YiHyI7A>

6.Ćwiczenie równowagi

Stanie na jednej nodze z butelką włożoną pod zgięte kolano. Zmiana nogi.

Przekładanie butelki pod kolanem prawym, lewym.

7.Ćwiczenie mięśni brzucha

Leżenie na plecach. Butelka pomiędzy stopami. Wykonanie ćwiczenia według planu:

„nogi w górę”	Jestem
„w prawą stronę”	„imię np. Janek”
„w lewą”	zuch
„opuszczenie”	sportowiec

8. Ćwiczenie stóp

Siad prosty, odsuwanie i przysuwanie, toczenie stopami butelek dwoma nogami, raz lewą, raz prawą nogą.

9. Ćwiczenie uspokajające

Marsz do melodii.

<https://www.youtube.com/watch?v=gra9YiHyl7A>

To już koniec na dziś!

Do jutra Motylki!

D. Golonka

W. Ziętarska