

29.04.2020

Witajcie Motylki ! Dziś przygotowaliśmy dla was zabawy z edukacji muzycznej i społeczno –przyrodniczej.

Temat dnia: Moja ojczyzna

Cele:

- Rozwijanie umiejętności wokalnych
- Kształtowanie poczucia rytmu
- Zachęcanie do przygotowywania prostych posiłków

1. Posłuchajcie najpierw pewnej podniosłej pieśni klikając w link:

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

Pewnie wiecie co to jest? Tak! Mazurek Dąbrowskiego – hymn państwowy Rzeczypospolitej Polskiej.

Świetnie!

Czy wy wiecie w jakich okolicznościach słuchamy hymnu? Nie? To posłuchajcie.

Publicznie hymn państwowy wykonuje się lub odtwarza w czasie uroczystości oraz świąt i rocznic państwowych.

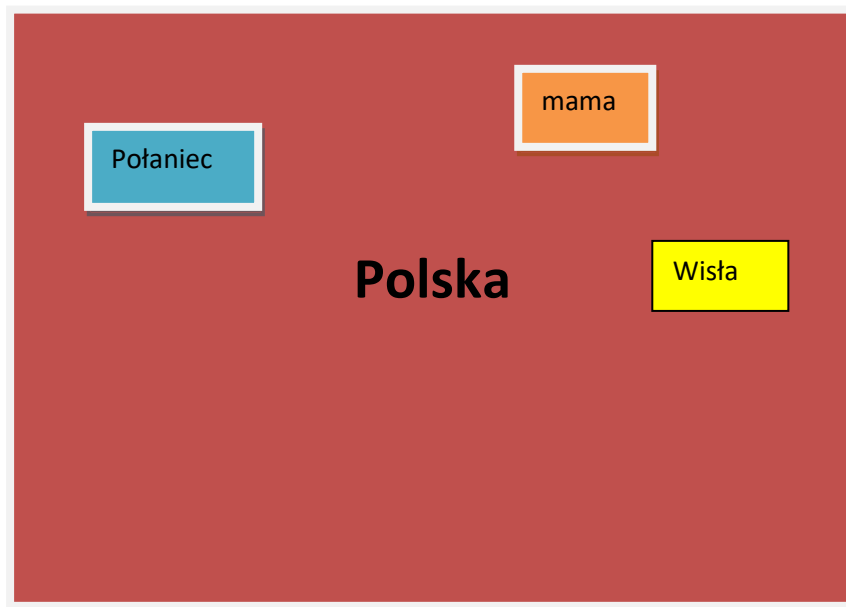
Podczas wykonywania lub odtwarzania hymnu państwowego obowiązuje zachowanie powagi i spokoju. Osoby obecne podczas publicznego wykonywania lub odtwarzania hymnu stoją w postawie wyrażającej szacunek, a ponadto mężczyźni w ubraniach cywilnych – zdejmują nakrycia głowy, zaś osoby w umundurowaniu obejmującym nakrycie głowy, niebędące w zorganizowanej grupie – oddają honory przez salutowanie. Poczty sztandarowe podczas wykonywania lub odtwarzania hymnu oddają honory przez pochylenie sztandaru.

2. Powiedzcie Motylki co Wam się kojarzy z Polską? Kiedy mówimy Polska – to co pierwsze na myśl Wam przychodzi?

Spróbujcie stworzyć taką niedużą mapę myśli. Jak ona wygląda? Już spieszymy z pomocą.

Na środku kartki piszemy wyraz, do którego będziemy szukać skojarzeń. W naszym przypadku jest to słowo **Polska**. Następnie to wszystko, co przyjdzie Wam na myśl kiedy mówicie „Polska” dopisujemy za pomocą flamastra wokół tego wyrazu. **Tworzymy mapę myśli pt. Polska**. Powodzenia!

(tu przykład-celowo nie wypisywałyśmy haseł, aby nie podpowiadać;-) – wszystko co Wam się z Polską kojarzy to dobre skojarzenie ☺

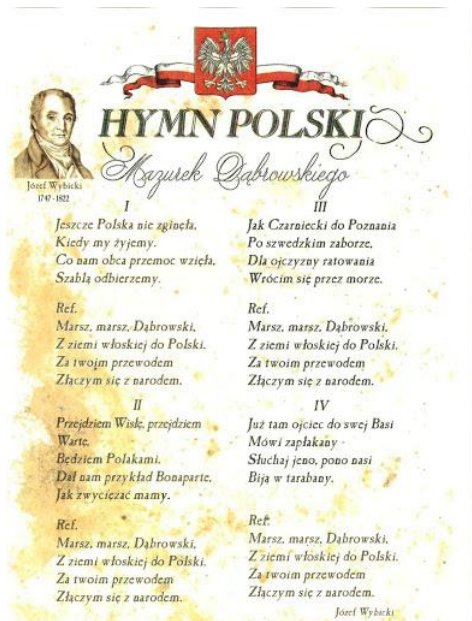


3. Myślimy, że w waszych odpowiedziach padła nazwa: **godło, hymn i flaga** .
A jeśli nie, to pamiętajcie, że są to **symbole Polski**. Przypomnijmy sobie je:

Godło



Hymn



Flaga – biało czerwona



4. A teraz mali Polacy i Polki zapraszamy Was to zabawy z piosenką „Jesteśmy Polką i Polakiem”. Spróbujcie z nami pośpiewać 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty

I ty

Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas
Podróż skończymy w Gdańsku
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ją i ty

I ty

/2x

3. Opowieść ruchowa „Podróżujemy po Polsce”

Dzieci naśladową ruchem, gestem, mimiką treść opowiadania – ćw. artykulacyjne

Podróż rozpoczynamy samochodem. (Dzieci poruszają się, naśladowując odgłos auta: *brum, brum, brr, brr* – proszę jednocześnie kliknąć link

https://www.youtube.com/watch?v=JKx-kmp_NF8).

A teraz czas na odpoczynek. Kładziemy się na miękkiej, zielonej trawie, słuchamy odgłosów ptaków, szumu lasu. (Dzieci słuchają nagrania relaksacyjnej muzyki). <https://www.youtube.com/watch?v=SR0PGXgUqms&t=566s>

W dalszą podróż wyruszamy rowerem. (Dzieci leżą na plecach, naśladowują jazdę na rowerze).

A teraz czas na piknik. Zjemy pyszne zapiekanki. (Dzieci naśladowują jedzenie dużej bułki (ćwiczenia mięśni warg), gryzienie (ruchy okrężne żuchwy), oblizywanie ust po smacznym posiłku (ćwiczenia języka)). *Pod koniec naszej podróży odpoczniemy na plaży nad ciepłym Morzem Bałtyckim.* (Leżą na plecach, naśladowują opalanie się, pływanie – link)

https://www.youtube.com/watch?v=mai_J-9VfFQ

5. Czy macie już plany na dzisiejszą kolację? A może zapiekanki z bułki, które właśnie na niby zajadaliście? Czemu nie?

Nie wszyscy wiedzą, że **zapiekanka to polski Fast-food** pochodzący z czasów PRL czyli z lat 70tych XX wieku. Nazwa fast-food kojarzy nam się z Mc Donaldem, ale nic bardziej mylnego. To po prostu szybko przygotowane jedzenie! Zapiekanka ma same dobre składniki i jest zdrowa i smaczna 😊

Pamiętaj!

Zawsze przed wykonaniem czy zjedzeniem posiłku **umyj ręce!**

Składniki: (różna ilość w zależności od ilości osób)

*Bułka (długa lub zwykła)

*pieczarki (opcjonalnie)

* szynka

* cebula (opcjonalnie)

*ser żółty

*szczypiorek(opcjonalnie)

*koncentrat pomidorowy/ketchup

* zioła (prowansalskie/oregano/bazylija)

Wykonanie:

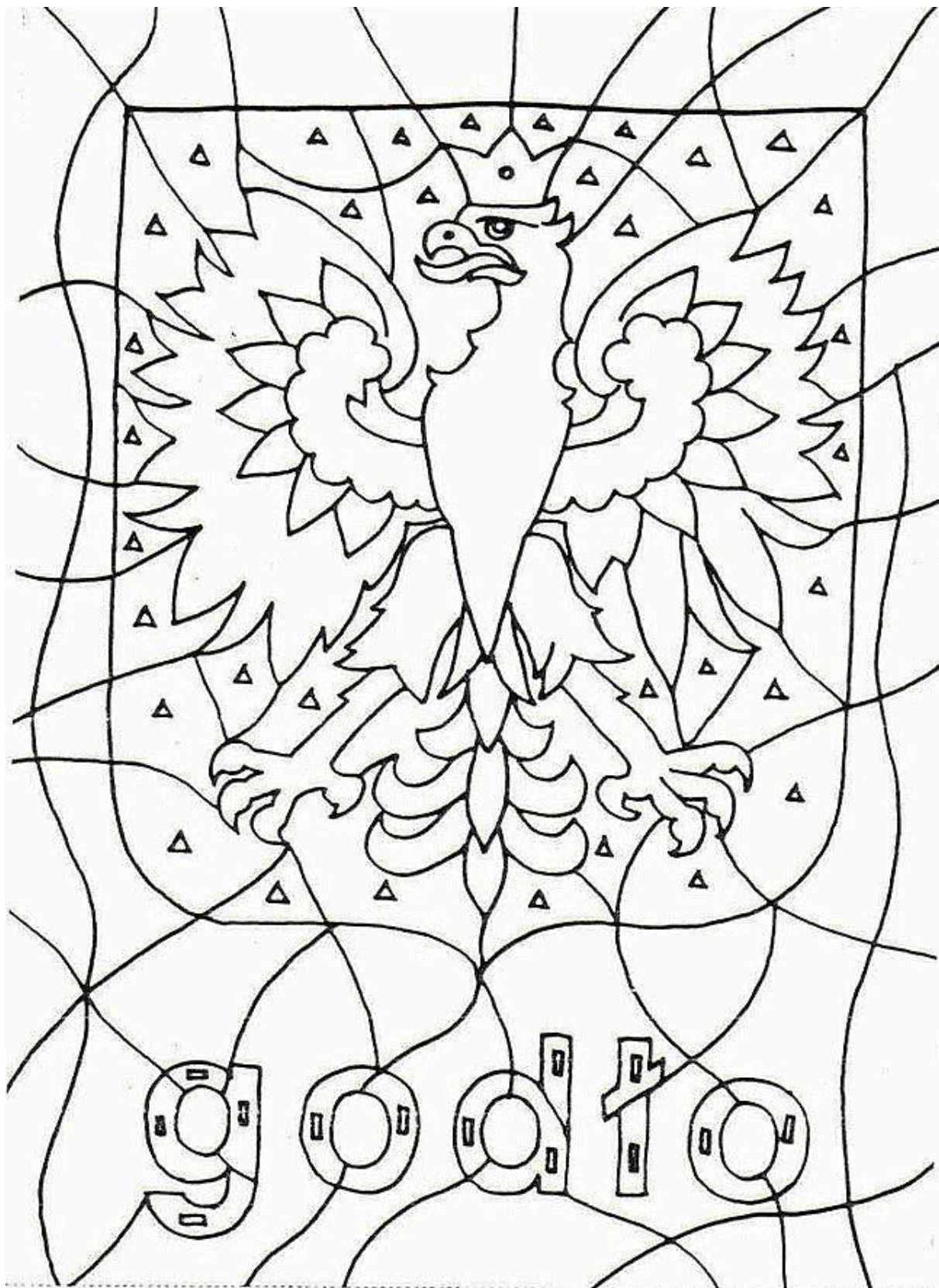
Bułki kroimy na pół. Każdą smarujemy delikatnie koncentratem lub ketchupem, i przyprawiamy ziołami. Wędlinę kroimy w kosteczkę i układamy na bułkach. Pieczarki kroimy w plasterki, dusimy chwilę na odrobinie wody. Układamy pieczarki na wędlinie. Posypujemy startym żółtym serem.

Wkładamy do piekarnika nagrzanego do 200°C na kratkę wyłożoną papierem do pieczenia i pieczemy ok. 5 min. Po tym czasie wyciągamy. Dekorujemy ketchupem i posypujemy szczypiorkiem



Smacznego!

Zadanie dla chętnych:



Pomaluj: ○ – żółty △ – czerwony □ – czarny

**To już koniec na dziś.
Pamiętajcie o serduszkach w dniu dzisiejszym!
Czekamy na zdjęcia.
Pozdrawiamy i do jutra!
W. Ziętarska
D. Golonka**