

JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DZIECI
OD 26.08.2024 r. DO 06.09.2024 r.

Data, dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.08.2024r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidorem, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórek zielony, herbata owocowa 1,7
27.08.2024r. Wtorek	Serek homogenizowany, bułka pszenna z masłem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa ryżowa, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane 1
28.08.2024r. Środa	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajkiem, pomidorem, herbata z cytryną woda, arbuz 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka ryżu i mięsa w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy 1,7,9	Kolorowa bułka (bułka pszenna z masłem, szynką, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
29.08.2024r. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, bułka pszenna z masłem, dżemem truskawkowym, herbata z cytryną, woda, jabłko 1,7	Krem z brokuła z grzankami, filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Banan, soczek ze słomką 1
30.08.2024r. Piątek	Chleb graham z masłem, pasta z kielbasy i jaj, szczypiorek, herbata z cytryną woda, winogron 1,3,7	Zalewajka z jajkiem i kielbasą, pierogi ruskie, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Placek drożdżowy z masłem, herbata owocowa 1,7
02.09.2024r. Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem, szynką, ogórek kiszony, herbata z cytryną woda, arbuz 1,7	Pejzanka z ziemniakami, makaron z serem, kompot wieloowocowy 1,3,7,9	Bułka pszenna z masłem, serek almette, rzodkiewka, herbata owocowa 1,7
03.09.2024r. Wtorek	Jogurt owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną woda, gruszka 1,7	Rosolnik z kaszą manną, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Ciasto ze śliwkami(wypiek własny) herbata owocowa 1,3,7
04.09.2024r. Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną woda, banan 1,7	Zupa neapolitańska z ziemniakami, gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Kolorowa kanapka (chleb mieszany z masłem, szynką wieprzową, pomidor, ogórek zielony, sałata) herbata owocowa 1,7
05.09.2024r. Czwartek	Parówka na gorąco, ketchup chleb mieszany z masłem, herbata z cytryną nektarynki 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, 1,3,7,9	Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami, ciasteczka z marmoladą, 1,3,7
06.09.2024r. Piątek	Bułka graham z masłem, pasztetem, papryką, herbata z cytryną woda, jabłko 1,7	Zacierka na rosole, ryba po grecku ziemniaki, kompot wieloowocowy, 1,3,4,7,9	Chleb mieszany z masłem, dżemem, herbata owocowa 1,7

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.