

Propozycja zajęć na piątek 29.05.2020r.

**Dzień dobry „Biedroneczki” zapraszamy na kolejny dzień zabaw i ćwiczeń.  
Dziś będzie trochę na sportowo, przygotujcie więc wygodne ubranka.**



Temat : Zabawy z mamą i tatą.

Cele: - rozwijanie sprawności fizycznej,  
- kształtowanie nawyków higienicznych

Aktywność: ruchowo - zdrowotna, społeczna

Pamiętajcie o codziennym myciu rącek po zabawie i przed posiłkami!!!

Myślimy, że wszyscy pamiętają ale przypomnimy sobie z liskiem „Myj ręce z liskiem - 30 sekund”

<https://www.youtube.com/watch?v=4zeXmv2zPGs>

**Prosimy teraz zaprosić swoją mamę i swojego tatę do wspólnej zabawy:**

Zaczynamy piosenką "Głowa, ramiona..."

<https://www.youtube.com/watch?v=3J9AaVLEWG8>

Każde ćwiczenie powtarzamy kilka razy.

- Powitajcie się z rodzicem: rękami, nogami, łokciami, pośladkami, noskami.

- Dziecko i mama siadają plecami do siebie i pocieramy się wzajemnie.

- Nadal siedzicie tyłem do siebie, chwycicie się pod łokcie i mama naciąga dziecko na swoje plecy.

- Mama wykonuje klęk podparty, dziecko przechodzi pod tak skonstruowanym "domkiem".
- Relaks, podczas którego tata leży na brzuchu, zaś dziecko na nim.
- **Worek** - dziecko leży na plecach, zaś rodzic ciągnie je po podłodze, trzymając za nogi.
- **Tunel** rodziców, pod którym dziecko przechodzi.
- Koniki** - tata wykonuje klęk podparty i bierze dziecko na barana i wozi je po pokoju.



**Odklejanie od podłogi** - rodzic leży przyklejony do podłogi, dziecko stara się go oderwać - zmiana ról.

**Tata czarodziej** - zabawa ruchowa. Tata czaruje i zamienia dzieci w różne zwierzątka (np. koty, konie, lwy, węże, żabki,...) dzieci naśladują głosem i ruchem zwierzęta, w które są zaczarowane.

**Pilką do kosza** - zabawa z elementem rzutu. Dziecko maszeruje na sygnał zatrzymuje się i odwraca w stronę kosza. Rodzic wypowiada rymowaną.

„Rzuć piłeczkę z daleka  
Kosz na piłeczkę już czeka”



- Relaks w "foteliku". Dziecko siedzi pomiędzy nogami mamy, jest obejmowane przez niego rękoma i kołysane

- Wspólna zabawa do piosenki „Maszynista zuch”

[.https://www.youtube.com/watch?v=i76CIBnx2Ik](https://www.youtube.com/watch?v=i76CIBnx2Ik)

Zapraszamy teraz do specjalnego zadania , podsumujemy czy dobrze znacie swoją mamę.  
„Ruletka na Dzień mamy”

<https://wordwall.net/pl/resource/2429590/dzie%C5%84-mamy>

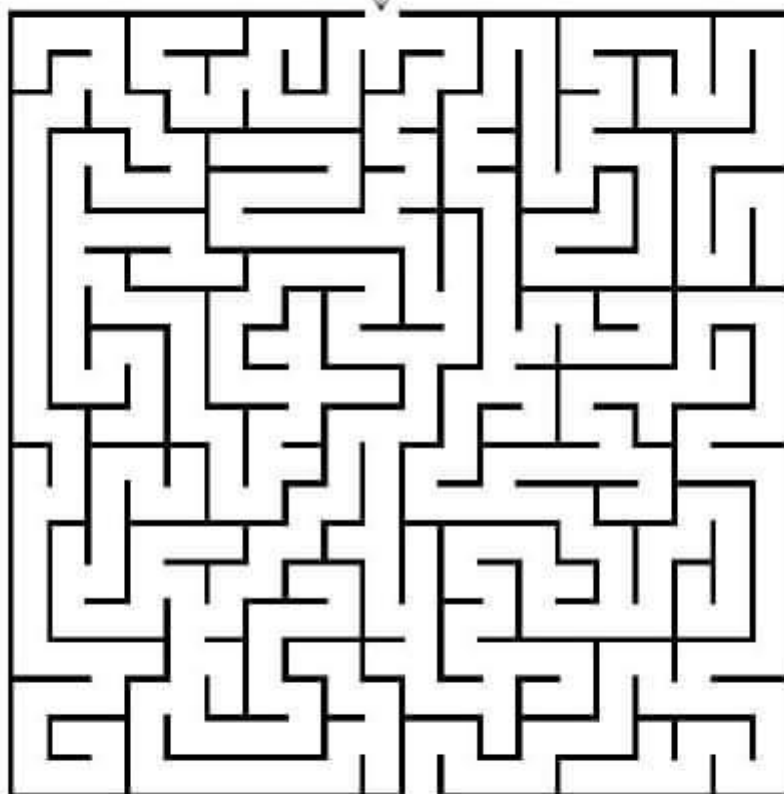
**BRAWO! Udało się odpowiedzieć  
NA KONIEC TYGODNIA NALEŻY SIĘ WAM NAGRODA ZAPRASZAMY NA  
BAJKĘ OSZCZĘŚLIWEJ RODZINCE TREFLIKÓW**

<https://www.youtube.com/watch?v=58V52JdiwPA->

**DLA CHĘTNYCH BĘDĄ JESZCZE KARTY PRACY .**

**CIEPLUTKO WAS POZDRAWIAMY DO ZOBACZENIA!!!**

*Pomóż dzieciom odnaleźć drogę do rodziców.*



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue					
2	Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue					
3	Blue	Light Blue	Pink	Pink	Light Blue					
4	Blue	Pink	Pink	Pink	Pink					
5	Blue	Pink	Pink	Pink	Pink					
6	Blue	Pink	Pink	Pink	Pink					
7	Blue	Light Blue	Pink	Pink	Pink					
8	Blue	Light Blue	Light Blue	Pink	Pink					
9	Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Pink					
10	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue					



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										



A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8, A9, A10, B1, C1, D1, E1, F1, G1, H1, I1, J1, J2, J3, J4, J5, J6, J7, J8, J9, J10, B10, C10, D10, E10, F10, G10, H10, I10

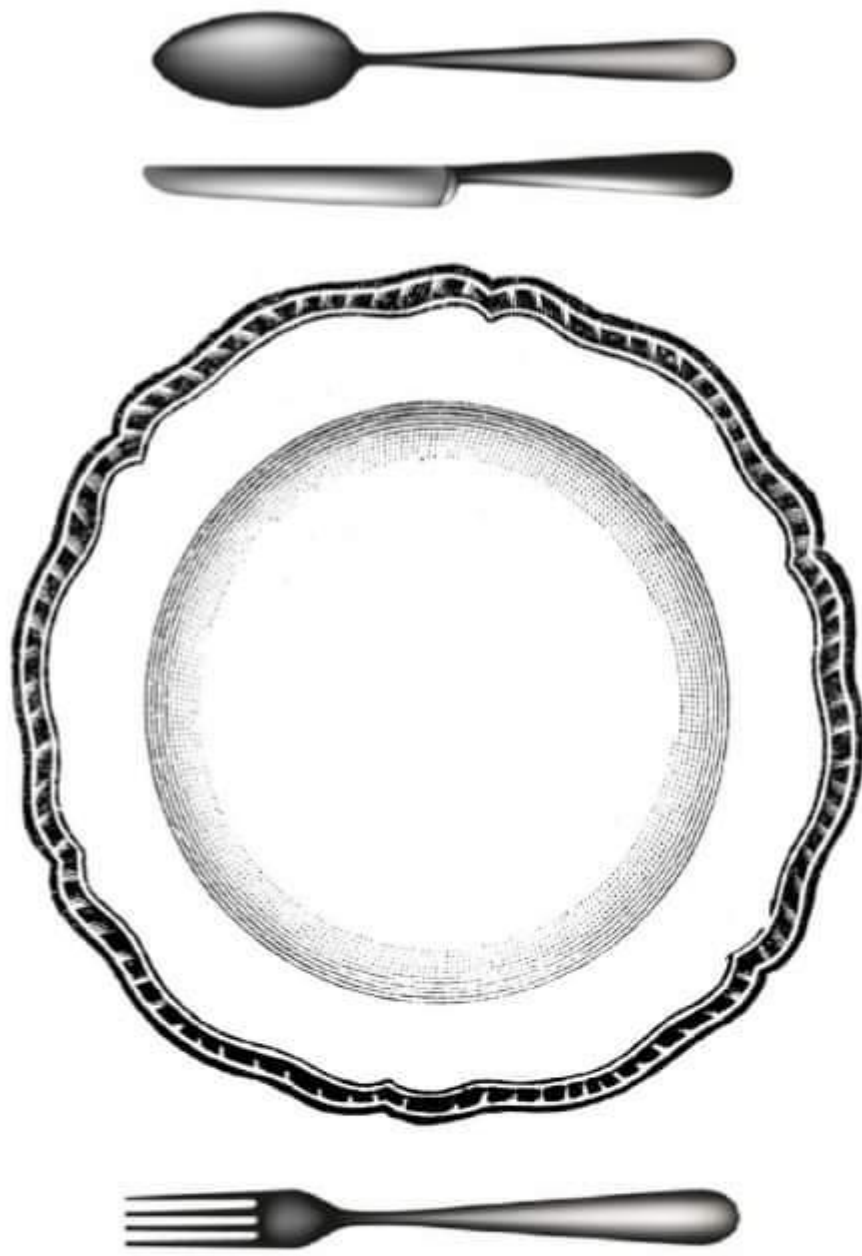


B2, B3, B7, B8, B9, C2, C8, C9, D2, D9, E2, E3, F2, F3, G2, G9, H2, H8, H9, I2, I3, I7, I8, I9

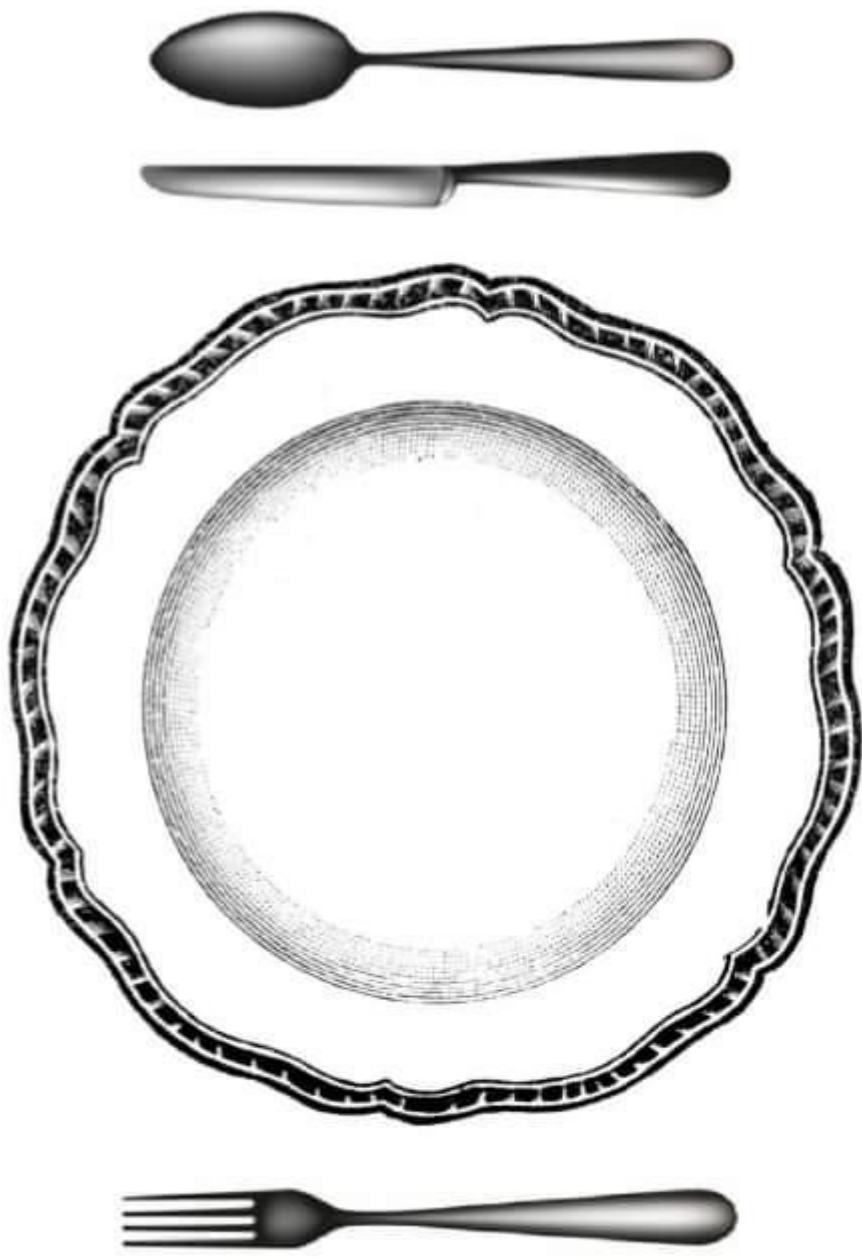


B4, B5, B6, C3, C4, C5, C6, C7, D3, D4, D5, D6, D7, D8, E4, E5, E6, E7, E8, E9, F4, F5, F6, F7, F8, F9, G3, G4, G5, G6, G7, G8, H3, H4, H5, H6, H7, I4, I5, I6





*Ulubione danie mojego Taty*



*Ulubione danie mojej Mamy*



**DORYSUJ TWARZE CZŁONKOM RODZINY TAK,  
ABY BYLI UŚMIECHNIĘCI. POKOLORUJ OBRAZEK.**



**Nauczycielka Dzieciom**