

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 13.01.2025 r. DO 24.01.2025 r.**

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.01.2025r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką, papryką, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbata owocowa 1,7
14.01.2025r. Wtorek	Jogurt owocowy, bułka pszenna z masłem, ogórek zielony, herbata z cytryną, woda, gruszka 1,7	Zupa ryżowa, kotlet schabowy, ziemniaki, marchew z brzoskwinią, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane 1,7
15.01.2025r. Środa	Bułka graham z masłem, twarożek z rzodkiewką, kakao woda, banan 1,7	Neapolitańska z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana biała, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką, sałatą, ogórkiem, pomidorem) herbata owocowa 1,7
16.01.2025r. Czwartek	Chleb graham z masłem, pasta z awokado i jaj, pomidor, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,3,7	Ogórkowa z ryżem, kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, buraki, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Chleb mieszany z masłem, pasztetem drobiowym, papryką, herbata owocowa 1,7
17.01.2025r. Piątek	Żurek z kiełbasą i jajkiem, chleb mieszany, herbata z cytryną woda, jabłko 1,3,7	Grochowa z ziemniakami, makaron z truskawkami, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,3,7
20.01.2025r. Poniedziałek	Parówka na gorąco, chleb mieszany z masłem, ketchup, papryka, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Barszcz czerwony z uszkami, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot owocowy 1,3,7,9	Bułka graham z masłem, jajkiem, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa 1,3,7
21.01.2025r. Wtorek (jadłospis ułożony przez grupę Żabki)	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną woda, mandarynka 1,7	Pomidorowa z makaronem, filet z kurczaka, ziemniaki, marchew z jabłkiem, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Ciasto ucierane z owocami(wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
22.01.2025r. Środa	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, pomarańcza 1,7	Jarzynowa z ziemniakami, zapiekanka z mięsa drobiowego z makaronem pszennym i razowym, ze szpinakiem i serem żółtym, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa kanapka (chleb wieloziarnisty z masłem, szynką, sałatą, rzodkiewką, papryką) herbata owocowa 1,7
23.01.2025r. Czwartek	Serek homogenizowany, bułka graham z masłem, ogórek zielony, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Kalafiorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Mus owocowy, biszkopty 1
24.01.2025r. Piątek	Chleb graham z masłem, szynką, rzodkiewką, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zacierka na rosole, kotlet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami, bułka pszenna z masłem 1,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.